

Vorwort der Autorin	3
Vorwort des Verlages	4

1 Sie leiten das Training

1.1 Vorbemerkungen	5
Arbeitsblatt 1 : Eine Übung, die Sie zu Anfang durchführen sollten	6
1.2 Ihr Platz in der Gruppe	7
1.3 Konfrontative Pädagogik	8
1.4 Die Ziele des Sozialen Trainings	9
1.5 Die Beteiligten	10
1.5.1 Die Täter	10
1.5.2 Die Opfer	11
1.5.3 Die Gruppe	12
1.5.4 Die Schule oder Institution	12

2 Das Training

2.1 Benötigtes Material	13
2.2 Vor dem Training	13
2.3 Der Aufbau des Trainings	14
2.3.1 Das Aufwärmen	14
Arbeitsblatt 2 : Raumläufe	16
Arbeitsblatt 3 : Tempo	16
Arbeitsblatt 4 : Tageszeiten	17
Arbeitsblatt 5 : Wetter	17
Arbeitsblatt 6 : Stereotype	18
Arbeitsblatt 7 : Fokus auf den Füßen	18
Arbeitsblatt 8 : Bodenbeschaffenheiten	19
Arbeitsblatt 9 : Entspannen der Augenpartie	19
Arbeitsblatt 10 : Erschrecken	20
Arbeitsblatt 11 : Verfolgen	20
Arbeitsblatt 12 : Einen Tick haben	21
Arbeitsblatt 13 : Roboter	21
2.3.2 Arbeit an Inhalten	22
Arbeitsblatt 14 : Visualisierungen im Raum	22
Arbeitsblatt 15 : Aufstellungen	23
Arbeitsblatt 16 : Möglichkeiten für Aufstellungen: Ja oder Nein	24
Arbeitsblatt 17 : Geschlechterstereotype	25
Arbeitsblatt 18 : Aggressiv werden	26
Arbeitsblatt 19 : Möglichkeiten für Aufstellungen: Reihen	27
Arbeitsblatt 20 : Visualisierungen auf Papier	28
Arbeitsblatt 21 : Visualisierungen im Kontakt mit anderen	29
Arbeitsblatt 22 : Visualisierungen mit einer Kamera	30

Arbeitsblatt 23 : Eloquenztraining	31
Arbeitsblatt 24 : Tschibberisch	31
Arbeitsblatt 25 : Wörterbuch	32
Arbeitsblatt 26 : Piranhas	32
Arbeitsblatt 27 : Unsere Geschichte/Losbude	33
Arbeitsblatt 28 : Sätze für die Losbude	34
Arbeitsblatt 29 : Theater spielen	35
Arbeitsblatt 30 : Das Drehbuch erkennen	36
Arbeitsblatt 31 : Unterschiedliche Szenarien spielen	37
Arbeitsblatt 32 : Status-Spiele	38
Arbeitsblatt 33 : König und Diener	38
Arbeitsblatt 34 : Kopf ab!	39
Arbeitsblatt 35 : Junge Frauen und junge Männer	39
Arbeitsblatt 36 : Die Welt der bunten Bilder	40
Arbeitsblatt 37 : Ich bin so froh, dass ich ein Mädchen bin?	40
2.3.3 Abkühlen	41
Arbeitsblatt 38 : Die drei Eigenschaften	41
Arbeitsblatt 39 : Ablegen	42
Arbeitsblatt 40 : Wiegen	42

Der Abschluss

3.1 Bewerten des Trainings	43
Arbeitsblatt 41 : Blitzlicht 1-2-3	43
Arbeitsblatt 42 : Bewertungsbogen	44

Filmtipps 45

Musiktipps 46

Literaturhinweise 47

Literaturtipp	48
----------------------	-----------