

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Talorte von A – Z	12
Ausflugsziele von A – Z	16
Übersichtskarte	18

Tourengebiet beiderseits der Salzach: Werfen – Werfenweng – Bischofshofen – St. Johann im Pongau – Schwarzach/St. Veit	20
1 Dr.-Heinrich-Hackel-Hütte	22
2 Tauernkogel und Großer Eiskogel	24
3 Frommerkogel	26
4 Bischlinghöhe und Anton-Proksch-Haus	28
5 Von der Wengerau zur Elmaualm	30
6 Von Mahdegg zur Werfener Hütte	32
7 Eisriesenwelt	34
8 Blühnbachtal	36
9 Von der Dielalm zur Ostpreußenhütte	38
10 Wetterkreuz und Höllntal	40
11 Von Ronach zum Hochgründegg	42
12 Hochklingberg	44
13 Liechtensteinklamm	46
14 Gernkogel und Sonntagskogel	48
15 Vom Hahnbaum zum Hochgründegg	50
16 Gamskögerl und Hohegg	52

Tourengebiet Hochkönig: Mühlbach und Dienten	54
17 Drei kleine Wanderungen ums Arthurhaus	56
18 Hochkönig	58
19 Vom Arthurhaus zum Dientner Sattel	60
20 Vom Filzensattel zum Dientner Sattel	62
21 Erichhütte und Taghaube	64
22 Über den Schneeberg	66
23 Über den Gabühel zur Lettenalm	68

Tourengebiet Steinernes Meer: Hinterthal – Maria Alm – Saalfelden – Leogang	70
24 Bertgenhütte	72
25 Marbachhöhe	74
26 Über das Langeck zum Hundstein	76
27 Zwei Kammwanderungen vom Hundstein talwärts	78
28 Schwalbenwand	82

29	Über den Natrun zum Jufen	84
30	Lechneralm und Braggstein	86
31	Kaseregg-Grotten und Freithofalm	88
32	Riemannhaus und Breithorn	90
33	Riemannhaus – Ingolstädter Haus – Kärlingerhaus	92
34	Kärlingerhaus – Riemannhaus – Maria Alm	94
35	Peter-Wiechenthaler-Hütte	96
36	Steinalm und Einsiedelei	98
37	Lettikaser und Plattenberg	102
38	Birnbachloch	104
39	Passauer Hütte	106
	Tourengebiet Saalachtal: Weißbach – St. Martin – Lofer	108
40	Seisenbergklamm – Lamprechtshöhle – Vorderkaserklamm	110
41	Kallbrunnalm – Kühkranz – Hochkranz	112
42	Seehorn	114
43	Ingolstädter Haus	116
44	Karlkogel und Kammerlinghorn	118
45	Litzlalm und Litzkogel	120
46	Großes Hundshorn	122
47	Prax-Eishöhle	124
48	Schmidt-Zabierow-Hütte	126
49	Rund ums Dietrichshorn und Grubhörndl	128
50	Mayrbergklamm – Schoberweißbachklause – Triftsteig	132
	Mehrtägige Rundtouren und Durchquerungen	134
	Der Tauern-Radweg	140
	Stichwortverzeichnis	142