

Wissenswertes über Mexiko

Im Land des Chac Mool	12
Steckbrief Mexiko	14
Natur und Umwelt	16
Landschaften und Gewässer	16
Klimazonen	17
Flora und Fauna	17
Naturparks und Biosphärenreservate	19
Umweltschutz	20
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	24
Die mexikanische Wirtschaft	24
Die Familie als Wirtschaftsfaktor	27
Vom schwierigen Verhältnis zu den USA	28
Geschichte	30
Die präkolumbischen Kulturen in Zentralamerika	30
Die Azteken	30
Die Zerstörung des Aztekenreiches	31
Mexiko als spanische Kolonie (1535 –1810)	35
Mexikos Weg in die Unabhängigkeit	36
Tierra y Libertad – Die Mexikanische Revolution	38
Die Revolution stabilisiert sich – Herrschaft der PRI	39
Das moderne Mexiko	41
Der Aufstand in Chiapas	41
Die Präsidentschaft Felipe Calderóns	43
Zeittafel	44
Gesellschaft und Alltagskultur	46
Die mexikanische Gesellschaft	46
Feste und Feiertage	46
›Katholisch‹ mit der Jungfrau von Guadalupe	48
An Allerseelen: Tequila und Gebete	50
Die mexikanische Männlichkeit – Machismo	51
Corrida de Toros – Stierkampf	52
Architektur und Kunst	54
Pyramiden und Kathedralen	54
Mexikanisches Kunsthhandwerk	56
Muralismo – Kunst, Bildung und Erbauung	58

Frida Kahlo – die Ikone der mexikanischen Malerei	58
<i>Mariachis und corridos</i>	60
Mexikos Beitrag zur Weltliteratur	61
Kultur und Tradition	62
Essen und Trinken	64
Die mexikanische Küche	64
Restaurantbesuche	64
Nationalgetränke: Mezcal, Pulque und Tequila	65
Kulinarisches Lexikon	68

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	72
Reise- und Routenplanung	74
Anreise und Verkehr	79
Unterkunft	84
Sport und Aktivurlaub	86
Einkaufen	89
Ausgehen	91
Gut zu wissen	92
Reisekasse und -budget	96
Reisezeit und -ausrüstung	98
Gesundheit und Sicherheit	100
Kommunikation	102
Sprachführer	103

Unterwegs in Mexiko

1 Mexiko-Stadt und Umgebung

Auf einen Blick: Mexiko-Stadt und Umgebung	110
Mexiko-Stadt	112
Zócalo	113
Aktiv unterwegs: Murales – Wanderung durch die	
Geschichte Mexikos	122
Plaza Santo Domingo	126
Vom Zócalo zur Alameda - Parque Alameda	127
Stadtteil Tlatelolco	129
Entlang der Reforma zum Chapultepec-Park	130
Chapultepec-Park	133
Die südlichen Stadtteile	135

Die südliche Umgebung von Mexiko-Stadt	151
Auf dem Weg nach Xochimilco	151
Xochimilco	151
Parque Nacional Ixta-Popo	152
Aktiv unterwegs: Auf den Popocatépetl	154
Die nördliche Umgebung von Mexiko-Stadt	156
Wallfahrtskirche von Guadalupe	156
Tenayuca und Santa Cecilia	157
Acolmán · Teotihuacán	158
Tepotzotlán	163
Tula	164
Im Westen von Mexiko-Stadt	165
Toluca und Umgebung	165
Morelia und Lago Pátzcuaro	167

2 Das zentrale Hochland

Auf einen Blick: Das zentrale Hochland	174
Querétaro	176
Sehenswertes im Stadtzentrum	176
Außerhalb des Zentrums	178
San Miguel de Allende	182
Zentrum	182
Ausflug nach Dolores Hidalgo	185
Guanajuato	187
Zentrum	187
Aktiv unterwegs: Im Höllenmaul – zur Silbermine La Valenciana	193
Guadalajara	194
Zentrum	194
Kunsthandwerk in Tlaquepaque	197
Aktiv unterwegs: Fahrt nach Tequila – wo Hochprozentiges – gebraut wird	197
Ausflüge von Guadalajara	202
San Luis Potosí, Aguascalientes, Zacatecas	204
San Luis Potosí	204
Aguascalientes	206
Zacatecas	207

3 Mexikos Norden

Auf einen Blick: Mexikos Norden	212
Baja California	214
Tijuana	215
Baja California Norte	219
Über die Halbinsel nach Süden	220
Baja California Sur	223
Vom Pazifik in die Sierra Madre Occidental	232
Von Los Mochis in die Sierra Madre	233
Barranca del Cobre	233
Chihuahua	235
Aktiv unterwegs: Über Nacht im Kupfer-Canyon	238

4 Von Mexiko-Stadt zum Pazifik

Auf einen Blick: Von Mexiko-Stadt zum Pazifik	242
Cuernavaca	244
Sehenswürdigkeiten der Stadt	244
Ausflüge in die Umgebung von Cuernavaca	252
Aktiv unterwegs: Über den Tesquesquitengo-See nach Taxco	254
Taxco	256
Stadtrundgang	257
Auf dem Weg zum Pazifik	261
Acapulco	262
Stadtentwicklung	263
Zentrum	263
Acapulcos Strände	267
Ausflüge	268

5 Badeorte am Pazifik

Auf einen Blick: Badeorte am Pazifik	276
Von Acapulco nach Norden	278
Ixtapa und Zihuatanejo	278
Manzanillo	281
Costa Alegre - Puerto Vallarta	282
Mazatlán	287
Aktiv unterwegs: Mit Boot und Kajak durch den Mangroven-Dschungel	289

Von Acapulco nach Süden	290
Puerto Escondido	290
Puerto Ángel	292
Bahías de Huatulco	293

6 Von Mexiko-Stadt zum Atlantik

Auf einen Blick: Von Mexiko-Stadt zum Atlantik	300
Puebla	302
Südlich des Zócalo	302
Vom Museo Bello zum Park Centro Cívico 5 de Mayo	303
Aktiv unterwegs: River Rafting – ein wahres Abenteuer	306

Cholula, Orizaba und Córdoba	308
Cholula	308
Ausflüge von Cholula	309
Orizaba und Córdoba	310

Veracruz und die Atlantikküste	312
Veracruz	312
La Antigua	316
Xalapa (Jalapa)	316
Zempoala	316
El Tajín	317
An der Golfküste entlang	319

7 Oaxaca, Chiapas und Tabasco

Auf einen Blick: Oaxaca, Chiapas und Tabasco	322
Oaxaca	324
Oaxaca-Stadt	324
Monte Albán	329
Ausflüge von Oaxaca	333
<i>Indígena</i> -Dörfer auf dem Weg nach Mitla	335
Yagul	336
Mitla	337

Chiapas	339
Tuxtla Gutiérrez und Umgebung	339
Cañón del Sumidero	340
Über die Panamericana ins Bergland	344
San Cristóbal de las Casas	344
Ausflüge in die Umgebung von San Cristóbal	348

Aktiv unterwegs: Ein Ausflug nach San Juan Chamula	350
Von San Cristóbal zur Grenze nach Guatemala	352
Von San Cristóbal nach Palenque	353
Palenque	355
Maya-Spuren im Grenzland zu Guatemala	358
Tabasco	360
Villahermosa	360
Von Villahermosa in den Westen von Tabasco	362

8 Die Halbinsel Yucatán

Auf einen Blick: Die Halbinsel Yucatán	366
Mérida und Umgebung	368
Mérida	368
Aktiv unterwegs: El Corazón de Mérida feiern	372
Ausflüge	377
Uxmal	378
Von Uxmal nach Kabáh, Sayil und Labná	382
Von Mérida nach Cancún	385
Izamal	385
Chichén Itzá	385
Aktiv unterwegs: Bei den Jaguaren –	
die Tropfsteinhöhle von Balankanché	393
Valladolid	394
Río Lagartos	396
Holbox	397
Cancún	399
Isla Mujeres	407
Campeche	413
Campeche-Stadt	413
Ausflüge von Campeche	418
Calakmul	419
Von Cancún nach Tulum – entlang der Riviera Maya	421
Orientierung · Von Cancún nach Playa del Carmen	421
Cozumel	427
Aktiv unterwegs: Auf den Spuren Jacques Cousteaus –	
Tauchen und Schnorcheln auf Cozumel	428
Badeorte an der Riviera	433
Tulum	436
Cobá	441

Entlang der Costa Maya	443
Sian Ka'an	443
Felipe Carrillo Puerto · Zwischen Punta Herrero und Xcalak	444
Aktiv unterwegs: Im Biosphärenreservat Sian Ka'an	446
Laguna de Bacalar · Chetumal	447
Kohunlich	449
Register	450
Abbildungsnachweis/Impressum	456