

Inhalt

Vorwort	11
<i>Sabine Bartholomeyczik</i>	
1 Gesellschaftliche und gesundheitspolitische Relevanz von Mangelernährung – Die Bedeutung von Essen und Trinken in gesellschaftlicher Hinsicht	13
<i>Magdalena M. Schreier</i>	
1.1 Prävalenz von Mangelernährung	13
1.2 Folgen von Mangelernährung: Leiden und Kosten	15
1.3 Verantwortlichkeiten der verschiedenen Disziplinen und Akteure innerhalb und außerhalb von Gesundheitseinrichtungen	16
1.4 Rolle und Verantwortung der Pflege	17
Literatur	18
2 Terminologie	20
<i>Tatjana Schütz</i>	
Einleitung	20
2.1 Screening und Assessment	20
2.2 Ernährungsbedingtes Risiko	21
Literatur	27
3 Screening auf ein ernährungsbedingtes Risiko	29
<i>Tatjana Schütz</i>	
3.1 Was bedeutet Screening?	29
3.2 Welche Screening-Methoden werden empfohlen?	29
3.3 Einschränkungen bei der Anwendung der Screening-Methoden	35
Zusammenfassung	36
Literatur	37
4 Pflegerisches Assessment der Ernährungssituation ...	38
<i>Magdalena M. Schreier</i>	
Einleitung	38
4.1 Grundsätzliche Überlegungen zur Ernährungssituation und Erfassung des Ernährungszustands	38
4.2 Parameter für Screening, Assessment und Monitoring .	42
4.3 Anthropometrie zur Einschätzung des Ernährungszustands	45
4.4 Risikoerfassung ausgerichtet auf die Lebenssituation ..	46

4.5	Tiefergehendes Assessment	47
4.6	Monitoring	49
4.7	Welche Zeitintervalle für Screening, Assessment und Monitoring?	49
4.8	Welche Instrumente gibt es?	50
	Literatur	53
5	Ursachen von Mangelernährung	56
	<i>Antje Tannen</i>	
	Einleitung	56
5.1	Kognitive und psychosoziale Risikofaktoren	56
5.2	Erkrankungsbezogene Risikofaktoren	58
5.3	Strukturelle oder umgebungsbezogene Risikofaktoren ..	60
	Zusammenfassung	61
	Literatur	61
6	Ernährungstherapie bei Mangelernährung	62
	<i>Christine Smoliner und Manuela Freudenreich</i>	
6.1	Orale Ernährung	62
6.2	Enterale Ernährung	66
6.3	Parenterale Ernährung	71
6.4	Ethische Fragen in der Ernährungstherapie	73
	Zusammenfassung	73
	Literatur	74
7	Pflegerische Maßnahmen zur Förderung der oralen Ernährung	75
	<i>Marlene Kraske</i>	
	Einleitung	75
7.1	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	75
7.2	Umgebungsgestaltung, Interaktion	87
	Literatur	92
8	Schluckstörungen und Mangelernährung	93
	<i>Stefanie Räke</i>	
8.1	Ursachen für Schluckstörungen	93
8.2	Schluckphasen	94
8.3	Diagnostik	95
8.4	Aspiration	96
8.5	Therapie	97
	Literatur	99
9	Förderung von Mundgesundheit und Zahnstatus	100
	<i>Maren Engel</i>	
	Einleitung	100
9.1	Mangelernährung und ihre Folgen für die orale Gesundheit	100

9.2	Dehydratation, reduzierter Speichelfluss und Xerostomie	101
9.3	Empfehlungen für die Pflegepraxis	103
9.4	Mundgesundheit als Pflegeziel	109
	Glossar	109
	Literatur	109
10	Allgemeine Folgen von Mangelernährung	111
	<i>Antje Tannen</i>	
	Literatur	117
11	Folgen der Mangelernährung: Chronische Wunden ..	119
	<i>Kathrin Raeder</i>	
	Einleitung	119
11.1	Grundlagen der Wundheilung	120
11.2	Grundlagen der Wundbehandlung	121
11.3	Einfluss der Ernährung auf die Entstehung von Wunden	121
11.4	Einfluss von Mangelernährung auf die Wundheilung ..	122
11.5	Einfluss von Wunden auf den Ernährungsstatus des Menschen	123
	Literatur	124
12	Folgen der Mangelernährung: Frailty, Stürze, Immobilität	125
	<i>Matthias J. Kaiser und Cornel C. Sieber</i>	
	Einleitung	125
12.1	Frailty (Adj. frail) bedeutet Gebrechlichkeit – oder doch nicht?	126
12.2	Frailty und Sarkopenie	128
12.3	Stürze und Immobilität	130
12.4	Therapiemöglichkeiten bei Sarkopenie und Frailty: „bed is bad“	131
	Zusammenfassung	132
	Literatur	133
13	Mangelernährung im Säuglings- und Kindesalter	134
	<i>Arite Raebel und Sabine Ohlrich</i>	
	Einleitung	134
13.1	Ursachen	134
13.2	Assessment	135
13.3	Mangelernährung durch akute infektiönsbedingte Erkrankungen	137
13.4	Mangelernährung durch Nahrungsmittel- unverträglichkeiten	138
13.5	Mangelernährung aufgrund psychischer Störungen ...	143
	Literatur	145

14	Mangelernährung bei älteren Menschen	147
	<i>Bianka Machowetz</i>	
	Einleitung	147
14.1	Altersbedingte physiologische Veränderungen	148
14.2	Veränderung des Stoffwechsels im Alter	149
14.3	Funktionelle Einbußen im Alter	151
14.4	Gesundheitszustand	152
14.5	Soziale und finanzielle Situation	154
14.6	Ernährungsversorgung und -zustand älterer Menschen in stationären Einrichtungen	155
	Literatur	157
15	Mangelernährung bei onkologischen Patienten	159
	<i>Patrick Jermann</i>	
	Einleitung	159
15.1	Verringerte Nahrungsaufnahme und verringerter Appetit	160
15.2	Tumorkachexie	162
15.3	Erfassung des Ernährungszustands	163
15.4	Ernährungsinterventionen für Krebspatienten	168
	Literatur	171
16	Ernährung bei Menschen mit Demenz	173
	<i>Charlotte Boes</i>	
16.1	Auswirkungen der Demenzerkrankung auf die Nahrungsaufnahme	174
16.2	Probleme bei der Ernährung von Menschen mit Demenz	175
16.3	Interventionsmöglichkeiten	177
	Fazit	183
	Literatur	183
17	Aufgaben und Verantwortlichkeiten der Pflege im interdisziplinären Team	184
	<i>Barbara Pews</i>	
	Einleitung	184
17.1	Interdisziplinäre Zusammenarbeit	184
17.2	Regelung der interdisziplinären Zusammenarbeit	193
	Literatur	194
18	Implementierung von Expertenstandards	195
	<i>Barbara Pews</i>	
	Einleitung	195
18.1	Methodische Überlegungen	196
18.2	Implementierung des Expertenstandards „Ernäh- rungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege“	197
	Literatur	208

19	Ethische Fragen zum Umgang mit Nahrungs- verweigerung	209
	<i>Christian Kolb</i>	
19.1	Die Rolle der Pflegefachkraft	210
19.2	Analyse des Phänomens der Nahrungsverweigerung im Einzelfall	211
19.3	Die Bedeutung der Ernährung bei Menschen in der letzten Phase der Demenz	217
19.4	Entscheidungsfindung im multiprofessionellen Team ..	218
Fazit	220
Literatur	221
	Stichwortverzeichnis	223
	Autorenverzeichnis	227