

INHALT

Abkürzungen	13
Einführung	15
Grundlegende Aspekte	17
TEIL I: MYOFASZIALE EINHEITEN	
Kapitel 1 – Anatomie der myofaszialen Einheiten	23
Struktur der myofaszialen Einheit	23
Monoartikuläre und biartikuläre Fasern	24
Endomysium, Perimysium und Epimysium	25
Terminologie der myofaszialen Einheit	29
Myofasziale Einheit: Agonisten und Antagonisten	31
Kapitel 2 – Evolution der myofaszialen Einheiten	35
Evolution der Bewegung in drei Ebenen	35
Evolution der segmentalen Unabhängigkeit	38
Vom Myoseptum zur myofaszialen Einheit	39
Kapitel 3 – Physiologie der myofaszialen Einheiten	43
Koordinations- und Perzeptionszentren	43
Physiologie der Muskelspindeln	46
Koordinationszentrum und Übertragungsschmerz	48
Physiologie der Golgi-Sehnenorgane	49
Hemmung anhand des Gelenkwinkels	50
Hemmung antagonistischer Fasern	51
Kapitel 4 – Myofasziale Einheiten der oberen Extremität	53
Lokalisierung der Koordinationszentren	53
Vergleich von Koordinations- und Fusionszentren mit Punkten anderer Methoden	56
Myofasziale Einheiten der Antebewegung der oberen Extremität	57
Myofasziale Einheiten der Retrobewegung der oberen Extremität	58
Myofasziale Einheiten der Mediobewegung der oberen Extremität	59
Myofasziale Einheiten der Laterobewegung der oberen Extremität	60
Myofasziale Einheiten der Intrarotation der oberen Extremität	61
Myofasziale Einheiten der Extrarotation der oberen Extremität	62
Kapitel 5 – Myofasziale Einheiten des Rumpfes	63
Myofasziale Einheiten der Antebewegung des Rumpfes	67
Myofasziale Einheiten der Retrobewegung des Rumpfes	68
Myofasziale Einheiten der Mediobewegung des Rumpfes	69
Myofasziale Einheiten der Laterobewegung des Rumpfes	70
Myofasziale Einheiten der Intrarotation des Rumpfes	71
Myofasziale Einheiten der Extrarotation des Rumpfes	72
Kapitel 6 – Myofasziale Einheiten der unteren Extremität	73
Unterschiede in der Terminologie der Bewegungsbeschreibung	73
Myofasziale Sequenzen im Vergleich zu Akupunkturmeridianen	73
Myofasziale Einheiten der Antebewegung der unteren Extremität	76
Myofasziale Einheiten der Retrobewegung der unteren Extremität	77
Myofasziale Einheiten der Mediobewegung der unteren Extremität	78
Myofasziale Einheiten der Laterobewegung der unteren Extremität	79
Myofasziale Einheiten der Intrarotation der unteren Extremität	80
Myofasziale Einheiten der Extrarotation der unteren Extremität	81