

INHALT

Abkürzungen.....	13
Einführung	15
Grundlegende Aspekte.....	17

TEIL I: MYOFASZIALE EINHEITEN

Kapitel 1 – Anatomie der myofaszialen Einheiten.....23

Struktur der myofaszialen Einheit	23
Monoartikuläre und biartikuläre Fasern	24
Endomysium, Perimysium und Epimysium	25
Terminologie der myofaszialen Einheit	29
Myofasziale Einheit: Agonisten und Antagonisten.....	31

Kapitel 2 – Evolution der myofaszialen Einheiten.....35

Evolution der Bewegung in drei Ebenen	35
Evolution der segmentalen Unabhängigkeit	38
Vom Myoseptum zur myofaszialen Einheit.....	39

Kapitel 3 – Physiologie der myofaszialen Einheiten.....43

Koordinations- und Perzeptionszentren.....	43
Physiologie der Muskelspindeln	46
Koordinationszentrum und Übertragungsschmerz	48
Physiologie der Golgi-Sehnenorgane.....	49
Hemmung anhand des Gelenkwinkels	50
Hemmung antagonistischer Fasern.....	51

Kapitel 4 – Myofasziale Einheiten der oberen Extremität 53 |

Lokalisierung der Koordinationszentren.....	53
Vergleich von Koordinations- und Fusionszentren mit Punkten anderer Methoden.....	56
Myofasziale Einheiten der Antebewegung der oberen Extremität	57
Myofasziale Einheiten der Retrobewegung der oberen Extremität	58
Myofasziale Einheiten der Mediobewegung der oberen Extremität	59

Myofasziale Einheiten der Laterobewegung der oberen Extremität	60
Myofasziale Einheiten der Intrarotation der oberen Extremität	61
Myofasziale Einheiten der Extrarotation der oberen Extremität.....	62

Kapitel 5 – Myofasziale Einheiten des Rumpfes.....63

Myofasziale Einheiten der Antebewegung des Rumpfes.....	67
Myofasziale Einheiten der Retrobewegung des Rumpfes.....	68
Myofasziale Einheiten der Mediobewegung des Rumpfes.....	69
Myofasziale Einheiten der Laterobewegung des Rumpfes.....	70
Myofasziale Einheiten der Intrarotation des Rumpfes.....	71
Myofasziale Einheiten der Extrarotation des Rumpfes.....	72

Kapitel 6 – Myofasziale Einheiten der unteren Extremität 73 |

Unterschiede in der Terminologie der Bewegungsbeschreibung	73
Myofasziale Sequenzen im Vergleich zu Akupunkturmeridianen	73
Myofasziale Einheiten der Antebewegung der unteren Extremität	76
Myofasziale Einheiten der Retrobewegung der unteren Extremität	77
Myofasziale Einheiten der Mediobewegung der unteren Extremität	78
Myofasziale Einheiten der Laterobewegung der unteren Extremität	79
Myofasziale Einheiten der Intrarotation der unteren Extremität	80
Myofasziale Einheiten der Extrarotation der unteren Extremität	81