

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Empfängnisregelung im Einklang mit der Natur	11
Pearl-Index	26
Die Wiederentdeckung und Bestätigung der kosmobiologischen Methode	29
So finde ich meine fruchtbarsten Tage	44
Abweichungen für Länder außerhalb der Mitteleuropäischen Zeitzone	50
Natürliche Empfängnisverhütung mittels der kosmobiologischen Methode	54
Die Anwendung der kosmobiologischen Methode, um eine sichere Empfängnis herbeizuführen	59
Die Wahl des Geschlechts	65
Die Überprüfung – Mädchen oder Junge?	70
Bestimmung der Vaterschaft	72
Symbolerklärung	74
Fruchtbarkeitskalender von 1955 – 2020	75
Danksagung	241
Empfehlenswerte Bücher	242
Bibliographie	244