

Wissenswertes über Ostkanada

Wildnis, Weite, Weltstädte	12
Steckbrief Ostkanada	14
Natur und Umwelt	16
Die größte Granitplatte der Welt · Binnenmeere, wilde Küsten · Klima · Vegetation · Tierwelt · Nationalparks	
Politik und Wirtschaft	23
Kanada, eine Pflichtehe · Außenpolitik · Wirtschaft	
Geschichte	28
Voreuropäische Geschichte · Französisch Nordamerika · Kanada unter dem Union Jack · Herausforderungen der Zukunft · Zeittafel	
Gesellschaft und Alltagskultur	40
Amerikanisch? Kanadisch? · Francophones Québec: Einheit oder Separation · Die Kanadier · Die Ureinwohner	
Kunst und Kultur	48
Literatur · Malerei · Architektur · Kunst der Ureinwohner	
Essen und Trinken	57
Haute Cuisine trifft kanadische Wildnis	

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	62
Reise- und Routenplanung	67
Anreise und Verkehr	74
Unterkunft	78
Sport und Aktivurlaub	80
Einkaufen	87
Gut zu wissen	88
Reisekasse und Reisebudget	90
Reisezeit und Reiseausrüstung	91
Gesundheit und Sicherheit	92
Kommunikation	93
Sprachführer Flora und Fauna	95

Unterwegs in Ostkanada

1 Toronto

Auf einen Blick: Toronto	100
Downtown Toronto	102
Am Seeufer	103
Entertainment District	106
Aktiv unterwegs: Inselhüpfen im Stadtgebiet – Toronto Islands	108
Queen Street West und West Queen West	111
Financial District und St-Lawrence-Viertel	111
Rund um die Yonge Street	114
Chinatown und Kensington Market	116
Universität und Queen's Park	118
Stadtviertel rund um die Downtown	120
Midtown	120
West End	122
Greektown · Ausflüge von Toronto	123

2 Ontario

Auf einen Blick: Ontario	134
Niagara Peninsula	136
Niagara-on-the-Lake	136
Von Niagara-on-the-Lake zu den Niagarafällen	141
Die Niagarafälle	142
Aktiv unterwegs: Mit dem Schiff ins Inferno – »Maid of the Mist«	146
Durch Südontario	148
Fort Erie · Von Fort Erie zum Point Pelee National Park	148
Von Leamington nach Windsor	150
Windsor · African-Canadian Heritage Tour	151
Nach Oil Springs und zum Lake Huron	155
Stratford	156
Mennonite Country	158
Rund um die Georgian Bay	162
Bruce Peninsula	162
Manitoulin Island	165
Von Manitoulin Island zu den Muskokas · In den Muskokas	171
Algonquin Provincial Park	173

Aktiv unterwegs: Drei Tage Paddeln im Algonquin- Provincial Park	176
Rund um den Severn Sound	177
Vom Lake Ontario zur Landeshauptstadt	181
Von Toronto nach Quinte's Isle	181
Quinte's Isle	182
Kingston	184
Thousand Islands	187
Aktiv unterwegs: Kayaking im Insellabyrinth	188
Morrisburg und Upper Canada Village	189
Den Rideau Canal entlang nach Ottawa	190
Ottawa	192
Confederation Square · Parliament Hill	193
Sparks Street Mall	195
Am Rideau Canal · Rideau Centre und Byward Market	196
Sussex Drive	198
Canadian War Museum · Canadian Museum of Nature	199
Gatineau	199
Von Ottawa zum Lake Superior	204
Durch das Ottawa Valley	204
Aktiv unterwegs: Rafting auf dem Ottawa River	205
Von Mattawa nach Sault Ste. Marie	207
Sault Ste. Marie	210
Richtung Thunder Bay	211
Thunder Bay	214
Weiter nach Westen	216
Auf der Nordroute zurück nach Ottawa	217

3 Montréal und Umgebung

Auf einen Blick: Montréal und Umgebung	224
Vieux-Montréal: Die Altstadt	226
Stadtgeschichte	226
Rund um die Place Royale · Place d'Armes	227
Place Jacques-Cartier und Umgebung	229
Parc des Îles	231
Aktiv unterwegs: Fahrradtour von Vieux-Montréal auf die Inseln	234
Centre-Ville: Stadtmitte mit vielen Zentren	236
Place Ville-Marie · Ville Souterraine	236

Rund um den Square Dorchester	236
Auf der Rue Ste-Cathérine · Rue Sherbrooke	238
Boulevard St-Laurent	242
Outremont und Westmount	243
Rue St-Denis · Sehenswertes außerhalb Centre-Ville	245
Aktiv unterwegs: Mont-Royal –	
Besteigung von Montréal's Hausberg	253
Ausflüge in die Umgebung von Montréal	254
Die Laurentides	255
Montérégie und Cantons de l'Est	259

4 Québec

Auf einen Blick: Québec	264
Ville de Québec	266
Die Geschichte der ›alten‹ Hauptstadt	267
Vieux-Québec: Die Haute-Ville	267
Die Basse-Ville	276
Ausflüge in die Umgebung	280
Am St.-Lorenz-Strom Richtung Atlantik	284
Auf dem Chemin du Roy nach Québec	285
Im Charlevoix	288
An der Côte-Nord	292
Rund um die Gaspé-Halbinsel	298
Chaudière-Appalaches	298
Bas-Saint-Laurent	301
Aktiv unterwegs: Kayaking im Parc national du Bic	302
Die Nordküste	306
Aktiv unterwegs: Stairmaster Mont-Albert,	
Parc national de la Gaspésie	309
Die Südküste	312
Îles-de-la-Madeleine	315

5 New Brunswick und Prince Edward Island

Auf einen Blick: New Brunswick und Prince Edward Island	320
New Brunswick	322
Entlang dem Saint John River nach Fredericton	322

Fredericton	323
Von Fredericton nach Saint John	326
Saint John	326
New Brunswick's Süden	331
Aktiv unterwegs: Coastal Trail von Herring Cove nach Point Wolfe	336
Bay of Fundy	337
Die Akadier-Küste	339
Aktiv unterwegs: Höhlen erkunden – die White Caves bei Hillsborough	340
Aktiv unterwegs: Claire Fontaine Trail im Kouchibouguac National Park	343
Prince Edward Island	346
Anreise	346
Inselrundfahrten	347
Charlottetown	347
Auf dem Blue Heron Coastal Drive zur Malpeque Bay	350
Auf dem North Cape Coastal Drive entlang der Westküste	353
Auf dem Points East Coastal Drive entlang der Ostküste	357
Aktiv unterwegs: Wanderung auf dem Greenwich Dunes Trail	361

6 Nova Scotia

Auf einen Blick: Nova Scotia	364
Halifax	366
Geschichte	366
Bummel durch die Downtown	366
Halifax am Wasser	371
Ausflüge in die Umgebung	373
Aktiv unterwegs: Ausflug nach McNab's Island	376
Rundreisen in Nova Scotia	379
Auf der Lighthouse Route nach Lunenburg	379
Lunenburg	383
Auf der Lighthouse Route bis Yarmouth	387
Aktiv unterwegs: Kanutour im Kejimkujik National Park	388
Auf dem Evangeline Trail nach Annapolis Royal	393
Annapolis Royal	396
Auf dem Evangeline Trail über Grand Pré nach Halifax	399
Aktiv unterwegs: Ritt auf der Gezeitenwelle	400
Auf dem Glooscap Trail rund um das Minas Basin	401
Auf der Fundy Shore Scenic Route rund um Cape Chignecto	403

Auf dem Sunrise Trail nach Cape Breton	405
Auf dem Marine Drive nach Cape Breton	407
Cape Breton Island	412
Vom Canso Causeway nach Whycocomagh	412
Der Ceilidh Trail	413
Auf dem Cabot Trail von Baddeck nach Chéticamp	415
Aktiv unterwegs: Cape Smokey Trail	418
Am Bras d'Or	424
Sydney und die Glace-Bay-Region	426
Fortress of Louisbourg National Historic Park	427
Auf dem Fleur-de-lis Trail nach St. Peter's	429
Isle Madame	429

7 Newfoundland und Labrador

Auf einen Blick: Newfoundland und Labrador	432
St. John's und die Avalon Peninsula	434
St. John's	434
Die Umgebung von St. John's	439
Östliche Avalon Peninsula	444
Aktiv unterwegs: Stiles Cove Path von Pouch Cove	
nach Flatrock	446
Cape St. Mary's	449
Aktiv unterwegs: Zur Cape St. Mary's Ecological Reserve	450
Placentia und die Trinity Bay	452
Conception Bay	453
Auf dem Trans-Canada durch Neufundland	455
Bull Arm	455
Burin Peninsula	455
Bonavista Peninsula	458
Terra Nova National Park	463
Gander Loop und Twillingate	464
Von Grand Falls-Windsor nach Corner Brook	467
Aktiv unterwegs: Mit der Fähre entlang der Südküste	470
Von Port au Port nach Channel-Port aux Basques	472
Gros Morne National Park und Viking Trail	475
Gros Morne National Park	475
Aktiv unterwegs: Wanderung/Schiffstour Western Brook Pond	476
Auf dem Viking Trail nach L'Anse aux Meadows	479
L'Anse aux Meadows	482
Abstecher nach Labrador	484

Register	488
Abbildungsnachweis / Impressum	496