Inhalt

- 1 *Der Körper ist die Botschaft* 7
Kinesik - eine neue Wissenschaft 8 • Ein neues Signal aus dem Unbewußten 8 • Was man bei Mädchen wissen muß 9 • Berühren oder Nichtberühren 11 • Wer einsam ist, muß streicheln 13
- 2 *Tiere und ihr Revier* 15
Der symbolische Kampf 16 • Ist Sprache erblich? 19 • Der Revierzwang 21 • Wieviel Raum braucht der Mensch? 23
- 3 *Wie wir mit Raum umgehen* 27
Der Platzanspruch 28 • Proxemik — eine neue Wissenschaft 29 • Gesellschaftlicher und öffentlicher Raum 32 • Wie die verschiedenen Kulturen mit dem Raum umgehen 36 • Wie die westliche Welt den Raum auffaßt 39
- 4 *Wenn der Raum angegriffen wird* 45
Verteidigung der Körperzonen 46 • Ratschlag für Statusbewußte 47 • Wie bekommt man eine Führerrolle? 50 • Unser unverletzlicher Raum 52 • Raum und Persönlichkeit 55 • Sex und Nichtpersoncn 59 • Zeremonielle und Sitzordnung 60
- 9 *Die Masken, hinter denen wir uns verstecken* 65
Das Lächeln, mit dem man sein wahres Inneres verbirgt 66 • Nimm die Maske ab 68 • Die Maske, die man nicht abnehmen kann 70 • Wann ist ein Mensch eine Nichtperson ? 71 • Die Masochistin und der Sadist 74 • Wie man die Maske ablegt 75
- 6 *Die wunderbare Welt der Berührung* 79
Komm und nimm meine Hand 80 • Lähmende Masken 81 • Was man fühlt, das ist man 83 • Wie man aus seinem Schneckenhaus herauskommt 84 • Die stumme Cocktailparty 87 • Spiele für die Gesundheit 88

7	<i>Die stumme Sprache der Liebe</i>	95
	Haltung, Blick und Annäherung 96 • Ist sie zu haben? 100 • Lohnt es sich, das Gesicht zu wahren ? 103 • Wie man einen jungen Mann oder ein junges Mädchen aufgabelt 105 • Achten Sie auf Ihre Körperhaltung! 108 • Scheinsexuelle Begegnung 111	
8	<i>Körperhaltungen, Stellungen und Bewegungen</i>	115
	Ein Hilferuf 116 • Was sagt Ihre Haltung? 118 • Andere Örtlichkeiten, andere Körperhaltungen 121 • Bewegung und Botschaft 123 • Stellung und Darstellung 126 • Welche Haltung Vorteile verschaffen kann 129 • Drei Schlüssel zum Familienverhalten 133	
9	<i>Blinzeln, zwinkern, nicken</i>	137
	Der Blick, der Menschen zu Objekten macht 138 • Wie lange darf man hinschauen? 140 • Die lästigen Augen 141 • Der Kulissenblick 142 • Andere Länder, andere Blicke 144 • Ein langer Blick auf uns selbst 147 • Wie lange dauert ein flüchtiger Blick? 148	
10	<i>Alphabet der Bewegungen</i>	151
	Gibt es eine Sprache der Beine? 152 • Das ABC der Körpersprache 155 • Die Benennung der Kinons 158 • Kultur und Kinesik 162 • Folgt dem Anführer 164	
11	<i>Körpersprache: Gebrauch und Mißbrauch</i>	167
	Wir wollen mit den Tieren reden 168 • Symbole in einer Welt ohne Geräusche 170 • Körpersprache und Therapie 172 • Gefälschte Körpersprache 177 • Gesamtbild 182	
	<i>Bibliographie</i>	187