

Inhalt

Vorwort 6

Frühstückshits 8

Mittagssnacks 30

Kuchen, Kekse & Co. 50

Familienzeit 68

After-Work-Favoriten 92

Low-Budget-Küche 138

Zum Einfrieren 160

Kochen für Freunde 178

Süße Träume 214

Register 236