

04 DIE GRUNDLAGEN

12 ANSTELLGUT

22 KLEINES LEXIKON ZUR SAUERTEIG-ZUBEREITUNG

24 REZEPTE

24 GRUNDREZEPTE SAUERTEIG

- 24 Grundrezept für Roggen Sauerteig
- 25 Grundrezept Lievito Madre –
Milder Weizensauerteig
- 26 Sauerteig-Blitzbrot
- 28 Grundrezept Herrmann-Teig

29 BROTE

- 29 Roggenbauernbrot
- 30 Reines Roggenbrot
- 32 Klassisches Baguette mit
Sauerteig
- 33 Dunkles Malzvollkornbrot
mit Sauerteig
- 35 Bayrisches Klosterbrot mit Bier
- 37 Tschechisches Landbrot mit
Kümmel
- 38 Burgis Walnussbrot mit
Sauerteig
- 40 Weizentoastbrot mit Sauerteig
- 41 Kartoffelbrot mit Sauerteig

43 Sauerteig-Gewürzbrot

44 Buttermilchkartoffelbrot

45 Sauerteigbrot mit Kümmel und Anis

46 Apfel-Walnuss-Brot ohne Hefe

48 Zwiebel-Speck-Brot

49 Glutenfreies helles Sauerteigbrot
im Tontopf gebacken

51 Dinkel-Weizen-Kichererbsen-
Vollkorn-Brot

52 Oliven-Tomaten-Brot im Topf
gebacken

54 Hirse Brot

56 Reissauerteig-Brot

58 Sauerteigbrot mit Haselnüssen
und Möhren

60 Sauerteig-Weißbier-Brot

61 Low-Carb-Brot mit Seitan

62 Fladenbrot

64 Cashew-Walnuss-Vollkorn-Brot

65 Herzhaftes Malzbrot mit verschiedenen
Samen und Körnern

66 Sauerteigbrot mit geriebenen Äpfeln

67 Bärlauchbrot

69 Fougasse

71 BRÖTCHEN

71 Vinschgauer

72 Hamburger Brötchen mit Sauerteig

74	Knusprige Brötchen mit Sauerteig und Körnern	109	Pizza aus Sauerteig
76	Dinkelmischbrötchen	110	Sauerteig-Dinnete (Schwäbische Pizza)
78	Sauerteigbrötchen (acht Stück)	111	Knusprig-aromatische Waffeln mit Sauerteig
79	Rustikale Weizenbrötchen mit Sauerteig	113	Buchweizenpfannkuchen
80	Dinkelvollkornbrötchen mit Sauerteig	114	Sauerteig-Käse-Cracker
82	Kürbiskernbrötchen	115	Pancakes
83	Buttermilchhörnchen oder /-brötchen	116	Dinkel-Sauerteig-Schnecken mit Ajvarfüllung
84	Heidekrüstchen-Brötchen	117	Sauerteig Bananenkuchen
86	Guten-Morgen-Brötchen (acht Stück)	119	Hermann-Schoko-Kirsch-Kuchen
87	Buttermilchkrüstchen (27 Stück)	120	Zimtschnecken
88	Nordlichter	121	Schoko-Beeren-Muffins
90	Berliner Schusterjungs	122	Panettone
91	Sonnenblumenbrötchen	124	Apfel-Streuselkuchen
92	Joghurt-Brötchen mit Sauerteig	125	Muffins mit Sauerteig und Rosinen
94	Vesper Brötchen	127	Vanille-Rosinen-Schnecken
95	Glutenfreie Ciabatta-Brötchen	128	Zwiebelkuchen Amberg-Sulzbacher Art
98	SNACKS	129	Sauerteigplätzchen
98	Sauerteig mit Hefe Salzstangerl	130	Sauerteig Grissini
99	Saftiges Sauerteig-Brot mit Kräuterquark	131	Überbackene Mini-Fladenbrote
101	Laugengebäck	132	Dortmunder Schuhsohlen
102	Saftige Zimtschnecken mit Sauerteig	135	Rahmfleckerl
105	Schokokekse	137	Haselnuss-Schoko-Cookies
107	Süßer Sauerteig-Kranz mit Schokoladenfüllung	138	Sauerteig Galette
		140	Cremiger Sauerteig-Snack
		141	Überbackenes Sauerteigbrot Sandwich mit Banane und Thymian
		142	Sauerteig-Müsli-Stangen
		144	IMPRESSUM