

Inhalt

Über die Autorin	12
Symbole & Abkürzungen	12
Vorwort	14
Unterwegs auf der Via Francigena	16
Entstehungsgeschichte	18
Strecke	19
Laufrichtung	20
Land und Leute	21
Praktische Tipps von A bis Z	24
Anreise und Verkehrsmittel	25
Ausrüstung	28
Credenziale	32
Diplomatische Vertretungen	32
Einkaufen	32
Essen und Trinken	33
Etappen	35
Feiertage und Ferien	38
Fotografieren	38
Frauen, Geld	39
Gepäck und Gepäckservice	40
Hunde	40
Information	43
Karten	43
Kinder	44
Klima und Reisezeit	45
Koordinaten	46
Körperliche Voraussetzungen	47
Literatur	47
Markierungen	48
Medizinische Versorgung	50
Notruf	50
Pferde, Esel und Maultiere	51
Pilgerpass	51
Pilgerstab	52
Pilgerzeichen	53
Planung und Vorbereitung	53
Post, Internet und Telefon	54
Radfahren	54
Sicherheit	56
Sprache	56
Toiletten	57
Trampen	57
Unterkunft	58
Wasser	61
Wegbeschreibung	61
Wettervorhersage	62
Zeit	62

Via Francigena		63
Etappe 1: Lausanne nach Lutry	8,4 km	70
Etappe 2: Lutry nach Cully	4,5 km	74
Etappe 3: Cully nach Rivaz	5,0 km	75
Etappe 4: Rivaz nach Corseaux	4,7 km	76
Etappe 5: Corseaux nach Vevey	1,6 km	77
Etappe 6: Vevey nach La Tour de Peilz	3,3 km	78
Etappe 7: La Tour de Peilz nach Montreux	5,1 km	79
Etappe 8: Montreux nach Territet	2,0 km	81
Etappe 9: Territet nach Villeneuve	3,9 km	82
Etappe 10: Villeneuve nach Roche	4,7 km	83
Etappe 11: Roche nach Versvey	2,5 km	84
Etappe 12: Versvey nach Aigle	5,5 km	86
Etappe 13: Aigle nach Ollon	5,7 km	87
Etappe 14: Ollon nach Saint Maurice	12,3 km	89
Etappe 15: Saint-Maurice nach Vernayaz	11,7 km	92
Etappe 16: Vernayaz nach Martigny	5,3 km	94
Etappe 17: Martigny nach Martigny-Bourg	1,9 km	97
Etappe 18: Martigny-Bourg nach Martigny-Croix	1,0 km	97
Etappe 19: Martigny-Croix nach Sembrancher	10,3 km	98
Etappe 20: Sembrancher nach Orsières	6,3 km	101
Etappe 21: Orsières nach Liddes	9,1 km	103
Etappe 22: Liddes nach Bourg-Saint-Pierre	6,3 km	104
Etappe 23: Bourg-Saint-Pierre zum Gr. St. Bernhard	13,8 km	107
Etappe 24: Gr. St. Bernhard nach Saint-Rhémy-en-Bosses	6,3 km	111
Etappe 25: Saint-Rhémy-en-Bosses nach Saint Léonard	1,7 km	114
Etappe 26: Saint Léonard nach Saint-Oyen	2,9 km	114
Etappe 27: Saint-Oyen nach Etroubles	2,2 km	115
Etappe 28: Etroubles nach Echevennoz	2,9 km	116
Etappe 29: Echevennoz nach Gignod	8,1 km	117
Etappe 30: Gignod nach Aosta	7,8 km	118
Etappe 31: Aosta nach Nus	15,9 km	122

Etappe 32: Nus nach Grangeon	7,9 km	126
Etappe 33: Grangeon nach Chambave	2,1 km	127
Etappe 34: Chambave nach Châtillon	6,6 km	128
Etappe 35: Châtillon nach Saint Vincent	5,7 km	130
Etappe 36: Saint Vincent nach Montjovet-Berriaz	8,3 km	132
Etappe 37: Montjovet-Berriaz nach Arnad-Barme	12,6 km	134
Etappe 38: Arnad-Barme nach Arnad	1,5 km	136
Etappe 39: Arnad nach Hône	7,2 km	136
Etappe 40: Hône nach Bard	1,3 km	138
Etappe 41: Bard nach Donnas	2,0 km	139
Etappe 42: Donnas nach Pont-Saint-Martin	5,4 km	140
Etappe 43: Pont-Saint-Martin nach Torre Daniele	7,9 km	143
Etappe 44: Torre Daniele nach Settimo Vittone	3,8 km	144
Etappe 45: Settimo Vittone nach Montestrutto	2,0 km	146
Etappe 46: Montestrutto nach San Germano	2,5 km	147
Etappe 47: San Germano nach Borgofranco d'Ivrea	2,3 km	147
Etappe 48: Borgofranco d'Ivrea nach Ivrea	4,7 km	148
Etappe 49: Ivrea nach Palazzo Canavese	8,7 km	150
Etappe 50: Palazzo Canavese nach Piverone	3,7 km	152
Etappe 51: Piverone nach Viverone	9,0 km	154
Etappe 52: Viverone nach Roppolo	1,6 km	155
Etappe 53: Roppolo nach Cavaglià	3,1 km	155
Etappe 54: Cavaglià nach Santhià	11,5 km	157
Etappe 55: Santhià nach San Germano Vercellese	8,7 km	160
Etappe 56: San Germano Vercellese nach Vercelli	19,9 km	161
Etappe 57: Vercelli nach Robbio	19,7 km	166
Etappe 58: Robbio nach Mortara	14,2 km	167
Etappe 59: Mortara nach Tromello	18,1 km	169
Etappe 60: Tromello nach Santa Bozzolo/Garlasco	5,8/5,5 km	171
Etappe 61: Garlasco nach Gropello Cairoli	7,7 km	174
Etappe 62: Gropello Cairoli nach Pavia	18,1 km	175
Etappe 63: Pavia nach Belgioioso	17,3 km	180
Etappe 64: Belgioioso nach Santa Cristina e Bissone	10,1 km	182
Etappe 65: Santa Cristina e Bissone nach Miradolo Terme	4,3 km	183
Etappe 66: Miradolo Terme nach Piacenza	33,9 km	184

Etappe	67: Piacenza nach Montale	5,7 km	191
Etappe	68: Montale nach Pontenure	4,3 km	192
Etappe	69: Pontenure nach Fiorenzuola d'Arda	16,4 km	193
Etappe	70: Fiorenzuola nach Chiaravalle	6,1 km	195
Etappe	71: Chiaravalle della Colomba nach Fidenza	16,2 km	197
Etappe	72: Fidenza nach Costamezzana	10,8 km	199
Etappe	73: Costamezzana nach Medesano	9,7 km	201
Etappe	74: Medesano nach Fornovo di Taro	9,2 km	203
Etappe	75: Fornovo di Taro nach Cassio di Terenzo	19,8 km	204
Etappe	76: Cassio di Terenzo nach Berceto	10,4 km	206
Etappe	77: Berceto nach Pontremoli	29,4 km	210
Etappe	78: Pontremoli nach Filattiera	8,2 km	217
Etappe	79: Filattiera nach Villafranca bei Lunigiana	10,9 km	219
Etappe	80: Villafranca in Lunigiana nach Virgoletta	2,2 km	221
Etappe	81: Virgoletta nach Aulla	13,1 km	222
Etappe	82: Aulla nach Sarzana	16,3 km	224
Etappe	83: Sarzana nach Luni	12,7 km	226
Etappe	84: Luni nach Avenza	2,8 km	230
Etappe	85: Avenza nach Massa	12,0 km	231
Etappe	86: Massa nach Pietrasanta	15,8 km	233
Etappe	87: Pietrasanta nach Camaiore	8,2 km	235
Etappe	88: Camaiore nach Valpromaro	9,0 km	237
Etappe	89: Valpromaro nach Ponte S. Pietro	9,6 km	237
Etappe	90: Ponte S. Pietro nach Lucca	5,6 km	239
Etappe	91: Lucca nach Capannori	6,8 km	243
Etappe	92: Capannori nach Porcari	3,8 km	243
Etappe	93: Porcari nach Turchetto	2,1 km	244
Etappe	94: Turchetto nach Altopascio	5,3 km	244
Etappe	95: Altopascio nach Ponte A Cappiano	12,3 km	246
Etappe	96: Ponte A Cappiano nach Fucecchio	4,9 km	248
Etappe	97: Fucecchio nach San Miniato Basso	5,4 km	249
Etappe	98: San Miniato Basso nach San Miniato Alto	2,2 km	250
Etappe	99: San Miniato Alto nach Coiano	12,1 km	251
Etappe	100: Coiano nach Gambassi Terme	12,2 km	253
Etappe	101: Gambassi Terme nach Pancole	7,9 km	254

Etappe 102: Pancole nach San Gimignano	6,6 km	256
Etappe 103: San Gimignano nach Badia Isola	20,5/25,5 km	259
Etappe 104: Badia Isola nach Monteriggioni	3,5 km	265
Etappe 105: Monteriggioni nach Siena	20,5 km	267
Etappe 106: Siena nach Monteroni d'Arbia	17,9 km	273
Etappe 107: Monteroni d'Arbia nach Ponte d'Arbia	9,8 km	276
Etappe 108: Ponte d'Arbia nach Buonconvento	5,7 km	276
Etappe 109: Buonconvento nach Torrenieri	13,5 km	278
Etappe 110: Torrenieri nach San Quirico d'Orcia	7,4 km	280
Etappe 111: San Quirico d'Orcia nach Bagno Vignoni	5,3 km	281
Etappe 112: Bagno Vignoni nach Radicofani	27,4 km	282
Etappe 113: Radicofani nach Ponte a Rigo	10,7 km	286
Etappe 114: Ponte a Rigo nach Centeno	5,0 km	287
Etappe 115: Centeno nach Acquapendente	8,8 km	288
Etappe 116: Acquapendente nach San Lorenzo Nuovo	9,7 km	291
Etappe 117: San Lorenzo Nuovo nach Bolsena	11,5 km	291
Etappe 118: Bolsena nach Pogetto	16,0 km	297
Etappe 119: Pogetto nach Montefiascone	2,0 km	298
Etappe 120: Montefiascone nach Viterbo	18,7 km	301
Etappe 121: Viterbo nach Sutri	28,5 bzw. 38,2 km	307
Etappe 122: Sutri nach Monterosi	9,8 km	317
Etappe 123: Monterosi nach Campagnano di Roma	12,5 km	318
Etappe 124: Campagnano di Roma nach La Storta	25,6 km	320
Etappe 125: La Storta nach La Giustiniana	2,5 km	325
Etappe 126: La Giustiniana nach Rom	12,3 km	325
Kleiner Sprachführer		334
Index		346