

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Was gibt es heute zu essen?</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Weder Fleisch noch Fisch</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Warum Vegetarier?</b>	<b>7</b>
<b>4</b>	<b>Die Ernährungspyramide</b>	<b>11</b>
<b>5</b>	<b>Alternativen für Fleisch und Fisch</b>	<b>12</b>
<b>6</b>	<b>Lecker und gesund</b>	<b>15</b>
<b>7</b>	<b>Süßes und Suppe</b>	<b>16</b>
<b>8</b>	<b>Butter, Käse und Eier</b>	<b>18</b>
	<b>Glossar</b>	<b>20</b>
	<b>Erfahre noch mehr</b>	<b>22</b>
	<b>Kennst du diese Bücher schon?</b>	<b>23</b>