

# Inhalt

## Das Beste zu Beginn

S. 4

## Das ist Sardinien

S. 6

## Sardinien in Zahlen

S. 8

## So schmeckt Sardinien

S. 10



### Ihr Sardinien-Kompass

15 Wege zum direkten  
Eintauchen in die Region  
S. 12

## Cagliari und der Süden

S. 15

Cagliari S. 16



Auf Spurensuche – in  
**Cagliaris Burgviertel**  
S. 22



Steine, die klingen – im  
**Künstlerdorf San Sperate**  
S. 26

**Costa del Sud** S. 29  
**Iglesias** S. 29



Tempel, Thermen und  
Theater – **die antike  
Ruinenstadt Nora**  
S. 30

**Montevecchio** S. 33  
**Costa Verde** S. 35  
**Barumini** S. 35



Entdecken Sie das »rote  
Gold« – **Safranbau**  
S. 36

**Costa Rei** S. 39



Zu den Wildpferden auf der  
Hochebene – **die Giara di  
Gésturi**  
S. 40

**Villasimius** S. 42



Erbe der Bronzezeit – **die  
Nuraghenbastion  
Su Nuraxi**  
S. 43

## Der Westen

S. 47

**Oristano** S. 48



Quarzstrände und  
Flamingos – **auf der  
Sinis-Halbinsel**  
S. 50

**Monte Ferru** S. 53  
**Bosa** S. 55



Wasserkult und Sternen-  
gucker – **Santa Cristina**  
S. 56

**Alghero** S. 60



Wandern am »Kap der  
Lilie« – **die Punta  
del Giglio**  
S. 66

## Der Norden

S. 69

**Stintino** S. 70

**Sassari** S. 70



Monster und Kühe – **die Kirche SS. Trinità di Saccargia**  
S. 72

**Castelsardo** S. 74



Geflochten und gewickelt –  
**in der Burg von Castelsardo**  
S. 76

**Tempio Pausania** S. 79

**Santa Teresa di Gallura** S. 80

**Palau** S. 81



Bizarre Formen aus Granit –  
**Aufstieg zum Bärenfels**  
S. 82

**Maddalena-Archipel** S. 84

**Costa Smeralda** S. 85

**San Pantaleo** S. 86

**Arzachena** S. 86

**Olbia** S. 87

## Der Osten und das Zentrum

S. 89

**San Teodoro** S. 90

**Orosei** S. 91

**Nuoro** S. 92



Politik in Bildern – **die Murales von Orgosolo**  
S. 94

**Dorgali** S. 98



Am Golf von Orosei –  
**Wanderung zur Cala di Luna**  
S. 100

**Cala Gonone** S. 103

**Santa Maria Navarrese** S. 103

**Tonara** S. 104



Beim Meister der Masken –  
**ein Besuch in Mamoiada**  
S. 106

## Hin & weg

S. 108

## O-Ton Sardinien

S. 114

Register

S. 115

Abbildungsnachweis/Impressum

S. 119

## Kennen Sie die?

S. 120