

# Inhalt

## Das Beste zu Beginn

S. 4

## Das ist Sardinien

S. 6

## Sardinien in Zahlen

S. 8

## So schmeckt Sardinien

S. 10



## Ihr Sardinien-Kompass

15 Wege zum direkten  
Eintauchen in die Region

S. 12

## Cagliari und der Süden

S. 15

### Cagliari S. 16



Auf Spurensuche – in  
Cagliaris Burgviertel

S. 22



Steine, die klingen – im  
Künstlerdorf San Sperate

S. 26

### Costa del Sud S. 29

Iglesias S. 29



Tempel, Thermen und  
Theater – die antike  
Ruinenstadt Nora

S. 30

### Montevecchio S. 33

### Costa Verde S. 35

Barumini S. 35



Entdecken Sie das ›rote  
Gold! – **Safrananbau**

S. 36

## Costa Rei S. 39



Zu den Wildpferden auf der  
Hochebene – **die Giara di  
Gesturi**

S. 40

## Villasimius S. 42



Erbe der Bronzezeit – **die  
Nuraghenbastion  
Su Nuraxi**

S. 43

## Der Westen

S. 47

## Oristano S. 48



Quarzstrände und  
Flamingos – **auf der  
Sinis-Halbinsel**

S. 50

## Monte Ferru S. 53

## Bosa S. 55



Wasserkult und Sternen-  
gucker – **Santa Cristina**

S. 56

## Alghero S. 60



Wandern am ›Kap der  
Lilie‹ – **die Punta  
del Giglio**

S. 66

## Der Norden

S. 69

**Stintino** S. 70  
**Sassari** S. 70



Monster und Kühe – **die Kirche SS. Trinità di Saccorgia**  
S. 72

**Castelsardo** S. 74



Geflochten und gewickelt –  
**in der Burg von Castelsardo**  
S. 76

**Tempio Pausania** S. 79  
**Santa Teresa di Gallura** S. 80  
**Palau** S. 81



Bizarre Formen aus Granit –  
**Aufstieg zum Bärenfels**  
S. 82

**Maddalena-Archipel** S. 84  
**Costa Smeralda** S. 85  
**San Pantaleo** S. 86  
**Arzachena** S. 86  
**Olbia** S. 87

## Der Osten und das Zentrum

S. 89

**San Teodoro** S. 90  
**Orosei** S. 91  
**Nuoro** S. 92



Politik in Bildern – **die Murales von Orgosolo**  
S. 94

## Dorgali

S. 98

**14** Am Golf von Orosei –  
**Wanderung zur Cala di Luna**  
S. 100

## Cala Gonone

S. 103  
**Santa Maria Navarrese** S. 103  
**Tonara** S. 104

**15** Beim Meister der Masken –  
**ein Besuch in Mamoiada**  
S. 106

## Hin & weg

S. 108

**O-Ton Sardinien**  
S. 114

Register  
S. 115

Abbildungsnachweis/Impressum  
S. 119

**Kennen Sie die?**  
S. 120