

<b>Aussaattabelle</b>	<b>6–8</b>
<b>Allg. Informationen</b>	

<b>Küchenkräuter</b>	<b>9–47</b>
----------------------	-------------

<b>Heilpflanzen</b>	<b>49–103</b>
---------------------	---------------

<b>Wildkräuter</b>	<b>105–119</b>
--------------------	----------------

<b>Erntetabelle</b>	<b>120–121</b>
---------------------	----------------