

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
  - 4 *Überflieger*
  - 6 *Querfeldein*
- 

## Vor Ort

### Cagliari und der Süden 14

- 17 Cagliari
- 24 *Tour Slow-Sightseeing mit der Apixedda*
- 34 *Lieblingsort Mercato di San Benedetto*
- 37 Costa del Sud
- 37 Nora und Pula
- 39 Rund um Chia
- 39 Rund um Teulada
- 40 Porto Pino
- 44 Campidano
- 44 San Sperate
- 47 Marmilla
- 48 Nuraghe Arrubiu
- 48 Santa Vittoria di Serri
- 49 Su Nuraxi
- 51 Giara di Gesturi

- 54 Sarrabus-Gerrei
- 54 Pranu Muttedu
- 55 Parco dei Sette Fratelli – Monte Genis
- 56 Costa Rei
- 56 Villasimius
- 58 *Tour Bade-Bootstour mit allem Drum und Dran am Capo Carbonara*
- 61 Zugabe *Ein Kochtopf aus Teig*

### Iglesias und der Südwesten 62

- 65 Sulcis-Archipel
- 65 Isola di Sant'Antioco
- 66 *Lieblingsort Calasetta*
- 68 Isola di San Pietro
- 70 Sulcis-Iglesiente
- 71 Iglesias
- 73 Tratalias
- 74 *Tour Bei Fluminimaggiore gab man sich die (Tempel-)Klinke in die Hand*
- 76 Nebida
- 77 Masua
- 80 *Tour In Wanderschuhen an den Strand der Cala Domestica*
- 82 Costa Verde
- 83 Dune di Piscinas und Ingurtosu-Gennamari
- 84 Miniera di Montevecchio
- 85 Zugabe *Vom Vorzeigehaus zur Abbruchbude*

## 10 Inhalt

### **Oristano, Bosa und der Westen 86**

- 89 Oristano
- 95 Sinis-Halbinsel
- 98 *Lieblingsort Spiaggia di Is Arutas*
- 99 Antikes Tharros
- 102 Montiferru
- 104 *Tour Tanz auf dem Vulkan? Auf den Ätna Sardiniens*
- 108 Guilcer, Marghine und Planargia
- 108 Santa Cristina
- 110 *Tour Auf dem Pferdesattel über das Hochplateau von Abbasanta*
- 113 Bosa
- 117 *Tour Vom Felsen-Farbenspiel begleitet – Panoramafahrt von Bosa nach Alghero*
- 119 *Zugabe Alles so schön bunt hier*

### **Alghero, Sassari und der Nordwesten 120**

- 123 Alghero
- 126 *Lieblingsort Kreuzgang der Chiesa di San Francesco*
- 131 Meeresbucht Porto Conte

- 132 *Tour Zur ›Landspitze der Lilie‹ – durch den Parco di Porto Conte*
- 135 Um die Baia di Porto Ferro
- 136 *Tour Auf den Spuren der Doria durchs Bergland von Montresta*
- 138 Monte Minerva
- 138 Meilogu
- 139 Padria, Nuraghe Santu Antine
- 140 Sant'Andria Priu
- 141 San Pietro di Sorres
- 142 Nordwestspitze und Asinara
- 145 Sassari
- 150 Castelsardo
- 154 *Zugabe Ein Auge für die Insel*

### **Olbia und der Nordosten 156**

- 159 Olbia
- 160 Costa Smeralda
- 160 Porto Cervo
- 164 *Tour Die Shades of Grey der Gallura*
- 167 Palau
- 168 Maddalena-Archipel
- 171 Die Nordspitze
- 172 Santa Teresa Gallura
- 172 Capo Testa
- 173 *Lieblingsort Valle della Luna*
- 176 Innere Gallura
- 176 Tempio Pausania
- 180 Südöstlich von Olbia

- 181 San Teodoro  
182 *Tour Per Boot ins Mini-Königreich Isola Tavolara*  
184 Posada  
187 *Zugabe Der Ungehorsame*

## Nuoro und der Osten 188

- 191 Nuoro  
193 Nördlich von Nuoro  
194 Barbagia Ollolai  
196 Gennargentu  
199 *Lieblingsort Der Wollladen La Robbia in Atzara*  
200 Supramonte  
201 Orgosolo  
202 *Tour Protest an der Hauswand – Street-Art in Orgosolo*  
205 Oliena  
206 Gola su Gorropu  
209 Golfo di Orosei  
209 Dorgali  
210 Cala Gonone  
212 *Tour Zu den Nuraghen-Siedlungen auf dem Monte Tiscali*  
216 *Tour Stausee ahoi! Mit dem Kanu den Lago Cedrino hoch*  
217 Ogliastra  
217 Baunei  
218 Hochebene Golgo  
219 Santa Maria Navarrese  
219 Arbatax  
219 Barisardo

- 220 *Tour Magische Meeresbrandung in der Cala Goloritzé*  
225 *Zugabe Der König der Macchia*

## Das Kleingedruckte

- 226 Reiseinfos von A bis Z  
240 Sprachführer  
242 Kulinarisches Lexikon

## Das Magazin

- 246 *Cagliari bekommt ein Lifting*  
250 *Das verbotene Souvenir*  
252 *Türme aus der Bronzezeit*  
257 *Reise durch Zeit & Raum*  
260 *Drohne statt Transhumanz*  
264 *Mamuthones, Issohadores & Co.*  
268 *Am seidenen Faden hängen*  
271 *Das Sprach-Los*  
272 *Chronisch gute Laune*  
274 *Das zählt*  
276 *Hundert? Da geht noch was*  
279 *Barfußlauf für Christus*  
284 *Erfolgreich in der Männerdomäne*  
286 *Edles Nass im Eichenfass*  
290 *Die Mandel macht den Keks*

- 
- 292 Register  
299 Autoren & Impressum  
300 Offene Fragen