

# Inhalt

**Das Beste zu Beginn**  
S. 4

**Das ist Sardinien**  
S. 6

**Sardinien in Zahlen**  
S. 8

**So schmeckt Sardinien**  
S. 10

 **Ihr Sardinien-Kompass**  
15 Wege zum direkten  
Eintauchen in die Region  
S. 12

**Cagliari und  
der Süden**  
S. 15

**Cagliari** S. 16

 **Auf Spurensuche – in  
Cagliaris Burgviertel**  
S. 22

 **Steine, die klingen – im  
Künstlerdorf San Sperate**  
S. 26

**Costa del Sud** S. 29  
**Iglesias** S. 29

 **Tempel, Thermen und  
Theater – die antike  
Ruinenstadt Nora**  
S. 30

**Montevecchio** S. 33  
**Costa Verde** S. 35  
**Barumini** S. 35

 **Entdecken Sie das ›rote  
Gold‹! – Safranbau**  
S. 36

**Costa Rei** S. 39

 **Zu den Wildpferden auf der  
Hochebene – die Giara di  
Gésturi**  
S. 40

**Villasimius** S. 42

 **Erbe der Bronzezeit – die  
Nuraghenbastion  
Su Nuraxi**  
S. 43

**Der Westen**

S. 47

**Oristano** S. 48

 **Quarzstrände und  
Flamingos – auf der  
Sinis-Halbinsel**  
S. 50

**Monte Ferru** S. 53  
**Bosa** S. 55

 **Wasserkult und Sternen-  
gucker – Santa Cristina**  
S. 56

**Alghero** S. 60

 **Wandern am ›Kap der  
Lilie‹ – die Punta  
del Giglio**  
S. 66

## Der Norden

S. 69

**Stintino** S. 70  
**Sassari** S. 70

10

Monster und Kühe – die Kirche SS. Trinità di Saccargia  
S. 72

**Castelsardo** S. 74

11

Geflochten und gewickelt –  
in der Burg von Castelsardo  
S. 76

**Tempio Pausania** S. 79  
**Santa Teresa di Gallura** S. 80  
**Palau** S. 81

12

Bizarre Formen aus Granit –  
Aufstieg zum Bärenfels  
S. 82

**Maddalena-Archipel** S. 84  
**Costa Smeralda** S. 85  
**San Pantaleo** S. 86  
**Arzachena** S. 86  
**Olbia** S. 87

## Der Osten und das Zentrum

S. 89

**San Teodoro** S. 90  
**Orosei** S. 91  
**Nuoro** S. 92

13

Politik in Bildern – die  
Murales von Orgosolo  
S. 94

## Dorgali S. 98

14

Am Golf von Orosei –  
Wanderung zur Cala di  
Luna  
S. 100

**Cala Gonone** S. 103  
**Santa Maria Navarrese** S. 103  
**Tonara** S. 104

15

Beim Meister der Masken –  
ein Besuch in Mamoiada  
S. 106

**Hin & weg**  
S. 108

**O-Ton Sardinien**  
S. 114

Register  
S. 115

Abbildungsnachweis/Impressum  
S. 119

**Kennen Sie die?**  
S. 120