

Inhaltsverzeichnis

1

... und jetzt ein künstliches Hüftgelenk?

Schmerzen	▶ Wenn gar nichts mehr hilft	1
Checkliste	▶ Wann ein künstliches Hüftgelenk helfen kann	4

2

Warum ein künstliches Hüftgelenk nötig wird

Anatomie	▶ Wie ein gesundes Hüftgelenk funktioniert	5
Arthrose	▶ Was die Schmerzen im Gelenk verursacht	9
Ursachen	▶ Wodurch Arthrose entsteht	11
	■ Altersbedingte Arthrose	11
	■ Arthrose durch mangelnde Überdachung des Hüftkopfes	14
	■ Arthrose durch Rheuma	16
	■ Arthrose nach Verletzungen und Unfällen	21
Arthrose- Stadien	▶ Wie schlimm es werden kann	25
	■ Arthrose Grad I	26
	■ Arthrose Grad II	27
	■ Arthrose Grad III	29
	■ Arthrose Grad IV	33

3

Wege aus dem Schmerz: Künstliche Hüftgelenke

Hüftendo- prothesen	▶ Formen, Materialien, Verfahren	37
	■ Oberflächenersatz	41
	■ Kurzschafteendoprothese	44
	■ Standardendoprothese	47
	■ Revisionsschaft	51
	■ Revisionspfanne	55
	■ Künstliche Hüftgelenke im Überblick	58
Haltbarkeit	▶ Lange, doch nicht unbegrenzt	60
Komplikationen	▶ Selten aber möglich	62
Vorbehalte	▶ Wann besser nicht operiert wird	65

4

Die Operation: Entscheidungen, Vorbereitungen, Abläufe

Im Vorfeld	▶ Kostenfragen und Wahl der Klinik . . .	67
Die Zeitplanung	▶ Termine und Zeiträume	68
In der Warte- schleife	▶ Die Zeit sinnvoll nutzen	70
Beim Hausarzt	▶ Vor-Untersuchungen	71
In der Klinik	▶ Aufnahme, Aufklärung, Untersuchungen	71
Die Narkose	▶ Methoden und Möglichkeiten	75
Operations- verfahren	▶ Implantation mit Navigation	77
Die Operation	▶ Ablauf und Dauer	79
Nach der Operation	▶ Die ersten Stunden	81
	■ Der erste Besuch	84
	■ Die ersten Bewegungen	84
Die ersten Tage	▶ Medikamente und Hilfsmittel	85

5

Anschlussheilbehandlung

Rehabilitation	► Warum es in der Klinik besser geht . .	89
Physiotherapie	► Methoden	91
	■ Wärme	91
	■ Kälte	93
	■ Lymphdrainage	93
	■ Frühmobilisation	94
	■ Hydrotherapie	95
	■ Manuelle Therapie und Krankengymnastik	97
	■ Medizinische Trainingstherapie . . .	97

6

Die nächsten Wochen

Das geht:	► Erlaubtes und Verbotenes im Alltag . .	101
------------------	--	-----

7

Die nächsten Monate und Jahre

Nachunter- suchungen	► Wann und wie oft?	105
Sport	► Was empfehlenswert ist	106

8

In Bewegung bleiben

Übungen für die Hüfte	► Muskulatur und Stabilität verbessern .	109
----------------------------------	--	-----

9

Das künstliche Hüftgelenk: Kurz und knapp	119
--	-----

10

Anhang

Übersetzung medizinischer Fachbegriffe	124
Der Autor/Die Mitarbeiterin	132
Verzeichnis der Abbildungen	133
Danke...	134
Sachverzeichnis	135