

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
 - 4 *Überflieger*
 - 6 *Querfeldein*
-

Vor Ort

Cagliari und der Süden 14

- 17 Cagliari
- 24 *Tour Slow-Sightseeing mit der Apixedda*
- 34 *Lieblingsort Mercato di San Benedetto*
- 37 Costa del Sud
- 37 Nora und Pula
- 39 Rund um Chia
- 39 Rund um Teulada
- 40 Porto Pino
- 44 Campidano
- 44 San Sperate
- 47 Marmilla
- 48 Nuraghe Arrubiu
- 48 Santa Vittoria di Serri
- 49 Su Nuraxi
- 51 Giara di Gesturi

- 54 Sarrabus-Gerrei
- 54 Pranu Muttedu
- 55 Parco dei Sette Fratelli – Monte Genis
- 56 Costa Rei
- 56 Villasimius
- 58 *Tour Bade-Bootstour mit allem Drum und Dran am Capo Carbonara*
- 61 *Zugabe Ein Kochtopf aus Teig*

Iglesias und der Südwesten 62

- 65 Sulcis-Archipel
- 65 Isola di Sant'Antioco
- 66 *Lieblingsort Calasetta*
- 68 Isola di San Pietro
- 70 Sulcis-Iglesiente
- 71 Iglesias
- 73 Tratalias
- 74 *Tour Bei Fluminimaggiore gab man sich die (Tempel-)Klinke in die Hand*
- 76 Nebida
- 77 Masua
- 80 *Tour In Wanderschuhen an den Strand der Cala Domestica*
- 82 Costa Verde
- 83 Dune di Piscinas und Ingurtosu-Gennamari
- 84 Miniera di Monteveccchio
- 85 *Zugabe Vom Vorzeigeheim zur Abbruchbude*

Oristano, Bosa und der Westen 86

- 89 Oristano
95 Sinis-Halbinsel
98 *Lieblingsort Spiaggia di Is Arutas*
99 Antikes Tharros
102 Montiferru
104 *Tour Tanz auf dem Vulkan? Auf den Ätna Sardiniens*
108 Guilcer, Marghine und Planargia
108 Santa Cristina
110 *Tour Auf dem Pferdesattel über das Hochplateau von Abbasanta*
113 Bosa
117 *Tour Vom Felsen-Farbenspiel begleitet – Panoramafahrt von Bosa nach Alghero*
119 *Zugabe Alles so schön bunt hier*

Alghero, Sassari und der Nordwesten 120

- 123 Alghero
126 *Lieblingsort Kreuzgang der Chiesa di San Francesco*
131 Meeresbucht Porto Conte

- 132 *Tour Zur >Landspitze der Lilie< – durch den Parco di Porto Conte*
135 Um die Baia di Porto Ferro
136 *Tour Auf den Spuren der Doria durchs Bergland von Montresta*
138 Monte Minerva
138 Meilogu
139 Padria, Nuraghe Santu Antine
140 Sant'Andria Priu
141 San Pietro di Sorres
142 Nordwestspitze und Asinara
145 Sassari
150 Castelsardo
154 *Zugabe Ein Auge für die Insel*

Olbia und der Nordosten 156

- 159 Olbia
160 Costa Smeralda
160 Porto Cervo
164 *Tour Die Shades of Grey der Gallura*
166 Palau
168 Maddalena-Archipel
171 Die Nordspitze
172 Santa Teresa Gallura
172 Capo Testa
173 *Lieblingsort Valle della Luna*
176 Innere Gallura
176 Tempio Pausania
180 Südöstlich von Olbia

- 181 San Teodoro
 182 *Tour Per Boot ins Mini-Königreich Isola Tavolara*
 184 Posada
 187 *Zugabe Endgültiger Abschied*

Nuoro und der Osten 188

- 191 Nuoro
 193 Nördlich von Nuoro
 194 Barbagia Ollolai
 196 Gennargentu
 199 *Lieblingsort Der Wollladen La Robbia in Atzara*
 200 Supramonte
 201 Orgosolo
 202 *Tour Protest an der Hauswand – Street-Art in Orgosolo*
 205 Oliena
 206 Gola su Gorropu
 209 Golfo di Orosei
 209 Dorgali
 210 Cala Gonone
 212 *Tour Zu den Nuraghen-Siedlungen auf dem Monte Tiscali*
 216 *Tour Stausee ahoi! Mit dem Kanu den Lago Cedrino hoch*
 217 Ogliastra
 217 Baunei
 218 Hochebene Golgo
 219 Santa Maria Navarrese
 219 Arbatax
 219 Barisardo

- 220 *Tour Magische Meeresbrandung in der Cala Goloritzé*
 225 *Zugabe Der König der Macchia*

Das Kleingedruckte

- 226 Reiseinfos von A bis Z
 240 Sprachführer
 242 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 246 *Cagliari bekommt ein Lifting*
 250 *Das verbotene Souvenir*
 252 *Türme aus der Bronzezeit*
 257 *Reise durch Zeit & Raum*
 260 *Drohne statt Transhumanz*
 264 *Mamuthones, Issohadores & Co.*
 268 *Am seidenen Faden hängen*
 271 *Das Sprach-Los*
 272 *Chronisch gute Laune*
 274 *Das zählt*
 276 *Hundert? Da geht noch was*
 279 *Barfußlauff für Christus*
 284 *Erfolgreich in der Männerdomäne*
 286 *Edles Nass im Eichenfass*
 290 *Die Mandel macht den Keks*

-
- 292 *Register*
 299 *Autoren & Impressum*
 300 *Offene Fragen*