

Land und Leute

Ein persönliches Vorwort	7	Naturraum	102
		Klima	115
Praktische Reisetipps A-Z		Wild- und Naturschutz	118
An-, Ein- und Weiterreise	18	Geschichte	128
Ausrüstung	23	Staat und Politik	155
Dipl. Vertretungen und Infostellen	26	Wirtschaft	160
Dokumente und Zollbestimmungen	27	Bildungswesen	163
Essen und Trinken	30	Gesundheitswesen	164
Feiertage und Öffnungszeiten	36	Bevölkerung	165
Fotografieren und Filmen	37	Religionen	171
Frauen allein unterwegs	39	Kunst und Kultur	176
Führer/Guides	41	Sport	183
Geld und Reisekasse	43		
Grenzverkehr	46	Unterwegs in Tansania	
Kleidung	49	Arusha und Mt.-Meru-Gebiet	186
Medien	50	Arusha	186
Nachtleben und Unterhaltung	52	Routenbeschreibungen	
Notfall	53	ab/nach Arusha	220
Orientierung	56	Namanga – Arusha	220
Post und Telekommunikation	57	Arusha – Makuyuni – (Kwa Kuchinia)	
Reisen in Tansania	60	Tarangire National Park	221
Reiseplanung und -vorbereitung	76	Arusha – (Arusha NP) – Moshi	221
Reise- und Safariveranstalter	76	Arusha National Park	222
Reisezeit	80	Enduimet Wildlife Management	
Sicherheit und Kriminalität	81	Area/West-Kilimanjaro	239
Souvenirs	83		
Sport und Aktivitäten	84	Das Rift Valley – Tarangire	
Stromversorgung	86	und Manyara National Parks	242
Unterkünfte und Zelten	87	Tarangire National Park	243
Verhalten und Verständigung	94	Babati	251
Versicherungen	97	Routenbeschreibungen	
Zeit und Zeitverschiebung	99	ab/nach Babati	252

<i>Kwa Kuchinia (Tarangire) – Babati</i>	252	Serengeti National Park	311
<i>Babati – Kolo (Kolo Rock Paintings)</i>		Routenbeschreibungen	
– <i>Kondoa – Dodoma</i>	252	durch die und in der Serengeti	327
<i>Babati – Ndareda – Katesh</i>		<i>Allgemeines</i>	327
(<i>Mt. Hanang</i>) – <i>Singida</i>	253	<i>Naabi Hill – Seronera –</i>	
<i>Kolo Rock Paintings</i>	254	<i>Western Corridor –</i>	
<i>Kondoa</i>	258	<i>Ndabaka Gate (Lake Victoria)</i>	327
<i>Mt. Hanang</i>	259	<i>Seronera – Ikoma –</i>	
<i>Mto Wa Mbu</i>	259	<i>Nyamuswa/Lobo – Bologonja</i>	328
Routenbeschreibungen		Moshi und Mt. Kilimanjaro	
ab/nach <i>Mto Wa Mbu</i>	261	National Park	330
<i>Makuyuni – Mto Wa Mbu (Manyara</i>		<i>Moshi</i>	330
<i>National Park) – Karatu</i>	261	Routenbeschreibung	
<i>Mto Wa Mbu – Engaruka Jini</i>		östlich von Moshi	345
(<i>Engaruka Ruins</i>) – <i>Lake Natron</i>	261	<i>Moshi – Marangu – Lake Chala/</i>	
<i>Abstecher Engaruka Ruins</i>	262	<i>Holili (Kenia-Grenze)</i>	345
<i>Manyara National Park</i>	263	<i>Mt. Kilimanjaro National Park</i>	347
<i>Lake Natron</i>	267		
<i>Ol Doinyo Lengai</i>	280	Pare- und Usambara-Berge/	
Das Ngorongoro-Schutzgebiet		Mkomazi-Umba National Park	370
und der Serengeti National Park	282	<i>Usangi/North Pare Mountains</i>	372
<i>Karatu und Oldeani</i>	283	Routenbeschreibungen in/um	
Routenbeschreibungen		die North Pare Mountains	372
ab/nach <i>Karatu</i>	286	<i>Moshi – Mwanga – Same/</i>	
<i>Karatu – Mbulu – Dongobesh</i>		<i>Mkomazi National Park</i>	372
– <i>Ndareda</i>	286	<i>Abstecher zum Lake Jipe</i>	372
<i>Karatu – Oldeani – Lake Eyasi</i>	287	<i>Mwanga – Kikweni – Usangi</i>	373
<i>Lake Eyasi</i>	290	<i>Same</i>	373
<i>Die Ngorongoro</i>		<i>Manka/South Pare Mountains</i>	374
<i>Conservation Area</i>	292	Routenbeschreibungen in/um	
Routenbeschreibungen zum/im		die South Pare Mountains	374
<i>Ngorongoro-Schutzgebiet</i>	306	<i>Same – Manka/Bombo –</i>	
<i>Karatu – Ngorongoro-Krater –</i>		<i>Gonja Maore</i>	374
<i>Oldupai Gorge – Naabi Hill Gate</i>	306	<i>Same – Zange Gate</i>	
<i>Abstecher in die</i>		(<i>Mkomazi NP</i>) – <i>Gonja –</i>	
<i>Northern Highlands</i>	306	<i>Mkomazi – B1 (Buiko)</i>	375
<i>Abstecher Nasera Rock/</i>		<i>Mkomazi National Park</i>	376
<i>Olkarien Gorge</i>	307	<i>Die Usambara-Berge</i>	380
<i>Abstecher Lake Ndutu</i>		Routenbeschreibungen in/um	
<i>und Lake Masek</i>	308	die Usambara-Berge	393

Same – Buiko – Mombo	393	Kilwa Masoko	514
Mombo – Soni – Lushoto	394	Die Inseln Kilwas	516
Buiko – Mkomazi (Ort) –		Lindi	518
Kivingo – Mlao – Lushoto	394	Routenbeschreibungen	
Lushoto – Bumbuli –		ab/nach Lindi	522
Korogwe – Segera	395	Kilwa – Nangurukuru – Lindi	522
East Usambara Mountains –		Lindi – Mingoyo –	
Amani und Sigi	396	Ndanda – Masasi	523
Die nördliche Swahili-Küste	398	Lindi – Mingoyo –	
Tanga	402	Mikindani – Mtwara	523
Routenbeschreibungen		Mikindani	524
ab/nach Tanga	414	Mtwara	525
Korogwe – Tanga	414	Routenbeschreibungen	
Tanga – Horo Horo/Lunga Lungu	414	ab/nach Mtwara/Tunduru	530
Tanga – Pangani	415	Mtwara – Newala – Masasi	530
Pangani	415	Masasi – Nangomba	
Routenbeschreibungen		(– Negomano/Mosambik) –	
ab/nach Pangani	420	Tunduru – Songea	530
Pangani – Segara – (Saadani) –		Mtwara – Ruvula	
Bagamoyo/Chalinze –		(Mnazi Marine Reserve)/	
Dar es Salaam	420	Kirambo (Ruvuma-River-Fähre/	
Abstecher Saadani	420	Mosambik-Grenze)	532
Pangani – Mkwaja – Saadani –		Mnazi Bay –	
Bagamoyo – Dar es Salaam	421	Ruvuma Estuary Marine Park	533
Saadani National Park	421	Newala	534
Bagamoyo	425	Ndanda	534
Dar es Salaam	440	Masasi	535
		Tunduru	535
		Mbesa	535
Südliche Swahili-Küste		Die Morogoro-Region	536
und Selous Game Reserve	488	Morogoro	537
Selous Game Reserve	490	Routenbeschreibungen	
Routenbeschreibungen		ab/nach Morogoro	544
nach Selous und Kilwa	506	Dar es Salaam – Chalinze –	
Dar es Salaam – Kibiti/		Morogoro	544
Selous Game Reserve	506	Morogoro – Mikumi	
Kibiti – Kilwa Kivinje –		National Park – Mikumi	545
Kilwa Masoko	507	Morogoro – Mvuha –	
Kilwa Peninsula und Inseln	508	Kisaki – Matambwe Gate	
Kilwa Kivinje	513	(Selous Game Reserve)	546

INHALT

Die Uluguru Mountains	546	Mwanza	609
Mikumi National Park	550	Inseln im Victoria-See	622
Mikumi	555	Rubondo Island National Park	626
Routenbeschreibungen		Routenbeschreibungen	
ab Mikumi	557	westlich von Mwanza	630
Mikumi – Iringa	557	Mwanza – Ceita – Bwanga –	
Mikumi – Mang’ula		Biharamulo/Runzewe – Kibondo	630
(Udzungwa Mountains NP)/		Biharamulo – Muleba – Bukoba/	
Ifakara – Mahenge	558	Mutukula (Uganda-Grenze)	632
Udzungwa Mountains		Bukoba	632
National Park	559		
Zentrales Tansania –		Der Westen	
die „Nyika“	564	und der Tanganyika-See	640
Dodoma	565	Tanganyika-See	641
Routenbeschreibungen		Kigoma	644
ab/nach Dodoma	574	Ujiji	653
Morogoro – Dodoma	574	Gombe Stream National Park	654
Abstecher nach Mpwapa	574	Mahale Mountains National Park	659
Dodoma – Iringa	575	Routenbeschreibungen	
Dodoma – Manyoni – Singida	575	in der Kigoma-Region	666
Kilimatinde	582	Kibondo – Ujiji/Kigoma	666
Singida	583	Kigoma – Uvinza/Mpanda	666
Nzega	585	Kibondo	667
Routenbeschreibungen		Moyowosi Game Reserve	667
ab/nach Nzega	586	Uvinza	668
Singida – Igunga – Nzega	586	Ugalla River Game Reserve	669
Nzega – Shinyanga – Mwanza	586	Mpulungu (Sambia)	670
Nzega – Tinde (Jomu) –		Sumbawanga	677
Kahama – Nyakanazi	587	Routenbeschreibungen	
Nzega – Tabora	587	in der Rukwa-Region	682
Tabora	587	Tunduma – Sumbawanga	682
Shinyanga	596	Sumbawanga – Katavi	
Die Lake-Victoria-Region	598	National Park – Mpanda	683
Musoma	603	Lake Rukwa Rift Valley	684
Routenbeschreibungen		Katavi National Park	685
ab/nach Musoma	608	Mpanda	690
Sirari – Tarime – Musoma	608	Südliches Hochland, Ruaha	
Musoma – Ndabaka Gate		National Park und Lake Nyasa	692
(Serengeti) – Mwanza	608	Iringa	694
		Routenbeschreibungen ab Iringa	703

<i>Iringa – Mufindi –</i>		Flora und Fauna	768
<i>(Usangu/Kipengere) – Mbeya</i>	703	Zanzibar Town	774
<i>Abstecher in die</i>		Strände bei Zanzibar Town	814
<i>Mufindi Highlands und</i>		Unternehmungen	814
<i>zur Mufindi Highland Lodge</i>	704	Ausflug ins Inselinnere:	
<i>Abstecher zum Lake Nzivi</i>	704	<i>Spice Tour – die „Gewürztour“</i>	825
<i>Iringa – Ruaha National Park</i>	705	Jozani Forest Reserve	828
<i>Ruaha National Park</i>	706	Zanzibar Butterfly Centre	830
<i>Kipengere-Mpanga</i>		Ruinenstätten auf Sansibar	831
<i>Game Reserve</i>	712	Ras Nungwi	
<i>Mbeya</i>	713	– die Nordspitze Sansibars	834
<i>Routenbeschreibungen</i>		Die Ostküstenstrände	841
<i>ab Mbeya und Tukuyu</i>	725	Im Süden Sansibars/	
<i>Mbeya – Tunduma</i>		Kizimkazi	847
<i>(Sambia-Grenze)</i>	725	Insel Pemba – die Nelkeninsel	850
<i>Mbeya – Izyonje – Tukuyu –</i>		Die Insel	850
<i>Mwandenga (Malawi-Grenze)</i>	725	Geschichte	851
<i>Tukuyu – Kyela –</i>		Attraktionen und Infrastruktur	852
<i>Matema (Lake Nyasa)</i>	726	Mkoani/Süd-Pemba	854
<i>Kitulo National Park</i>	727	Chake Chake	859
<i>Tukuyu</i>	728	Wete/Nord-Pemba	865
<i>Matema</i>	731	Die Inselgruppe von Mafia	872
<i>Lake Nyasa (Malawi-See)</i>	734	Geschichte	874
<i>Njombe</i>	738	Sehenswürdigkeiten	876
<i>Routenbeschreibungen</i>		Mafia Island Marine Park	877
<i>von und nach Njombe/Songea</i>	741	Unterkunft	878
<i>Makumbako – Njombe – Songea</i>	741	Transport	881
<i>Songea – Namtumbo – Tunduru</i>	741		
<i>Songea – Peramiho –</i>		Anhang	
<i>Mbinga – Mbamba Bay</i>	742	Wörterliste Swahili	884
<i>Mbinga</i>	742	Gesundheit	891
<i>Songea</i>	742	Reise-Gesundheitsinformationen	894
<i>Peramiho</i>	746	Literatur	897
<i>Mbamba Bay</i>	746	Karten	902
Sansibar, Pemba, Mafia	748	Nützliche Internet-Adressen	
Die Insel Sansibar (Unguja)	750	zu Tansania	904
<i>Geografie</i>	751	Register	921
<i>Geschichte und Politik</i>	753	Der Autor	934
<i>Bevölkerung</i>	765	Kartenverzeichnis	935
<i>Religionen</i>	768	Atlas	nach Seite 936