

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <b>1. Lernziele</b>  | 1  |
| <b>2. Einige Prinzipien der Arzneitherapie</b>                                     | 8  |
| 2.1. Historische Entwicklung   | 8  |
| 2.2. Gang der Entwicklung eines Arzneimittels                                      | 9  |
| 2.3. Regulative zur Arzneimittelsicherheit   | 13 |
| 2.4. Information und Werbung bei Arzneimitteln                                     | 14 |
| 2.5. 14 Thesen zum Umgang mit Arzneimitteln  | 16 |
| 2.6. Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln                                       | 19 |
| 2.7. Unerwünschte Arzneimittelwirkungen (sog. Nebenwirkungen, s. hierzu auch 2.3.) | 24 |
| <b>3. Arzneimittel bei Patientengruppen</b>  | 29 |
| 3.1. Pharmakokinetische Grundlagen   | 29 |
| 3.2. Arzneimittel in der Schwangerschaft   | 34 |
| 3.3. Arzneimittel im Kindesalter   | 39 |
| 3.4. Arzneimittel im Alter   | 42 |
| 3.5. Arzneimittel und Niere  | 45 |
| 3.6. Arzneimittel und Leber  | 47 |
| 3.7. Beispiele für pharmakogenetische Faktoren in der Arzneitherapie               | 48 |
| <b>4. Verteilung von Arzneimitteln</b>   | 51 |
| 4.1. Abgabe von Arzneimitteln (Apotheken)  | 51 |
| 4.2. Das Rezept  | 52 |
| 4.3. Betäubungsmittelverschreibung   | 54 |
| 4.4. Typische Arzneizubereitungen  | 60 |
| <b>5. Externe Dermatotherapie</b>  | 63 |
| 5.1. Prinzipien  | 63 |
| 5.2. Dermatologische Rezeptbeispiele   | 70 |
| 5.3. Anwendungsbeispiele   | 74 |
| 5.4. Einige arzneimittelbedingte Hautveränderungen                                 | 75 |
| <b>6. Mittel zur Behandlung von Infektionen</b>                                    | 76 |
| 6.1. Klassifizierungen   | 76 |
| 6.2. Prinzipien der Auswahl antimikrobieller Substanzen                            | 77 |

|  |            |
|--|------------|
| 6.3. Typische Fehler . . . . .   | 82         |
| 6.4. Hinweise auf einzelne antibakterielle Mittel . . . . .                                  | 86         |
| 6.5. Behandlung einiger Infektionskrankheiten . . . . .                                      | 100        |
| 6.6. Mittel zur Behandlung der Tuberkulose . . . . .   | 106        |
| 6.7. Mittel zur Behandlung von Wurmkrankheiten . . . . .                                     | 111        |
| <b>7. Mittel zur Therapie maligner oder immunologisch bedingter Erkrankungen . . . . .</b>   | <b>112</b> |
| 7.1. „Chemotherapie“ maligner Erkrankungen . . . . .   | 112        |
| 7.2. Mittel zur Immunsuppression . . . . .   | 116        |
| 7.3. Mittel zur Behandlung allergischer Reaktionen . . . . .                                 | 117        |
| <b>8. Mittel zur Behandlung von Anämien . . . . .</b>  | <b>121</b> |
| 8.1. Eisenmangel-Anämien . . . . .   | 122        |
| 8.2. Megaloblasten-Anämien . . . . .   | 124        |
| 8.3. Sonderformen . . . . .  | 125        |
| <b>9. Mittel zur Verbesserung des Elektrolytstoffwechsels . . . . .</b>                      | <b>126</b> |
| 9.1. Deckung des normalen Bedarfs. . . . .   | 128        |
| 9.2. Ausgleich von Störungen des Haushalts von Natrium und Wasser . . . . .                  | 130        |
| 9.3. Störungen des Kalium-Haushalts . . . . .  | 133        |
| 9.4. Störungen des Säure-Basen-Haushalts. . . . .  | 134        |
| 9.5. Diuretica . . . . .   | 138        |
| <b>10. Mittel zur Beeinflussung von Blutgerinnung und Fibrinolyse</b>                        | <b>142</b> |
| 10.1. Kurzzeit-Therapie mit Heparin. . . . .   | 143        |
| 10.2. Langzeit-Therapie mit oralen Anticoagulantien . . . . .                                | 144        |
| 10.3. Thrombolytica-Therapie . . . . .   | 146        |
| 10.4. Substitution von Gerinnungsfaktoren . . . . .  | 148        |
| <b>11. Mittel zur Normalisierung von Kreislauffunktionen . . . . .</b>                       | <b>149</b> |
| 11.1. Mittel zur Behandlung des akuten Kreislaufversagens . . . . .                          | 149        |
| 11.2. Mittel zur Therapie der Myokard-Insuffizienz<br>(„Congestive Heart Failure“) . . . . . | 152        |
| 11.3. Mittel zur Therapie kardialer Arrhythmien. . . . .                                     | 162        |
| 11.4. Mittel zur Therapie ischämischer Herzerkrankungen . . . . .                            | 169        |
| 11.5. Mittel zur Therapie von Hochdruckkrankheiten . . . . .                                 | 174        |
| 11.6. Mittel zur Therapie der unspezifischen orthostatischen Hypotonie . . . . .             | 184        |
| 11.7. Mittel zur Therapie bei peripheren und cerebralen Durchblutungsstörungen . . . . .     | 185        |

|   |     |
|---|-----|
| <b>12. Mittel zur Behandlung von Störungen der Respirationsorgane . . . . .</b>         | 187 |
| 12.1. Mittel zur Therapie der chronischen pulmonalen Obstruktion . . . . .              | 187 |
| <b>13. Mittel bei Störungen der Magen-Darm-Funktionen . . . . .</b>                     | 196 |
| 13.1. Antiemetica . . . . .   | 196 |
| 13.2. Abführmittel und Obstipation . . . . .  | 197 |
| 13.3. Mittel zur Behandlung von Diarrhoeen . . . . .                                    | 198 |
| 13.4. Mittel zur Behandlung des Ulcus pepticum. . . . .                                 | 200 |
| 13.5. Mittel zur Behandlung von Koliken. . . . .  | 203 |
| 13.6. Sonstige Hilfsmittel. . . . .   | 204 |
| <b>14. Mittel zur Behandlung einiger Stoffwechselkrankheiten . . . . .</b>              | 206 |
| 14.1. Medikamentöse Prophylaxe und Therapie der Hyperlipidämien . . . . .               | 206 |
| 14.2. Gicht und Nephrolithiasis urica . . . . .   | 209 |
| 14.3. Therapie des Diabetes beim Erwachsenen . . . . .                                  | 212 |
| 14.4. Mittel zur Therapie einiger Schilddrüsenerkrankungen . . . . .                    | 218 |
| 14.5. Mittel zur Behandlung des gestörten Calcium-Stoffwechsels                         | 225 |
| 14.6. Therapie mit Anabolica . . . . .  | 229 |
| <b>15. Mittel zur Behandlung von Entzündungen und Gelenkerkrankungen . . . . .</b>      | 229 |
| 15.1. Corticosteroide . . . . .   | 230 |
| 15.2. Nichtsteroidale Antiphlogistica. . . . .  | 234 |
| 15.3. Specifica in der Arzneitherapie der Rheumatischen Arthritis                       | 237 |
| 15.4. Behandlung einiger Krankheiten des Bewegungsapparates                             | 239 |
| <b>16. Mittel zur Beeinflussung zentralnervöser Funktionen . . . . .</b>                | 241 |
| 16.1. Psychopharmaka . . . . .  | 243 |
| 16.2. Therapie der Cyclothymie mit Lithiumsalzen . . . . .                              | 251 |
| 16.3. Mittel zur Förderung des Schlafes (Sedativa und Hypnotica) . . . . .              | 252 |
| 16.4. Mittel zur Behandlung von Anfallskrankheiten . . . . .                            | 256 |
| 16.5. Mittel zur Therapie des Parkinsonismus . . . . .                                  | 263 |
| 16.6. Analgetica . . . . .  | 265 |
| <b>17. Die wichtigsten Arzneimittel in der Bereitschaftstasche des Arztes . . . . .</b> | 273 |
| <b>Sachverzeichnis . . . . .</b>  | 275 |