


AUFTAKT

Vorwort	2	Das Gebiet	14
Inhalt und Tourenübersicht	4	Allgemeine Tourenhinweise	20
Gebietsübersichtskarte	12	Meine Highlights	24

Tour	Seite
01 Von Oberwald zum Grimselpass	26
02 Auf das Sidelhorn • 2764 m	30
03 Von Münster nach Niederwald	33
04 Der Gommer Höhenweg	38
05 Ins Binntal	42
06 Gandhorn • 2462 m – Galen • 2181 m	46
07 Zur Burghütte • 1751 m	50
08 Auf und um das Eggishorn • 2926 m	54
09 Über den Bettmergrat • 2852 m	58
10 Durch den Aletschwald	61
11 Blindtälli und Massaschlucht	64
12 Von der Belalp zur Riederalp	68
13 Auf das Foggenhorn • 2569 m	71
14 Auf der Wyssa ins Gredetschtal	74
15 Der Stockalperweg	77
16 Reblehrpfad und Kulturweg	81
17 Gibidum (Gebidum) • 2317 m	84
18  Der Gopfer Höhenweg	86
19 Der Almageller Höhenweg	90
20 Die Almageller Suonen	94

ANHANG

Alles ausser Wandern.....	314	Übernachtungsverzeichnis	320
Bergrestaurants,		Register	322
Alp- und Schutzhütten.....	316	Impressum	324