

## INHALT

### 6 Vorwort

#### HANNOVER

#### STADTKINDER NACH VORN!

- 11 **Tipps für Wasserratten**
- 11 Frei- und Hallenbäder
- 15 Im, am und auf dem Maschsee
- 19 **Frische Luft & Sport**
- 19 Radeln & Skaten
- 23 In den Herrenhäuser Gärten
- 26 Klettern & Spielen
- 30 Eislaufen
- 30 **Umwelt erforschen**
- 30 Tiere erleben
- 33 Himmel & Erde erkunden
- 37 **Handwerk und Geschichte**
- Zähne im Keks 37
- 37 Unterwegs in der Stadt
- 39 Museen
- 47 **Bühne, Leinwand & Aktionen**
- 47 Ernst und atemberaubend: Oper und Varieté
- Festkalender Hannover 48
- 49 Kinder- und Figurentheater

#### HANNOVERS

#### NORDEN

#### SPIEL & SPASS ZWISCHEN GARBSSEN & LEHRTE

- 53 **Tipps für Wasserratten**
- 53 Frei- und Hallenbäder
- 56 Badeseen
- 60 Segeln & Schiff fahren
- 62 **Frische Luft & Sport**
- 62 Radfahren & Spazieren
- Die Eiche 65
- 64 Spielen & Spazieren im Park
- 66 Hüpfen oder Fliegen
- 68 Sport auf dem Eis
- 69 **Handwerk und Geschichte**
- 69 Betriebe & Museen
- Festkalender Hannovers Norden 72
- 71 **Bühne, Leinwand & Aktionen**
- 71 Für Bücherwürmer

<b>DIE STARKEN 6 IM SÜDEN</b>		<b>HANNOVERS SÜDEN</b>
<b>Tipps für Wasserratten</b>	75	
Bäder & Seen	75	
<b>Frische Luft &amp; Sport</b>	80	
Auf Pfaden & Bergen	80	
<b>Umwelt erforschen</b>	83	
Pflanzen & Tiere erleben	83	
Land & Wasser erkunden	86	
<b>Handwerk und Geschichte</b>	87	<i>Festkalender Hannovers Süden</i> 90
Mühle & Museen	87	

<b>MOORE UND WÄLDER DER HIGHLANDS</b>		<b>BURGDORFER LAND &amp; PEINE</b>
<b>Tipps für Wasserratten</b>	93	
Bäder & Badeseeen	93	
<b>Frische Luft &amp; Sport</b>	97	
Radtouren	97	
Spielen & Toben	99	
Wintersport	101	
<b>Umwelt erforschen</b>	102	
Steine, Wasser & Wald erkunden	102	<i>Peine und die Eule</i> 107
<b>Handwerk und Geschichte</b>	105	
Süße Betriebsbesichtigung	105	<i>Festkalender Burgdorfer Land &amp; Peine</i> 108
Museen & Stadtführung	106	

<b>HILDESHEIM UND UMWELT</b>		<b>HILDESHEIM</b>
<b>Tipps für Wasserratten</b>	111	
Schwimmen drinnen & draußen	111	
Kanufahren & Segeln	117	
<b>Frische Luft &amp; Sport</b>	118	
Radeln & Skaten	118	
Wandern & Spazieren	120	
Spiel- & Erlebniswelten	124	

	127	<b>Umwelt erforschen</b>
	127	Im Wald & Am Fluss
	130	Blick in den Himmel
	131	<b>Handwerk und Geschichte</b>
	131	Bahnen & Betriebe
<i>Das Rosenwunder</i>	139	133 Burgen & Schlösser
		135 Museen & Stadtführungen
		141 <b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>
<i>Festkalender</i>		
<i>Hildesheim</i>	142	141 Theater

		<b>DEISTER, STADTHAGEN &amp; HAMELN</b>	<b>VOM DEISTER BIS ZUR WESER</b>
	145		<b>Tipps für Wasserratten</b>
	145		Freizeitbäder
	150		Per Kanu und Schiff auf der Weser
	151		<b>Frische Luft &amp; Sport</b>
	151		Radeln
<i>Wandern mit Kindern:</i>	153		Wandern über Berg und Tal
<i>Tipps für Eltern</i>	154		160 Kurpark & Kohlehalde
			161 Klettern & Spielen
<i>Die Sündelbuche</i>	161		163 Ski fahren und Eislaufen
			165 <b>Umwelt erforschen</b>
	165		Tierparks
	166		Höhle & Lehrpfade
<i>Der Rattenfänger von Hameln</i>	168		<b>Handwerk und Geschichte</b>
	168		Kohle unter Tage & Glas im Turm
	171		Führungen & Museen
<i>Festkalender Deister &amp; Hameln</i>	174		<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>
	174		Theater unter freiem Himmel

		<b>STEINHUDER MEER</b>	<b>RUND UMS STEINHUDER MEER</b>
	179		<b>Tipps für Wasserratten</b>
	179		Frei- und Naturbäder
	182		Bootfahren & Surfen
	185		<b>Frische Luft &amp; Sport</b>
<i>Wie kommt der Aal ins Steinhuder Meer?</i>	185		Radeln
			187 Wasserspiele & Kletterpartien
	189		Dino-Abenteuer & Beeren pflücken

<b>Umwelt erforschen</b>	191	
Tiere & Pflanzen entdecken	191	
<b>Handwerk und Geschichte</b>	194	<i>Festkalender Steinhuder</i>
Burgen & Museen	194	<i>Meer</i> 198

<b>PARADIES FÜR TIER- UND WASSERFREUNDE</b>		<b>ALLER-LEINE-TAL</b>
<b>Tipps für Wasserratten</b>	201	
Frei- und Hallenbäder	201	
Seen & Strandbäder	207	
Übers Wasser per Boot & Schiff	209	
<b>Frische Luft &amp; Sport</b>	212	
Radeln & Kutsche fahren	212	
Spielen, Klettern & Abenteuer	215	
<b>Umwelt erforschen</b>	218	
Unter Eichen & Giraffen	218	
Natur zu Fuß erkunden	222	
<b>Handwerk und Geschichte</b>	223	<i>Festkalender Aller-Leine-Tal</i> 232
Museen & Stadtrundgänge	223	

<b>GUT INFORMIERT IST HALB GEREIST</b>		<b>INFO &amp; VERKEHR</b>
Hannover, Hannover Nord & Süd	235	
Burgdorfer Land & Peine	240	
Hildesheim	242	
Deister, Stadthagen & Hameln	245	
Steinhuder Meer	249	
Aller-Leine-Tal	251	
Mobil mit Bahn & Bus	255	

<b>FAMILIENFREUNDLICHE UNTERKÜNFTE</b>		<b>FERIEN-ADRESSEN</b>
Ferien auf dem Bauernhof & Reiterferien	263	
Jugendherbergen	269	
Naturfreundehäuser	271	
Campingplätze	273	

Karten, Linien- & Streckenpläne Hannover & Region	273	<b>KARTEN</b>
Register	294	