

	Seite
1 Anwendungsbereich	6
2 Einführung – Was bietet das Merkblatt?	7
3 Von den Gefährdungsfaktoren zur Unterweisung.....	9
4 Zur Arbeit mit dem Merkblatt.....	10
5 Grundlagen	12
5.1 Warum unterweisen?	12
5.2 Gesetzliche Grundlagen	12
5.3 Unterweisungsmethoden	14
5.4 Anlass, Häufigkeit und Dokumentation	16
6 Unterweisungsleitfäden.....	18
1 Grundlegende organisatorische Faktoren	18
1.2 Arbeitsplatzbezogene Betriebsanweisung	18
1.3 Koordinieren von Arbeiten.....	22
1.4 Gefährliche Arbeiten	25
1.5 Benutzen persönlicher Schutzausrüstungen (PSA)	29
1.6 Erste-Hilfe-Systeme.....	35
1.7 Alarm- und Rettungsmaßnahmen	39
1.8 Hygiene	42
1.9 Arbeitsschutzorganisation	45
1.10 Allgemeine Kommunikation	50
1.11 Prüfpflichten von Arbeitsmitteln	53
1.12 Beschäftigungsbeschränkungen/ Unterweisung besonders schutzbedürftiger Personengruppen	56
2 Gefährdung durch Arbeitsplatzgestaltung	60
2.1 Arbeitsräume	60
2.2 Verkehrswege	62
2.3 Sturz auf der Ebene, Ausrutschen, Stolpern, Umknicken, Fehltreten	65
2.4 Absturz	69
2.5 Behälter und enge Räume	74
2.6 Arbeiten am Wasser.....	78

3	Gefährdung durch ergonomische Faktoren	81
3.1	Schwere körperliche Arbeit	81
3.2	Einseitig belastende körperliche Arbeit	85
3.3	Beleuchtung	88
3.4	Klima	90
3.5	Informationsaufnahme	93
3.6	Wahrnehmungsumfang.....	95
3.7	Erschwerte Handhabbarkeit von Arbeitsmitteln	97
3.8	Steharbeitsplätze	100
3.9	Bildschirmarbeitsplätze	102
<hr/>		
4	Mechanische Gefährdung	106
4.1	Ungeschützte bewegte Maschinenteile	106
4.2	Teile mit gefährlichen Oberflächen	112
4.3	Transportmittel	115
4.4	Unkontrolliert bewegte Teile	122
5	Elektrische Gefährdung	125
5.1	Grundsätze	125
5.2	Gefährliche Körperströme	126
5.3	Lichtbögen.....	131
<hr/>		
6	Gefährdung durch Stoffe	134
6.1	Gesundheitsschädigende Wirkung von Gasen, Dämpfen, Aerosolen, Stäuben, flüssigen und festen Stoffen.....	134
6.2	Hautbelastungen	141
6.3	Sonstige Einwirkungen	146
7	Gefährdung durch Brände/Explosionen	148
7.1	Brandgefahr durch Feststoffe, Flüssigkeiten, Gase	148
7.2	Gefahren durch explosionsfähige Atmosphäre	152
7.3	Thermische Explosionen	157
7.4	Physikalische Explosionen.....	160
7.5	Explosivstoffe (Sprengstoffe)	162
7.6	Sonstige explosionsgefährliche Stoffe (z. B. Peroxide)	165
<hr/>		
8	Biologische Gefährdung	168
8.1	Gezielte Tätigkeiten	168
8.2	Nicht gezielte Tätigkeiten	172

9	Gefährdung durch spezielle physikalische Einwirkungen	176
9.1	Lärm	176
9.2	Ultraschall	181
9.3	Ganzkörperschwingungen	183
9.4	Hand-Arm-Schwingungen	185
9.5	Nicht ionisierende Strahlung	187
9.6	Ionisierende Strahlung	189
9.7	Elektromagnetische Felder	192
9.8	Kontakt mit heißen oder kalten Medien	195
9.9	Elektrostatik	197
9.10	Überdruck	200
10	Psychische Belastungsfaktoren	203
10.1	Über-/Unterforderung	203
10.2	Handlungsspielraum, Verantwortung	207
10.3	Sozialbedingungen	210
10.4	Arbeitszeitregelungen	214
10.5	Alkohol- und Drogenmissbrauch	217
11	Sonstige Gefährdungs- und Belastungsfaktoren	221
11.1	Außendiensttätigkeit	221
11.2	Menschen	225
11.3	Tiere	228
11.4	Pflanzen	231
7	Anhang	233
8	Bezugsquellen der Unterweisungsmaterialien	234
9	Bildnachweis	239