

EINLEITUNG

Verschiedene Sichtweisen	4
Ich kann was und ich mach was draus!	5
Hinweise zur Arbeit mit dem Buch	6
Vorwort für die Schüler.....	7

Teil 1: KOMPETENZEN

Schlüsselkompetenzen

Zuverlässigkeit	8
Selbstständigkeit.....	10
Allgemeinbildung	12
Belastbarkeit/Leistungsbereitschaft.....	16
Konfliktfähigkeit.....	19
Teamfähigkeit.....	22
Kommunikationsfähigkeit.....	25

Individuelle Kompetenzen

Konzentration	31
Genauigkeit	35
Kreativität	40
Merkfähigkeit.....	43
Handwerkliches Geschick.....	48
Räumliches Vorstellungsvermögen.....	53
Technisches Verständnis.....	56
Körperliche Belastbarkeit.....	58
Alltagssituationen erfassen.....	60
Organisationsfähigkeit	64
Kommunikationsfähigkeit.....	70
Hilfsbereitschaft	74
Lärm- und Geruchsempfindlichkeit.....	76
Kälte- und Wärmeempfindlichkeit.....	78

Auswertungsbogen

Meine Kompetenzen	80
Mein persönliches Profil.....	81

Teil 2: BERUFSPROFILE

Berufe im Bereich Bau

Maler/in und Lackierer/in.....	82
Tischler/in und Holzbearbeiter/in	85
Fliesenleger/in.....	88

Berufe im Bereich Fahrzeugtechnik

Fahrzeuglackierer/in	91
Kraftfahrzeugservicemechaniker/in	95
Fahrradmonteur/in.....	100
Tankwart/in.....	103

Berufe im Bereich Lebensmittel

Beikoch/Beiköchin.....	106
Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk (Fleischerei)	109
Fleischer/in.....	112
Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk (Bäckerei)	115

Berufe im Bereich Dienstleistung

Hauswirtschafter/in und Hauswirtschaftshelfer/in.....	119
Fachkraft im Gastgewerbe	122
Frisör/in	125
Verkäufer/in	129

Berufe im Bereich Haus und Garten

Gebäudereiniger/in.....	132
Gartenbauwerker/in.....	136
Florist/in.....	139
Altenpflegehelfer/in	142

Auswertungsbogen

Berufe I.....	145
Berufe II.....	146

Teil 3: MASSNAHMEN NACH DER SCHULE

Ausbildung	147
Außerbetriebliche Ausbildung.....	149
Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB).....	151
Werkstattjahr (Nordrhein-Westfalen) ...	153
Ausbildung im Berufsbildungswerk (BBW)	155
Schulische Weiterbildung	157

Medientipps.....	160
------------------	-----