

**EINLEITUNG**

Verschiedene Sichtweisen .....	4
Ich kann was und ich mach was draus! .....	5
Hinweise zur Arbeit mit dem Buch .....	6
Vorwort für die Schüler.....	7

**Teil 1: KOMPETENZEN****Schlüsselkompetenzen**

Zuverlässigkeit .....	8
Selbstständigkeit.....	10
Allgemeinbildung .....	12
Belastbarkeit/Leistungsbereitschaft.....	16
Konfliktfähigkeit.....	19
Teamfähigkeit.....	22
Kommunikationsfähigkeit.....	25

**Individuelle Kompetenzen**

Konzentration .....	31
Genauigkeit .....	35
Kreativität .....	40
Merkfähigkeit.....	43
Handwerkliches Geschick.....	48
Räumliches Vorstellungsvermögen.....	53
Technisches Verständnis .....	56
Körperliche Belastbarkeit.....	58
Alltagssituationen erfassen.....	60
Organisationsfähigkeit .....	64
Kommunikationsfähigkeit .....	70
Hilfsbereitschaft .....	74
Lärm- und Geruchsempfindlichkeit .....	76
Kälte- und Wärmeempfindlichkeit.....	78

**Auswertungsbogen**

Meine Kompetenzen .....	80
Mein persönliches Profil.....	81

**Teil 2: BERUFSPROFILE****Berufe im Bereich Bau**

Maler/in und Lackierer/in.....	82
Tischler/in und Holzbearbeiter/in .....	85
Fliesenleger/in.....	88

**Berufe im Bereich Fahrzeugtechnik**

Fahrzeuglackierer/in .....	91
Kraftfahrzeugservicemechaniker/in .....	95
Fahrradmonteur/in.....	100
Tankwart/in.....	103

**Berufe im Bereich Lebensmittel**

Beikoch/Beiköchin.....	106
Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk (Fleischerei) .....	109
Fleischer/in.....	112
Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk (Bäckerei) .....	115

**Berufe im Bereich Dienstleistung**

Hauswirtschafter/in und Hauswirtschaftshelfer/in.....	119
Fachkraft im Gastgewerbe .....	122
Frisör/in .....	125
Verkäufer/in .....	129

**Berufe im Bereich Haus und Garten**

Gebäudereiniger/in.....	132
Gartenbauwerker/in.....	136
Florist/in.....	139
Altenpflegehelfer/in .....	142

**Auswertungsbogen**

Berufe I .....	145
Berufe II .....	146

**Teil 3: MASSNAHMEN NACH DER SCHULE**

Ausbildung .....	147
Außerbetriebliche Ausbildung.....	149
Berufsvorbereitende	
Bildungsmaßnahme (BvB) .....	151
Werkstattjahr (Nordrhein-Westfalen) ...	153
Ausbildung im Berufsbildungswerk (BBW) .....	155
Schulische Weiterbildung .....	157

Medientipps .....	160
-------------------	-----