

Inhaltsverzeichnis

Suppen

| | |
|-----------------------------|----|
| Gemüsefond | 8 |
| Brot-Gemüse-Suppe | 9 |
| Zwiebelcremesuppe | 10 |
| Milch-Kartoffel-Suppe | 11 |
| Buttermilchsuppe | 12 |
| Tomatensuppe | 13 |
| Kürbissuppe | 14 |
| Rote-Bete-Suppe | 15 |
| Blumenkohluppe | 16 |
| Holundersuppe | 17 |
| Kalte Gurkensuppe | 18 |
| Kohlrabisuppe | 19 |
| Linsensuppe | 20 |
| Meerrettichsuppe | 21 |
| Brokkolicremesuppe | 22 |
| Sauerkrautsuppe | 23 |
| Rosenkohluppe | 24 |
| Gemüseeintopf | 25 |
| Selleriesuppe | 26 |
| Mangoldsuppe | 27 |
| Radieschensuppe | 28 |
| Tomaten-Paprika-Suppe | 29 |
| Knoblauchsuppe | 30 |
| Dillsuppe | 31 |
| Möhrensuppe | 32 |
| Kastaniensuppe | 33 |
| Graupensuppe | 34 |
| Brennnesselsuppe | 35 |
| Biersuppe | 36 |

Hauptspeisen

| | |
|---------------------------------------|----|
| Gemüsestrudel | 38 |
| Blumenkohl-Auflauf | 39 |
| Steckrüben-Auflauf | 40 |
| Blumenkohl-Brokkoli-Gratin | 41 |
| Kartoffelkuchen mit Käsedecke ... | 42 |
| Rosenkohl-Gratin | 43 |
| Sauerkraut-Auflauf | 44 |
| Grünkohl-Auflauf | 45 |
| Blumenkohl-Kartoffelpuffer | 46 |
| Äpfel im Zwiebelbeet | 47 |
| Kartoffelpuffer | 48 |
| Pilz-Kartoffel-Auflauf | 49 |
| Kartoffeln mit Quark | 50 |
| Kürbisgulasch | 51 |
| Senfeier | 52 |
| Kräuterspätzle | 53 |
| Kohlroulade | 54 |
| Maultaschen mit Gemüsefüllung .. | 55 |
| Pilzgulasch | 56 |
| Erbsen-Auflauf | 57 |
| Käseknödel im Wirsingblatt | 58 |
| Gemüsepfanne mit gestockten Eiern | 59 |
| Apfel-Kartoffel-Auflauf | 60 |
| Brot-Zucchini-Auflauf | 61 |
| Eier-Auflauf mit Gemüse | 62 |
| Grieß-Käse-Auflauf | 63 |
| Béchamelkartoffeln mit Fenchel ... | 64 |
| Eier-Kartoffel-Auflauf mit Walnuss. . | 65 |
| Lauch-Semmelknödel | 66 |
| Spinatpfannkuchen | 67 |
| Pilznocken | 68 |

Nachspeisen

| | |
|---------------------------------------|----|
| Apfel-Kaltschale mit Holunder | 70 |
| Arme Ritter mit Rum-Rosinen-Eis . . | 71 |
| Birnen-Gratin mit Roggenkruste. . . | 72 |
| Bratäpfel mit Vanillesauce | 73 |
| Bretonischer Eier-Auflauf | 74 |
| Buttermilchplätzchen. | 75 |
| Eierlikör-Gugelhupf | 76 |
| Hafersoufflee. | 77 |
| Karottenkuchen. | 78 |
| Kürbispudding. | 79 |