

Inhaltsverzeichnis

Einladung zwischen zwei Meere

Erlebnisvielfalt pur	9
Uneingeschränkte Beliebtheit	11
Ein Name, viele Deutungen	15
Eine klare Adresse	16

Ein wenig Inselgeologie

Älter als der Atlantik	18
Ein Erbe der Eiszeit	19
Ständiger Auf- und Abbau	20
Zwei lange Nehrungsarme	20
Steinreich und vielfältig	21
Ständig auf dem Rückzug	24

Von der Frühzeit bis zur Gegenwart

Es begann in der Jungsteinzeit	27
Markanter Materialwechsel	30
Die Friesen kommen – und bleiben	31
Nabelschnur Hindenburgdamm	32
Natur- und Landschaftsschutz auf Sylt	35

Die Sonne über Sylt

Jeden Tag ein wenig anders	40
Vom Sylter Klima	41
Motivation für ein wenig Astronomie	44
Und noch ein nächtliches Abenteuer?	45

Sylter Wellen – von Wasser, Wind und Wogen

Ein wichtiger Zeitgeber	48
Der Wind und das Wellenspiel	53
Die See auf See	54

Vom Sand am Strand

Wie Sand am Meer	58
Das ist interesSand	58
Wie Wellenrhythmen Furchen formen	60
Von kleinen zu größeren Formen	60
Ein wenig Dünamik: Sand in Serie	62
Es geht stetig aufwärts	62
Wie Dünen altern	64
Die weitere Entwicklung	67
Keine natürlichen Wälder auf Sylt	68

Zwischen Marsch und Meer – die Salzwiesen

Ein besonderer Biotop	72
Pioniere immer vorneweg	73
Vom Watt zur Wiese	77
Mini-Mangrove am Prielrand	78

Bei den Watvögeln am Watt

Ein echtes Kontrasterlebnis	81
Standortwechsel ist angesagt	84
Wattvögel sind sie alle	86
Nutzbare Nahrung satt	89
Mauser zwischen Rast und Reise	93
Schöne Fundstücke	94

Von Robben und Walen

Der Jahreslauf der Seehunde	98
Die Kegelrobben sind zurück	99
Sylt und die Wale	103
Eine lange Bekanntschaft	104
Wale live erleben	105
Auch Wale stranden	106

Unterwegs am und im Watt

Das Watt im kurzen Überblick	109
Weltweit das Größte	110
Amphibische Welt	113
Die Unterwelt ist tiefschwarz	114
Leben unter Tritt und Schritt	115
Tiere mit Tiefgang	116
Besondere Begegnungen	118
Strandkrabben exemplarisch	119
Gestapelte Schnecken	122
Und noch ein Alien – die „Sylter Royal“	124
Quallen	124

Das muss ich sehen

Braderuper Heide	129
Eidum-Vogelkoje	131
Erlebnis-Ausstellung „Arche Wattenmeer“	133
Erlebniszentrum Naturgewalten	134
Kampener Vogelkoje	135
Morsum-Kliff	139
Naturschutzzentrum der Naturschutzgemeinschaft Sylt	141
Europareservat Rantumbecken	143
Sylt-Aquarium	145
Sylt-Museum	146
Tierpark Tinnum	147
Uwe-Düne	148
Wanderdünen im Listland	149
Weinbau auf Sylt	152
Weißes Kliff	153

Anhang

Bildnachweis	156
Zum Weiterlesen	157
Empfohlene Karten	159
Register	160