

# Inhalt

<b>Vorwort der Herausgeberinnen zur 2. Auflage .....</b>	11
<b>Vorwort der Herausgeberinnen (1. Auflage) .....</b>	13

## I Entwicklung der Suchttherapie

<b>Der lange Weg zur Suchttherapie – Im Spannungsfeld zwischen Tradition und Innovation .....</b>	18
Monika Vogelgesang	
1 Entwicklung wesentlicher Elemente der Suchttherapie .....	18
2 Neuere bislang nicht ausreichend validierte Vorgehensweisen .....	35
3 Prävention, Motivation, Therapie schädlichen Gebrauchs und Harm-Reduction .....	37
Literatur .....	41

## II Methodische Zugänge in der psychotherapeutischen Suchtbehandlung

<b>Kognitive Verhaltenstherapie .....</b>	48
Monika Vogelgesang	
1 Das kognitive Modell der Sucht .....	48
2 Grundelemente der kognitiven Verhaltenstherapie bei Suchterkrankungen .....	51
3 Kognitive Umstrukturierung.....	59
4 Ausgewählte Therapietechniken .....	62
Literatur .....	71

<b>Der gesprächspsychotherapeutische Ansatz .....</b>	73
Wolfgang Bensel	
1 Der persönlichkeitstheoretische Ansatz der Gesprächspsychotherapie .....	73
2 Das therapeutische Vorgehen in der Suchtbehandlung .....	77
3 Die Bedeutung der Gruppe in der klientenzentrierten Suchttherapie .	85
Literatur .....	91

<b>Körperorientierte Psychotherapie bei Suchterkrankungen .....</b>	92
Ernst Kern	
1 Der Körper in der Psychotherapie .....	92
2 Ein Entwicklungsmodell für körperorientierte Therapieverläufe .....	94
3 Entwicklungsorientierte Diagnostik: Suchterkrankungen als Brüche in der Selbstentwicklung .....	95
4 Schwerpunkte in der körperorientierten Psychotherapie von Suchterkrankungen .....	98
Literatur .....	105

<b>Imaginative Verfahren in der Suchttherapie .....</b>	107
Monika Vogelgesang	
1 <b>Imagination als psychotherapeutische Technik .....</b>	107
2 <b>Anwendung imaginativer Verfahren                 in der Suchttherapie .....</b>	108
2.1 Im Rahmen motivationaler Prozesse .....	108
2.2 Im Rahmen von Therapiezielbestimmung, bedingungsanalytischen Prozessen und Entwicklung von Verhaltensalternativen .....	114
Literatur .....	124

### III Therapeutische Ansätze und Programme

<b>Zur Komorbidität bei Suchterkrankungen .....</b>	126
Monika Vogelgesang	
1 <b>Einleitung .....</b>	126
2 <b>Epidemiologie.....</b>	127
3 <b>Funktionalitäten .....</b>	128
4 <b>Therapie .....</b>	129
Literatur .....	133
<b>Psychotherapie bei Suchtmittelmissbrauch und Abhängigkeit: Motivation und Motivierung .....</b>	134
Jörg Petry	
1 <b>Der Motivationsbegriff innerhalb der Suchttherapie.....</b>	134
2 <b>Das Konfliktmodell .....</b>	136
3 <b>Die motivierende Gesprächsführung .....</b>	137
4 <b>Das Handlungsmodell .....</b>	140
5 <b>Die motivierende Beratung .....</b>	142
Literatur .....	145
<b>Psychotherapie bei Substanzabhängigkeit mit komorbider depressiver Störung .....</b>	148
Petra Schuhler	
1 <b>Einleitung.....</b>	148
2 <b>Diagnostik depressiver Störungen.....</b>	150
3 <b>Funktionale Analyse: Suchterkrankung und depressive Störung .....</b>	150
3.1 Reaktionskette .....	152
3.2 Konsequenzen .....	153
3.3 Das psychotherapeutische Programm bei Suchtmittelabhängigkeit mit komorbider depressiver Störung .....	153
3.4 Therapiemethoden .....	157
3.5 Aufbau .....	157
Literatur .....	163
<b>Psychotherapie bei Substanzabhängigkeit mit komorbider Angststörung .....</b>	167
Petra Schuhler	
1 <b>Diagnostische Kriterien und Komorbidität.....</b>	167
2 <b>Das psychotherapeutische Programm bei Substanzabhängigkeit                 mit komorbider Angststörung .....</b>	169
2.1 Funktionale Analyse und therapeutische Ziele .....	169
2.2 Integration in die Suchttherapie und Aufbau des Programms .....	171
Literatur .....	185

<b>Psychotherapie bei Abhängigkeitserkrankungen und komorbider Persönlichkeitsstörung .....</b>	186
Petra Schuhler, Bernt Schmitz	
1 <b>Persönlichkeitsstörung und Abhängigkeitserkrankungen .....</b>	186
2 <b>Theoriemodelle .....</b>	187
2.1 Das dimensionale Modell der Persönlichkeitsstörung .....	188
2.2 Der psychoedukative Ansatz .....	189
2.3 Psychoedukation und Motivierung .....	190
3 <b>Diagnostik und Erfolgsbeurteilung .....</b>	191
4 <b>Indikation .....</b>	193
5 <b>Behandlung: Das Gruppentherapieprogramm .....</b>	194
5.1 Aufbau .....	194
5.2 Durchführung .....	195
6 <b>Evaluationsergebnisse .....</b>	202
Literatur .....	203
<b>Psychotherapie bei Medikamentenabhängigkeit .....</b>	207
Horst Baumeister	
1 <b>Problemstellung .....</b>	207
2 <b>Charakteristika der Medikamentenabhängigkeit .....</b>	208
3 <b>Diagnostik .....</b>	214
4 <b>Indikation und therapeutische Zielsetzung .....</b>	215
5 <b>Gruppeninterventionsprogramm .....</b>	217
6 <b>Empirische Erfolgskontrolle .....</b>	221
Literatur .....	221
<b>Psychotherapie bei Trauma und Sucht .....</b>	224
Monika Vogelgesang	
1 <b>Traumadefinition .....</b>	224
1.1 Großes Trauma (Typ-A-Trauma) .....	224
2 <b>Symptomatik .....</b>	225
3 <b>Risikofaktoren .....</b>	225
4 <b>Epidemiologie .....</b>	226
5 <b>Zusammenhänge zwischen Traumatisierung und Substanzkonsum .....</b>	226
5.1 Traumatisierung und Substanzkonsum am Beispiel des sexuellen Missbrauchs .....	226
5.2 Auswirkungen des Substanzkonsums auf die Traumaverarbeitung .....	227
6 <b>Traumaverarbeitung .....</b>	227
6.1 Entstehung pathologischer Traumafolgen .....	229
7 <b>Traumaverarbeitung und Substanzkonsum .....</b>	230
8 <b>Therapierationale .....</b>	230
9 <b>Die therapeutische Beziehung .....</b>	231
10 <b>Etablierung von Sicherheit .....</b>	233
11 <b>Ressourcenstrkung .....</b>	233
12 <b>Das Gruppenangebot: Traumaspezifische Stabilisierung .....</b>	235
13 <b>Konfrontative Elemente .....</b>	236
14 <b>Kognitive Therapie .....</b>	237
15 <b>Gruppenprogramm für Patienten mit sexuellen Gewalterfahrungen .....</b>	238
16 <b>Problematisierung von Schuldgefühlen .....</b>	239
17 <b>Exposition .....</b>	241
18 <b>Sport- und Bewegungstherapie .....</b>	241
Literatur .....	241
<b>Frauenspezifische Aspekte der Suchttherapie .....</b>	243
Monika Vogelgesang	
1 <b>Problemstellung und Epidemiologie .....</b>	243
2 <b>Theoriemodelle .....</b>	243

<b>3 Komorbidität .....</b>	247
<b>4 Setting .....</b>	248
<b>5 Frauenspezifische Gruppen in der Suchttherapie .....</b>	248
5.1 Allgemeine Charakteristika von Frauengruppen in der Suchttherapie .....	249
5.2 Interventionsprinzipien in der Frauengruppenarbeit .....	251
<b>Literatur .....</b>	253
 <b>Anorexia/Bulima nervosa bei Substanzabhängigkeit:</b>	
<b>Theorie und Therapie .....</b>	255
Monika Vogelgesang, Johanna Meyer-Gutknecht	
<b>1 Problemstellung, Verläufe und bevorzugte Suchtmittel bei Essstörungen .....</b>	255
<b>2 Theoriemodelle zur Komorbidität von Abhängigkeitserkrankungen und Anorexia nervosa/Bulimia nervosa .....</b>	259
<b>3 Diagnostik und Erfolgskontrolle .....</b>	262
<b>4 Indikation .....</b>	263
<b>5 Behandlung .....</b>	263
<b>6 Evaluationsergebnisse .....</b>	279
<b>Literatur .....</b>	281
 <b>Psychotherapie bei männerspezifischen Aspekten der Abhängigkeitserkrankung .....</b>	
Peter Kagerer	287
<b>1 Problemstellung .....</b>	287
<b>2 Modelle .....</b>	288
<b>3 Diagnostik und Erfolgsbeurteilung .....</b>	297
<b>4 Indikation .....</b>	299
<b>5 Behandlung: Männer spezifische Gruppen in der Suchttherapie .....</b>	299
<b>Literatur .....</b>	302
 <b>Psychotherapie bei chronischer Schmerzkrankheit und Analgetikaabhängigkeit .....</b>	
Horst Baumeister	304
<b>1 Zur Phänomenologie chronischer Schmerzen .....</b>	304
<b>2 Epidemiologische Daten .....</b>	305
<b>3 Patientenkarrieren .....</b>	306
<b>4 Entstehungsbedingungen .....</b>	307
<b>5 Therapie .....</b>	308
5.1 Behandlungsrahmen und Behandlungsziele .....	308
5.2 Verhaltentherapeutisch orientierte Schmerzbewältigungsgruppe .....	309
5.3 Motivationsarbeit .....	310
5.4 Medikamentenabhängigkeit und subjektive Krankheitskonzepte .....	311
5.5 Übungszentrierte Maßnahmen .....	316
5.6 Ressourcenorientierte Maßnahmen .....	317
<b>6 Zusammenfassende Schlussfolgerung .....</b>	317
<b>Literatur .....</b>	318
 <b>Psychotherapie bei pathologischem Glücksspielen und Abhängigkeitserkrankung .....</b>	
Jörg Petry	322
<b>1 Problemstellung .....</b>	322
<b>2 Theoretische Modelle .....</b>	324
<b>3 Diagnostik und Erfolgsbeurteilung .....</b>	327
<b>4 Indikation .....</b>	329
<b>5 Behandlung .....</b>	330
<b>6 Erfolgskontrolle .....</b>	335
<b>Literatur .....</b>	338

<b>Adipositasbehandlung unter Beachtung suchttherapeutischer Aspekte .....</b>	343
Monika Vogelgesang, Ernst Ott †, Manfred Gortner	
1 Einleitung .....	343
2 Definitionen .....	344
3 Epidemiologie .....	345
4 Folgen .....	346
5 Ursachen/Aufrechterhaltung .....	347
6 Therapeutische Vorgehensweisen .....	349
Literatur .....	360
<b>Psychotherapie als körperorientierte Therapie der Selbstunsicherheit bei Abhängigkeitserkrankungen .....</b>	361
Petra Schuhler, Stefan Riedel	
1 Problemstellung .....	361
2 Theorie .....	362
3 Diagnostik und Erfolgsbeurteilung .....	363
4 Indikation .....	363
5 Behandlung – Inhalt und Aufbau des Programms .....	364
Literatur .....	372
<b>Psychotherapie aggressiver Impulsdurchbrüche bei Abhängigkeitserkrankungen .....</b>	374
Monika Vogelgesang	
1 Problemstellung .....	374
2 Behandlung: Strukturelle Merkmale des Münchwieser Gruppenprogramms für Substanzabhängige mit aggressiven Impulsdurchbrüchen .....	377
2.1 Zum Aufbau des Interventionsprogramms .....	379
2.2 Durchführung .....	379
2.3 Repräsentative Therapiebausteine .....	380
3 Zielerreichung .....	385
4 Besondere Problemstellungen .....	386
Literatur .....	387
<b>Arbeitsplatzprobleme und Sucht .....</b>	388
Horst Baumeister	
1 Arbeitswelt, Sinnverstehen und Gesundheitsrisiken .....	388
2 Kosten des arbeitsplatzbezogenen Stresses .....	391
3 Stress am Arbeitsplatz und seine Folgen für Gesundheit bzw. Krankheit .....	391
3.1 Arbeitsplatzbezogene Stressoren .....	391
3.2 Arbeitsplatzbedingte Stressoren und Gesundheitsbeeinträchtigungen ..	393
3.3 Rollenspezifische Aspekte .....	394
4 Gesundheitsförderung und Präventionsmaßnahmen .....	395
5 Behandlungskonzept Problembewältigung am Arbeitsplatz .....	398
6 Zusammenfassung der therapeutischen Zielsetzungen .....	404
7 Integrierte psychotherapeutische Angebote .....	404
8 Evaluation .....	405
Literatur .....	406
<b>Autorenverzeichnis .....</b>	409