

Inhalt

Vorwort der Herausgeberinnen zur 2. Auflage	11
Vorwort der Herausgeberinnen (1. Auflage)	13

I Entwicklung der Suchttherapie

Der lange Weg zur Suchttherapie – Im Spannungsfeld zwischen Tradition und Innovation	18
Monika Vogelgesang	
1 Entwicklung wesentlicher Elemente der Suchttherapie	18
2 Neuere bislang nicht ausreichend validierte Vorgehensweisen	35
3 Prävention, Motivation, Therapie schädlichen Gebrauchs und Harm-Reduction	37
Literatur	41

II Methodische Zugänge in der psychotherapeutischen Suchtbehandlung

Kognitive Verhaltenstherapie	48
Monika Vogelgesang	
1 Das kognitive Modell der Sucht	48
2 Grundelemente der kognitiven Verhaltenstherapie bei Suchterkrankungen	51
3 Kognitive Umstrukturierung.....	59
4 Ausgewählte Therapietechniken	62
Literatur	71
Der gesprächspsychotherapeutische Ansatz	73
Wolfgang Bense	
1 Der persönlichkeits-theoretische Ansatz der Gesprächspsychotherapie	73
2 Das therapeutische Vorgehen in der Suchtbehandlung	77
3 Die Bedeutung der Gruppe in der klientenzentrierten Suchttherapie .	85
Literatur	91
Körperorientierte Psychotherapie bei Suchterkrankungen	92
Ernst Kern	
1 Der Körper in der Psychotherapie	92
2 Ein Entwicklungsmodell für körperorientierte Therapieverläufe	94
3 Entwicklungsorientierte Diagnostik: Suchterkrankungen als Brüche in der Selbstentwicklung	95
4 Schwerpunkte in der körperorientierten Psychotherapie von Suchterkrankungen	98
Literatur	105

Imaginative Verfahren in der Suchttherapie	107
Monika Vogelgesang	
1 Imagination als psychotherapeutische Technik	107
2 Anwendung imaginativer Verfahren in der Suchttherapie	108
2.1 Im Rahmen motivationaler Prozesse	108
2.2 Im Rahmen von Therapiezielbestimmung, bedingungsanalytischen Prozessen und Entwicklung von Verhaltensalternativen	114
Literatur	124

III Therapeutische Ansätze und Programme

Zur Komorbidität bei Suchterkrankungen	126
Monika Vogelgesang	
1 Einleitung	126
2 Epidemiologie	127
3 Funktionalitäten	128
4 Therapie	129
Literatur	133

Psychotherapie bei Suchtmittelmissbrauch und Abhängigkeit: Motivation und Motivierung	134
Jörg Petry	
1 Der Motivationsbegriff innerhalb der Suchttherapie	134
2 Das Konfliktmodell	136
3 Die motivierende Gesprächsführung	137
4 Das Handlungsmodell	140
5 Die motivierende Beratung	142
Literatur	145

Psychotherapie bei Substanzabhängigkeit mit komorbider depressiver Störung	148
Petra Schuhler	
1 Einleitung	148
2 Diagnostik depressiver Störungen	150
3 Funktionale Analyse: Suchterkrankung und depressive Störung	150
3.1 Reaktionskette	152
3.2 Konsequenzen	153
3.3 Das psychotherapeutische Programm bei Suchtmittelabhängigkeit mit komorbider depressiver Störung	153
3.4 Therapiemethoden	157
3.5 Aufbau	157
Literatur	163

Psychotherapie bei Substanzabhängigkeit mit komorbider Angststörung	167
Petra Schuhler	
1 Diagnostische Kriterien und Komorbidität	167
2 Das psychotherapeutische Programm bei Substanzabhängigkeit mit komorbider Angststörung	169
2.1 Funktionale Analyse und therapeutische Ziele	169
2.2 Integration in die Suchtherapie und Aufbau des Programms	171
Literatur	185

Psychotherapie bei Abhängigkeitserkrankungen und komorbider Persönlichkeitsstörung	186
Petra Schuhler, Bernt Schmitz	
1 Persönlichkeitsstörung und Abhängigkeitserkrankungen	186
2 Theoriemodelle	187
2.1 Das dimensionale Modell der Persönlichkeitsstörung	188
2.2 Der psychoedukative Ansatz	189
2.3 Psychoedukation und Motivierung	190
3 Diagnostik und Erfolgsbeurteilung	191
4 Indikation	193
5 Behandlung: Das Gruppentherapieprogramm	194
5.1 Aufbau	194
5.2 Durchführung	195
6 Evaluationsergebnisse	202
Literatur	203
Psychotherapie bei Medikamentenabhängigkeit	207
Horst Baumeister	
1 Problemstellung	207
2 Charakteristika der Medikamentenabhängigkeit	208
3 Diagnostik	214
4 Indikation und therapeutische Zielsetzung	215
5 Gruppeninterventionsprogramm	217
6 Empirische Erfolgskontrolle	221
Literatur	221
Psychotherapie bei Trauma und Sucht	224
Monika Vogelgesang	
1 Traumadefinition	224
1.1 Großes Trauma (Typ-A-Trauma)	224
2 Symptomatik	225
3 Risikofaktoren	225
4 Epidemiologie	226
5 Zusammenhänge zwischen Traumatisierung und Substanzkonsum	226
5.1 Traumatisierung und Substanzkonsum am Beispiel des sexuellen Missbrauchs	226
5.2 Auswirkungen des Substanzkonsums auf die Traumaverarbeitung	227
6 Traumaverarbeitung	227
6.1 Entstehung pathologischer Traumafolgen	229
7 Traumaverarbeitung und Substanzkonsum	230
8 Therapierationale	230
9 Die therapeutische Beziehung	231
10 Etablierung von Sicherheit	233
11 Ressourcenstärkung	233
12 Das Gruppenangebot: Traumaspezifische Stabilisierung	235
13 Konfrontative Elemente	236
14 Kognitive Therapie	237
15 Gruppenprogramm für Patienten mit sexuellen Gewalterfahrungen	238
16 Problematisierung von Schuldgefühlen	239
17 Exposition	241
18 Sport- und Bewegungstherapie	241
Literatur	241
Frauenspezifische Aspekte der Suchttherapie	243
Monika Vogelgesang	
1 Problemstellung und Epidemiologie	243
2 Theoriemodelle	243

3	Komorbidität	247
4	Setting	248
5	Frauenspezifische Gruppen in der Suchttherapie	248
5.1	Allgemeine Charakteristika von Frauengruppen in der Suchttherapie	249
5.2	Interventionsprinzipien in der Frauengruppenarbeit	251
	Literatur	253

Anorexia/Bulimia nervosa bei Substanzabhängigkeit:

Theorie und Therapie	255
-----------------------------	-----

Monika Vogelgesang, Johanna Meyer-Gutknecht

1	Problemstellung, Verläufe und bevorzugte Suchtmittel	255
2	Theoriemodelle zur Komorbidität von Abhängigkeitserkrankungen und Anorexia nervosa/Bulimia nervosa	259
3	Diagnostik und Erfolgskontrolle	262
4	Indikation	263
5	Behandlung	263
6	Evaluationsergebnisse	279
	Literatur	281

Psychotherapie bei männerspezifischen Aspekten

der Abhängigkeitserkrankung	287
------------------------------------	-----

Peter Kagerer

1	Problemstellung	287
2	Modelle	288
3	Diagnostik und Erfolgsbeurteilung	297
4	Indikation	299
5	Behandlung: Männerspezifische Gruppen in der Suchttherapie	299
	Literatur	302

Psychotherapie bei chronischer Schmerzkrankheit

und Analgetikaabhängigkeit	304
-----------------------------------	-----

Horst Baumeister

1	Zur Phänomenologie chronischer Schmerzen	304
2	Epidemiologische Daten	305
3	Patientenkarrieren	306
4	Entstehungsbedingungen	307
5	Therapie	308
5.1	Behandlungsrahmen und Behandlungsziele	308
5.2	Verhaltenstherapeutisch orientierte Schmerzbewältigungsgruppe	309
5.3	Motivationsarbeit	310
5.4	Medikamentenabhängigkeit und subjektive Krankheitskonzepte	311
5.5	Übungszentrierte Maßnahmen	316
5.6	Ressourcenorientierte Maßnahmen	317
6	Zusammenfassende Schlussfolgerung	317
	Literatur	318

Psychotherapie bei pathologischem Glücksspielen

und Abhängigkeitserkrankung	322
------------------------------------	-----

Jörg Petry

1	Problemstellung	322
2	Theoretische Modelle	324
3	Diagnostik und Erfolgsbeurteilung	327
4	Indikation	329
5	Behandlung	330
6	Erfolgskontrolle	335
	Literatur	338

Adipositasbehandlung unter Beachtung suchttherapeutischer Aspekte	343
Monika Vogelgesang, Ernst Ott †, Manfred Gortner	
1 Einleitung	343
2 Definitionen	344
3 Epidemiologie	345
4 Folgen	346
5 Ursachen/Aufrechterhaltung	347
6 Therapeutische Vorgehensweisen	349
Literatur	360
Psychotherapie als körperorientierte Therapie der Selbstunsicherheit bei Abhängigkeitserkrankungen	361
Petra Schuhler, Stefan Riedel	
1 Problemstellung	361
2 Theorie	362
3 Diagnostik und Erfolgsbeurteilung	363
4 Indikation	363
5 Behandlung – Inhalt und Aufbau des Programms	364
Literatur	372
Psychotherapie aggressiver Impulsdurchbrüche bei Abhängigkeitserkrankungen	374
Monika Vogelgesang	
1 Problemstellung	374
2 Behandlung:	
Strukturelle Merkmale des Münchwieser Gruppenprogramms für Substanzabhängige mit aggressiven Impulsdurchbrüchen	377
2.1 Zum Aufbau des Interventionsprogramms	379
2.2 Durchführung	379
2.3 Repräsentative Therapiebausteine	380
3 Zielerreichung	385
4 Besondere Problemstellungen	386
Literatur	387
Arbeitsplatzprobleme und Sucht	388
Horst Baumeister	
1 Arbeitswelt, Sinnverstehen und Gesundheitsrisiken	388
2 Kosten des arbeitsplatzbezogenen Stresses	391
3 Stress am Arbeitsplatz und seine Folgen für Gesundheit bzw. Krankheit	391
3.1 Arbeitsplatzbezogene Stressoren	391
3.2 Arbeitsplatzbedingte Stressoren und Gesundheitsbeeinträchtigungen	393
3.3 Rollenspezifische Aspekte	394
4 Gesundheitsförderung und Präventionsmaßnahmen	395
5 Behandlungskonzept Problembewältigung am Arbeitsplatz	398
6 Zusammenfassung der therapeutischen Zielsetzungen	404
7 Integrierte psychotherapeutische Angebote	404
8 Evaluation	405
Literatur	406
Autorenverzeichnis	409