

Inhalt

Body and Soul

AllTag	9
Frauenaugen	11
Worte	13
Müssen, Sollen und Nicht Dürfen	15
Jahrzehnte	19
Hautnah	21
Narbenlandschaft	23

Machtbegegnungen I - V

Patriarchalisches Freigehege	29
Frauengold	33
I: Agieren – Reagieren	36
II: Kein Nein – Kein Ja	40
III: Schuld – Scham	44
IV: Druck – Ohnmacht	48
V: Sackgasse – Wut	52

No Surrender

Kraft und Stärke – Rider on the storm	59
Autonomie – durch die Kaktuswüste	63
Frieden – ein Schneckenritt	69
Verbundenheit - die Weisheit der Bäume	75

Nachwort

Literatur