

## **Inhalt**

### **Body and Soul**

AllTag	9
Frauenaugen	11
Worte	13
Müssen, Sollen und Nicht Dürfen	15
Jahrzehnte	19
Hautnah	21
Narbenlandschaft	23

### **Machtbegegnungen I - V**

Patriarchalisches Freigehege	29
Frauengold	33
I: Agieren – Reagieren	36
II: Kein Nein – Kein Ja	40
III: Schuld – Scham	44
IV: Druck – Ohnmacht	48
V: Sackgasse – Wut	52

### **No Surrender**

Kraft und Stärke – Rider on the storm	59
Autonomie – durch die Kaktuswüste	63
Frieden – ein Schneckenritt	69
Verbundenheit - die Weisheit der Bäume	75

### **Nachwort**

### **Literatur**