

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Vorbemerkung des Verlages zur Neuauflage	9
Anmerkung zur erweiterten Auflage	9
Warum dieses Buch ...	10
Vorwort des Autors	12
Aufbau dieses Buches	14
Danksagung	15

1. Kapitel

Wasser	16
Wassermoleküle	18
Wasser und seine wichtige Funktionen	21
Wissenswertes über Wasser	23
Tatsachen über Wasser	28
Fakten über Wasser	32
Körperwasser – Träger des Lebens	35
Wasser – von der chemischen zur physikalischen Betrachtungsweise	43
Warum enthält Wasser Informationen?	47
Wasser hat ein „Gedächtnis“	51
Die innere Ordnung von Wasser und Lebensmitteln	57
Wasser und Salz	63
Salz und Magensäure	66
Salz und die menschliche Konstitution	72
Salz: JA oder NEIN?	73
Können wir uns noch gesund ernähren?	79
Entgiftung	87
Basenbad	99

Der pH-Wert: Eine unterschätzte Thematik?	104
Verminderte Basen-Pufferkapazität	110
Vom richtigen Wassertrinken	117
Wassermangel – ein paar Gründe dafür	138
Anorganische und organische Mineralien	139
Mineralhaushalt	147
Überblick über die verschiedenen Wasserarten	149

2. Kapitel

Wie entsteht unser Leitungswasser?	154
Was kann ich trinken?	155
Trinkwasser	157
Rohrmaterialien	160
Trinkwasser und seine Inhaltsstoffe	166
Nitrat in Trinkwasser und Lebensmitteln	180
Trinkwasserqualität	187
Leitwert und elektrischer Widerstand – zwei Qualitätsmerkmale des Wassers?	195
Wasserhärte	201
Kalkbehandlung (physikalisch)	206
Desinfektion von Leitungswasser	210
Trinkwasser aus der Sicht der Bio-Elektronik	218
Elektrolyse	229
Elektrolyse (Beispielbilder)	232
Wasseranalyse	241
Abkochen von Wasser	244
Wasserkocher	246
„Protijewaja Wasser“ und seine Zubereitung	249
Wasser und Sauerstoff	251

3. Kapitel

Mineralwasser	254
PET-Mineralwasserflaschen	260
Mineralwasser – die Lösung?	267
Haltbarmachung von Mineralwässern	269
Quellwasser	271
Filtrierung oder Belebung?	273
Wasser(nach)aufbereitung im Haushalt – eine Übersicht	278
Trinkwasser – Möglichkeiten zur Verbesserung	279
Aktivkohle	280
Ionenaustauscher	285
Umkehrosmose	291
Vor- und Nachteile der Umkehrosmose	296
Dampfdestillation	305

4. Kapitel

Aktivierung durch Bewegung	310
Levitiertes Wasser	311
Wasserbelebung	314
Lebendiges Wasser als Energiespender?	319
Wasserbelebung – einige Nachweismethoden	321
Vorschläge für eine gute Wasserbelebung	328
Wasserbelebung individuell – an Ihre Bedürfnisse angepasst?	334
Wasserwirbler	335
Edelsteine	335
Energie- oder Ordnungsplatten	337
Super-ionisiertes Wasser	339
Zwei-Flaschen-Wirbler	340
Basisches Aktivwasser	342
Saures Aktivwasser	355

5. Kapitel

Wasser und Elektrosmog bzw. Mikrowellen	356
WLAN	367
Depolarisierte Blutkörperchen	368

6. Kapitel

Wasser und Wald	369
Wasser und Spiritualität	373
Spirituelles Wasser?	380

7. Kapitel

Virtuelles Wasser: unser verborgener Wasserverbrauch	385
--	-----

Schluss

Schlusswort	399
Glossar / Begriffserklärung	401
Schlagwortverzeichnis	406
Literaturverzeichnis	409
Bildquellennachweis	409