

Inhalt

	Teil 1 – Krankheitsbilder mit ernährungstherapeutischer Behandlung und Rezepten		
1	Erkrankungen der Speiseröhre.....	9	
1.1	Refluxösophagitis	9	
	Wissensspeicher	9	
	Krankheitslehre	9	
	Ernährungstherapie	11	
	Tageskostplan	12	
1.2	Dysphagie (Schluckstörungen)	16	
	Wissensspeicher	16	
	Krankheitslehre	17	
	Ernährungstherapie	18	
	Tageskostplan	20	
2	Erkrankungen von Magen und Darm	24	
2.1	Zöliakie/einheimische Sprue	24	
	Wissensspeicher	24	
	Krankheitslehre	25	
	Ernährungstherapie	26	
	Tageskostplan	28	
2.2	Morbus Crohn	33	
	Wissensspeicher	33	
	Krankheitslehre	34	
	Ernährungstherapie	35	
	Tageskostplan	38	
2.3	Colitis ulcerosa	42	
	Krankheitslehre	42	
	Ernährungstherapie	43	
	Tageskostplan	45	
2.4	Divertikulose/Divertikulitis	50	
	Krankheitslehre	50	
	Ernährungstherapie	51	
	Tageskostplan	53	
3	Übergewicht und Adipositas	58	
3.1	Übergewicht und Adipositas im Erwachsenenalter	58	
	Wissensspeicher	58	
	Krankheitslehre	61	
	Ernährungstherapie	64	
3.2	Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter	68	
	Krankheitslehre	68	
	Ernährungstherapie	69	
	Tageskostplan	72	
4	Dyslipoproteinämien	76	
	Wissensspeicher	76	
	Krankheitslehre	79	
	Ernährungstherapie	81	
4.1	Ernährungstherapie bei Hypercholesterinämie	83	
	Tageskostplan	85	
4.2	Ernährungstherapie bei Hypertriglyceridämie	91	
	Tageskostplan	92	
	Tageskostplan Hyperchylomikro-anämie	97	
4.3	Ernährungstherapie bei kombinierter Hyperlipoproteinämie	102	
5	Diabetes mellitus	104	
5.1	Diabetes mellitus Typ-1	104	
	Wissensspeicher	104	
	Krankheitslehre	105	
	Ernährungstherapie	107	
	Tageskostplan	115	
5.2	Diabetes mellitus Typ-2	120	
	Krankheitslehre	120	
	Ernährungstherapie	121	
	Tageskostplan	124	
5.3	Diabetes und Schwangerschaft	128	
	Ernährungstherapie	128	
5.4	Gestationsdiabetes	129	
	Tageskostplan	129	
6	Erkrankungen von Herz und Kreislauf	134	
	Wissensspeicher	134	
6.1	Hypertonie	136	
	Krankheitslehre	136	
	Ernährungstherapie	138	
	Tageskostplan	140	
6.2	Arteriosklerose	144	
	Krankheitslehre	144	
	Ernährungstherapie	146	
6.3	Herzinsuffizienz	148	
	Krankheitslehre	148	
	Ernährungstherapie	149	
7	Leberzirrhose (mit Besonderheiten akut/chronisch)	151	
	Wissensspeicher	151	
	Krankheitslehre	152	
	Ernährungstherapie	154	
	Tageskostplan	157	
8	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	163	
8.1	Pankreatitis	163	
	Wissensspeicher	163	
8.1.1	Akute Pankreatitis	164	
	Krankheitslehre	164	
	Ernährungstherapie	164	
8.1.2	Chronische Pankreatitis	166	

	Krankheitslehre	166		14.2.2 Nahrungsmittelallergien bei Kindern ...	252
	Tageskostplan	169		Krankheitslehre	252
8.2	Pankreatektomie	174		Ernährungstherapie	253
	Krankheitslehre	174		Tageskostplan Neurodermitis bei	
	Ernährungstherapie	176		Kindern	254
	Tageskostplan	179	15	Ernährung während der Krebstherapie ..	258
9	Mukoviszidose (Cystische Fibrose)	184		Wissensspeicher	258
	Wissensspeicher	184		Krankheitslehre	259
	Krankheitslehre	185		Ernährungstherapie	262
	Ernährungstherapie	186		Tageskostplan	267
	Tageskostplan	187	16	Phenylketonurie (PKU)	272
10	Erkrankungen der Niere	191		Wissensspeicher	272
	Wissensspeicher	191		Krankheitslehre	273
10.1	Chronische Niereninsuffizienz (CNI)			Ernährungstherapie	274
	Prädialyse	191		Tageskostplan	276
	Krankheitslehre	191	17	Besondere Ernährungsweise für weitere	
	Ernährungstherapie	193		Krankheiten oder Lebenssituationen ...	281
	Tageskostplan	198	17.1	Ernährung bei HIV-Infektion und AIDS ..	281
10.2	Chronische Niereninsuffizienz		17.2	Enterale und parenterale Ernährung	284
	mit Dialyse	202	17.3	Kostaufbau nach Dünndarm- und	
10.2.1	Hämodialyse	202		Dickdarmoperation	288
	Krankheitslehre	202	17.4	Magenresektion (partiell und total)	291
	Ernährungstherapie	203	17.5	Ernährung und Zahngesundheit	293
	Tageskostplan	207	17.6	Morbus Wilson	296
10.2.2	Peritonealdialyse	211	17.7	Hämochromatose	297
	Krankheitslehre	211	17.8	Ketogene Diät	298
	Ernährungstherapie	212	17.9	Keimreduzierte Kost	299
11	Hyperurikämie und Gicht	213	17.10	Fruktose-Intoleranz	300
	Wissensspeicher	213	17.11	Laktose-Intoleranz	302
	Krankheitslehre	213	17.12	Mangelernährung im Alter	304
	Ernährungstherapie	215	17.13	Harnsteine	306
	Tageskostplan	218	17.14	Obstipation	308
12	Osteoporose	222			
	Wissensspeicher	222		Teil 2 – Basis-Kostformen mit Rezepten	
	Krankheitslehre	222	1	Vollkost	313
	Ernährungstherapie	225	1.1	Exemplarischer Tageskostplan für	
	Tageskostplan	226		Vollkost mit Fleisch/Fisch	315
13	Rheumatische Erkrankungen	230	1.2	Exemplarischer Tageskostplan für	
	Wissensspeicher	230		ovo-lakto-vegetabile, ballaststoffreiche	
	Krankheitslehre	230		Kost	319
	Ernährungstherapie	231	2	Leichte Vollkost	323
	Tageskostplan	235	2.1	Exemplarischer Tageskostplan für	
14	Lebensmittelallergien und			leichte Vollkost	324
	-intoleranzen	240	2.2	Exemplarischer Tageskostplan für	
14.1	Allergologische Erkrankungen	240		leichte Vollkost, mäßig natriumarm	329
	Wissensspeicher	240	3	Reduktionskost	333
	Krankheitslehre	241	3.1	Exemplarischer Tageskostplan für	
	Ernährungstherapie	243		Reduktionskost mit 1200 kcal/Tag	335
14.2	Allergologische Erkrankungen		3.2	Exemplarischer Tageskostplan für	
	im Kindesalter	249		Reduktionskost mit 1600 kcal/Tag	338
14.2.1	Neurodermitis/Atopische Dermatitis ...	249			
	Wissensspeicher	249			
	Krankheitslehre	249			
	Ernährungstherapie	251			

- 3.3 Exemplarischer Tageskostplan für
Reduktionskost mit Diabetes
mellitus Typ 2 342
- 4 Konsistenzdefinierte Kostformen 346
- 4.1 Weiche Kost 347
- 4.1.1 Exemplarischer Tageskostplan 347
- 4.2 Passierte Kost 351
- 4.2.1 Exemplarischer Tageskostplan 351
- 4.3 Streng passierte Kost 355
- 4.3.1 Exemplarischer Tageskostplan 355
- 4.4 Flüssige Kost 359
- 4.4.1 Exemplarischer Tageskostplan 359

Teil 3 – Anhang

- 1 Speisenzubereitung 365
- 2 Garverfahren 366
- 2.1 Garen mittels feuchter Wärme 366
- 2.2 Garen mittels trockener Wärme 366
- 3 Diätetische Lebensmittel 368
- 4 Anreicherung von Speisen 369
- 4.1 Kleieprodukte –
Einsatz bei Divertikulose 371
- 4.2 Dickungsmittel –
Einsatz bei Schluckstörungen 371
- 5 Rund um den Tageskostplan 373
- 5.1 Richtlinien zur Nährwertberechnung ... 373
- 5.2 Tageskostplan – Arbeitsblatt 374
- 5.3 Maße und Gewichte – Wiegen ohne
Waage 375
- 5.4 Abkürzungen in Tageskostplänen 375
- 5.5 Grundmengen pro Portion 376
-
- Bildquellenverzeichnis 377
- Fachbegriffe 378
- Rezeptverzeichnis nach Kategorien 389
- Rezeptverzeichnis alphabetisch 396
- Sachwortverzeichnis 402