

9	<b>Der Energiebedarf</b>
<b>11</b>	<b>Die Wärmeregulierung</b>
11	Gleichgewicht
11	Formen der Wärmeabgabe
12	Kälteempfindlichkeit je nach Alter und Geschlecht
13	Luftbewegung
14	Temperaturverteilung
15	Luftfeuchtigkeit
<b>16</b>	<b>Die Energieträger</b>
16	Fossile Energieträger
17	Klimawandel
20	Regenerierbare Energieträger
<b>22</b>	<b>Die Außenhülle</b>
23	Mauerwerk
24	Energetische Bestimmung für Neubauten
26	Dämmung
31	Energieberatung
33	Fenster
<b>35</b>	<b>Das mechanische Lüftungssystem</b>
36	Lärm und Pollen bleiben draußen
37	Komfortlüftung ersetzt Heizung
38	Dezentrale Anlage
<b>39</b>	<b>Der Energieausweis</b>
41	Kategorien und Begriffe
43	<b>Die Energieumwandlung</b>
<b>45</b>	<b>Am Anfang war das Feuer</b>
45	Vom Hochtemperaturkessel zur Brennwerttechnik
48	Ergänzung statt Ersetzung
<b>50</b>	<b>Die Ölheizung</b>
50	Stete Verbesserung
52	Allmählicher Abschied
54	„Raus aus Öl und Gas“
<b>55</b>	<b>Die Gasheizung</b>
57	Gaskonvektor
58	Erdgasheizkessel
59	Gastherme
60	Flüssiggas
61	Biogas
<b>62</b>	<b>Die Elektroheizung</b>
<b>64</b>	<b>Den Gas- und Stromlieferanten selbst wählen</b>
65	Versprechen
66	Den Lieferanten wechseln
68	Im Fall finanzieller Not

<b>Die Holzheizungen</b>	<b>69</b>
Kaminofen	71
Holzvergaserkessel	75
Hackschnitzelheizung	77
Pelletheizung	77
<b>Die Solaranlage</b>	<b>80</b>
Strom und Wärme	82
Funktionsprinzip der Solaranlage	82
Solare Brauchwassererwärmung	84
Solarsystem zur Raumheizung	85
Selbstbauinitiativen	86
Photovoltaikanlage	86
„Prosumer“	89
<b>Die Wärmepumpe</b>	<b>90</b>
Hochwertige Energie zum Antrieb	91
Gepumpte Energie	92
Unterschiedliche Systeme	94
Luft-Wasser-Wärmepumpe	95
Wasser-Wasser-Wärmepumpe	96
Erde-Wasser-Wärmepumpe	97
Mit der Wärmepumpe kühlen	99
Hohe Aufwendungen	99
<b>Die Fernwärme</b>	<b>100</b>
Lieferung direkt ins Haus	102
Nahwärme in ländlichen Gebieten	102
So kommen Sie zu einem Anschluss	103
Schadstoffe unter Kontrolle	104
Rechnungsärger	105
Unterschiedliche Preise	105
Überlange Bindungsdauer aufgehoben	106
<b>Das Blockheizkraftwerk</b>	<b>107</b>
Wärme- oder stromgeführt	108
<b>Die Energienutzung</b>	<b>109</b>
<b>Die Wärmeabgabe</b>	<b>111</b>
Vom Rippen- zum Flachheizkörper	112
Flächenheizungen: Fußboden- und Wandheizung	115
Fußbodenheizung	115
Wandheizung	117
<b>Die Steuerung der Heizung</b>	<b>118</b>
Halbe Kraft voraus	120
Raumthermostatregelung	121
Außentemperaturgeführte Vorlauftemperaturregelung	122
Heizkörperthermostatventile	122

<b>123</b>	<b>Die Warmwasserbereitung</b>
124	„Totvolumen“
126	Entkoppelung von Heizung und Warmwasser
<b>128</b>	<b>Der Rauchfang</b>
129	Mehrschaliger Rauchfang
132	Alternative: Abgasleitung
132	Neue Heizung, neuer Kamin
133	Vor- und Nachteile der einzelnen Materialien
134	Wenn ein Haus gebaut wird
136	An- und Abmelden von Rauchfängen
137	Kehrperiodenverordnung
139	Periodische Feuerstättenüberprüfung
141	<b>Die Energiewahl</b>
<b>143</b>	<b>Die Gesamtrechnung</b>
144	Brennstoff- und Betriebskosten
147	Volkswirtschaftliche Kosten
148	Ein einfacheres Leben tut not
151	Das „Allmende-Problem“
152	Unsere Behäbigkeit
<b>153</b>	<b>Schritt für Schritt zu Ihrer Heizung</b>
158	So kommen Sie zu Ihrem Recht
158	Haustürgeschäft
159	Gewährleistung, Garantie, Schadenersatz
161	Wer haftet für Folgeschäden?
162	Produkthaftung
162	Heizkostenabrechnung
163	Sachverständigengutachten unbedingt notwendig
164	Berechnung
165	Abrechnung
167	<b>Service</b>
169	Adressen/Links
183	Stichwortverzeichnis