

# Inhalt

## Akute Syndrome

<b>1</b>	<b>Akute Erregung</b> .....	3	<b>3.2</b>	<b>Zuordnung zu einer Grund- erkrankung</b> .....	18
	Peter Neu		3.2.1	Depressives Syndrom .....	18
<b>1.1</b>	<b>Diagnostik</b> .....	3	3.2.2	Psychotisches Syndrom .....	19
<b>1.2</b>	<b>Ursachenorientierte Therapie</b> ....	5	3.2.3	Affektive Instabilität, Anspannung und starke negative Emotionen ...	19
1.2.1	Delir und Intoxikation .....	5	3.2.4	Krängungssituationen .....	20
1.2.2	Schizophrenie .....	6	3.2.5	Doppeldiagnosen .....	21
1.2.3	Manie .....	7	3.2.6	Andere klinisch relevante Probleme .....	22
1.2.4	Persönlichkeitsstörung .....	8	<b>3.3</b>	<b>Entlassung oder stationäre Aufnahme?</b> .....	22
<b>2</b>	<b>Mutismus, Stupor und Dissoziation</b> .....	9	3.3.1	Entlassung in ambulante Behandlung .....	22
	Peter Neu		3.3.2	Allgemeine Hinweise zur stationären Aufnahme .....	23
<b>2.1</b>	<b>Ursachen</b> .....	10	3.3.3	Unterbringung nach Psychisch- krankengesetz (PsychKG) .....	23
<b>2.2</b>	<b>Diagnostik und Therapie</b> .....	10	3.3.4	Prozedere je nach Absprache- fähigkeit .....	23
<b>3</b>	<b>Suizidalität</b> .....	14	<b>3.4</b>	<b>Medikamentöse und nicht- medikamentöse Therapie</b> .....	24
	Stefan Röpke		3.4.1	Suizidalität und depressive Episode .....	24
<b>3.1</b>	<b>Abschätzung von akuter Suizidalität</b> .....	15	3.4.2	Suizidalität und Alkohol- intoxikation .....	25
3.1.1	Evaluation von akuter Suizidalität .....	15	3.4.3	Suizidalität und psychotische Störung .....	25
3.1.2	Evaluation von Suizidalität in der Vorgeschichte .....	16	3.4.4	Suizidalität und Emotions- regulationsstörung .....	26
3.1.3	Weitere Risikofaktoren .....	16	3.4.5	Allgemeine psychotherapeutische Strategien .....	27

<b>4</b>	<b>Deliriosyndrome</b> .....	28
	Friedel M. Reischies	
<b>4.1</b>	<b>Diagnostik</b> .....	28
4.1.1	Differenzialdiagnose auf Symptom- ebene .....	29
4.1.2	Differenzialdiagnose auf Syndrom- ebene .....	31
4.1.3	Ätiologische Diagnostik .....	32
4.1.4	Verlaufsbeobachtung .....	33
<b>4.2</b>	<b>Therapie</b> .....	33
4.2.1	Behandlungsplan und kurative Therapie .....	33
4.2.2	Symptomatische Therapie .....	34
<b>5</b>	<b>Angst</b> .....	37
	Peter Neu	
<b>5.1</b>	<b>Diagnostik</b> .....	37
<b>5.2</b>	<b>Symptomatische Besonderheiten einiger Krankheitsbilder</b> .....	38
5.2.1	Depression .....	38
5.2.2	Angsterkrankung .....	38
5.2.3	Psychotische Störung .....	39
5.2.4	Substanzabusus .....	39
5.2.5	Demenz .....	39
5.2.6	Akute Belastungsreaktion und posttraumatische Belastungs- störung .....	40
5.2.7	Persönlichkeitsstörung .....	40
<b>5.3</b>	<b>Therapie</b> .....	40

## Spezielle Krankheitsbilder

<b>6</b>	<b>Schizophrenie</b> .....	45
	Peter Neu	
<b>6.1</b>	<b>Diagnose- und Entscheidungs- algorithmus</b> .....	45
<b>6.2</b>	<b>Medikamentöse Therapie</b> .....	47
6.2.1	Parenteral applizierbare Substanzen .....	48
6.2.2	Oral applizierbare Substanzen ...	51
6.2.3	Augmentations- und Kombinationsstrategien .....	53
<b>6.3</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapie</b> ...	54
6.3.1	Milieutherapie .....	55
6.3.2	Sozialarbeit .....	56
6.3.3	Bewegungstherapie .....	57
6.3.4	Ergotherapie .....	57
<b>7</b>	<b>Intoxikation und Substanzabhängigkeit</b> .....	60
	Sebastian Erbe	
<b>7.1</b>	<b>Diagnose- und Entscheidungs- algorithmus</b> .....	60
7.1.1	Intoxikation .....	61
7.1.2	Entzugssyndrom .....	64
7.1.3	Missbrauch und Abhängigkeit ...	65
<b>7.2</b>	<b>Symptom- und zielbasierte Therapieentscheidung</b> .....	65
<b>7.3</b>	<b>Medikamentöse Therapie</b> .....	65
7.3.1	Alkoholentzug .....	66
7.3.2	Benzodiazepinentzug .....	68
7.3.3	Opiatentzug .....	68
7.3.4	Entzüge von anderen Substanzen ..	69
<b>7.4</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapie</b> ...	70
<b>7.5</b>	<b>Die Behandlung der Angehörigen – Co-Abhängigkeit</b> .....	71
<b>7.6</b>	<b>Komorbidität</b> .....	72

<b>8</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen</b> ....	74	<b>10</b>	<b>Depression</b> .....	97
	Stefan Röpke			Peter Neu	
<b>8.1</b>	<b>Diagnostik</b> .....	75	<b>10.1</b>	<b>Indikation für eine Behandlung auf einer Akutstation</b> .....	97
8.1.1	Cluster-A-Persönlichkeitsstörungen .....	77	<b>10.2</b>	<b>Medikamentöse Therapie und Elektrokrampftherapie</b> .....	98
8.1.2	Cluster-B-Persönlichkeitsstörungen .....	77	10.2.1	Antidepressive Medikation .....	98
8.1.3	Cluster-C-Persönlichkeitsstörungen .....	79	10.2.2	Antisuizidale Medikation .....	98
8.1.4	Nicht näher bezeichnete und kombinierte Persönlichkeitsstörung .....	79	10.2.3	Antipsychotische Medikation ....	98
8.1.5	Weitere Diagnostik .....	79	10.2.4	Elektrokrampftherapie .....	99
<b>8.2</b>	<b>Medikamentöse Therapie</b> .....	80	<b>10.3</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapie</b> ...	99
8.2.1	Cluster-A-Persönlichkeitsstörungen .....	81	10.3.1	Überwachung .....	99
8.2.2	Cluster-B-Persönlichkeitsstörungen .....	81	10.3.2	Psychotherapeutische Interventionen .....	99
8.2.3	Cluster-C-Persönlichkeitsstörungen .....	82	<b>11</b>	<b>Demenz</b> .....	102
<b>8.3</b>	<b>Kurzfristige psychotherapeutische Interventionen</b> .....	82		Friedel M. Reischies	
8.3.1	Suizidalität .....	83	<b>11.1</b>	<b>Diagnostik</b> .....	102
8.3.2	Selbstverletzung .....	85	11.1.1	Psychopathologisch-neuropsychologische Diagnose .....	102
8.3.3	Intoxikation .....	86	11.1.2	Spezielle Diagnose .....	106
8.3.4	Komorbid Depression .....	86	11.1.3	Nosologische Diagnose .....	107
<b>8.4</b>	<b>Längerfristige Psychotherapie</b> ....	86	<b>11.2</b>	<b>Therapie</b> .....	109
			11.2.1	Rechtsgrundlage .....	109
			11.2.2	Behandlungsplan .....	109
			11.2.3	Medikamentöse Therapie .....	110
			11.2.4	Nichtmedikamentöse Therapie ..	112
<b>9</b>	<b>Manie</b> .....	89			
	Peter Neu		<b>12</b>	<b>Traumatisierungen</b> .....	113
<b>9.1</b>	<b>Diagnose- und Entscheidungsalgorithmus</b> .....	89		Christine Knaevelsrud	
<b>9.2</b>	<b>Medikamentöse Therapie</b> .....	91	<b>12.1</b>	<b>Klassifikation und Prävalenz von Traumata</b> .....	113
9.2.1	Parenteral applizierbare Substanzen .....	91	12.1.1	Akutphase .....	115
9.2.2	Oral applizierbare Substanzen ...	93	12.1.2	Akute Belastungsstörung .....	115
9.2.3	Häufige Kombinationen .....	95	12.1.3	Akute posttraumatische Belastungsstörung .....	116
<b>9.3</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapie</b> ...	95			

<b>12.2</b>	<b>Medikamentöse Therapie</b> .....	116
<b>12.3</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapie</b> ..	117
12.3.1	Akutphase .....	117
12.3.2	Akute Belastungsstörung .....	118
12.3.3	Akute posttraumatische Belastungsstörung .....	120
12.3.4	Exkurs: Risikogruppen – help the helper! .....	122
<b>13</b>	<b>Die akut psychiatrisch erkrankte schwangere Patientin</b> .....	123
	Peter Neu	
<b>13.1</b>	<b>Kriterien für und gegen eine medikamentöse Therapie</b> ...	123
<b>13.2</b>	<b>Medikamentöse Therapie und Elektrokrampftherapie</b> .....	125
13.2.1	Typische Antipsychotika .....	125
13.2.2	Atypische Antipsychotika .....	125
13.2.3	Benzodiazepine .....	126
13.2.4	Mood-Stabilizer .....	127
13.2.5	Antidepressiva .....	127
13.2.6	Elektrokrampftherapie .....	128
<b>13.3</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapie</b> ..	129
<b>13.4</b>	<b>Postpartum</b> .....	129
<b>14</b>	<b>Malignes neuroleptisches Syndrom, perniziöse Katatonie und Serotonin-Syndrom</b> .....	131
	Peter Neu	
<b>14.1</b>	<b>Klinik, Pathogenese und Pathophysiologie</b> .....	132
14.1.1	Malignes neuroleptisches Syndrom .....	132
14.1.2	Perniziöse Katatonie .....	132
14.1.3	Serotonin-Syndrom .....	133
<b>14.2</b>	<b>Diagnostik und Therapie</b> .....	133

## Psychotherapie und Psychoedukation

<b>15</b>	<b>Psychotherapie</b> .....	139
	Peter Neu	
<b>15.1</b>	<b>Besonderheiten der Psychotherapie auf der Akutstation</b> .....	140
<b>15.2</b>	<b>Verhaltenstherapeutische Interventionen</b> .....	140
15.2.1	Konditionierung .....	140
15.2.2	Verstärkerpläne .....	142
15.2.3	Modelllernen .....	143
15.2.4	Verhaltensverträge .....	144
15.2.5	Aktivitätsaufbau .....	144
<b>15.3</b>	<b>Therapeutische Beziehung</b> .....	145
<b>16</b>	<b>Psychoedukation am Beispiel der Schizophrenie</b> .....	148
	Katrin Körtner und Friederike Schmidt	
<b>16.1</b>	<b>Anliegen und Aufbau des Kapitels</b> .....	148
<b>16.2</b>	<b>Psychoedukation im stationären Kontext</b> .....	149
16.2.1	Rahmenbedingungen der Psychoedukation .....	149
16.2.2	Therapeutische Haltung zur Psychoedukation .....	150
16.2.3	Interaktive Gestaltung der Gruppensitzungen .....	151
<b>16.3</b>	<b>Zentrale Themen für die Psychoedukation</b> .....	152
16.3.1	Symptome .....	152
16.3.2	Erklärungsmodelle .....	154
16.3.3	Medikamentöse Therapie .....	157
16.3.4	Rückfallprophylaxe, Frühwarnzeichen, Krisenplan .....	160
16.3.5	Ressourcenaktivierung .....	162
16.3.6	Weitere Themen .....	164

**16.4 Umgang mit problematischen Symptomen und Verhaltensweisen** ..... 165

16.4.1 Mangelhafte Krankheitseinsicht, dysfunktionale und psychotisch verzerrte Krankheitsmodelle .... 165

16.4.2 Depression, Angst, Scham und Selbstabwertung ..... 167

## Forensische und ethische Aspekte der Behandlung

**17 Forensische Aspekte der Akutbehandlung** ..... 173  
Steffen Lau

**17.1 Arztrechtliche Aspekte** ..... 173

17.1.1 Behandlungspflicht ..... 173

17.1.2 Sorgfaltspflicht ..... 174

17.1.3 Dokumentationspflicht ..... 174

17.1.4 Gewährung von Einsicht in die Behandlungsakten ..... 175

17.1.5 Aufklärungspflicht ..... 175

**17.2 Das Prinzip forensisch-psychiatrischer Beurteilung** ..... 176

**17.3 Zwangsbehandlung** ..... 177

17.3.1 Öffentlich-rechtliche Unterbringung ..... 177

17.3.2 Zivilrechtliche Unterbringung .. 179

17.3.3 Selbst- bzw. Eigengefährdung ... 180

17.3.4 Fremdgefährdung ..... 181

17.3.5 Behandlungsnotwendigkeit ..... 181

**17.4 Betreuung** ..... 182

**17.5 Geschäftsfähigkeit** ..... 182

**17.6 Testierfähigkeit** ..... 183

**17.7 Fahrtüchtigkeit** ..... 184

**18 Medizinethische Aspekte der Therapieentscheidung** ... 186  
Peter Neu

**18.1 Problemdarstellung** ..... 187

**18.2 Vorgehen** ..... 188

18.2.1 Prognoseeinschätzung ..... 189

18.2.2 Einschätzung der aversiven Wirkung einer Behandlung ..... 189

18.2.3 Nachteile durch Nichtbehandlung ..... 190

18.2.4 Konsequenz für die Therapieentscheidung ..... 191

**19 Aggression und De- eskalation** ..... 192  
Peter Neu

**19.1 Risikofaktoren von aggressivem Verhalten** ..... 193

19.1.1 Aggressionen in der Vorgeschichte ..... 193

19.1.2 Alkoholkonsum ..... 193

19.1.3 Persönlichkeitsstörung ..... 194

19.1.4 Positivsymptome ..... 194

19.1.5 Männliches Geschlecht ..... 194

19.1.6 Gestörter Serotonin-metabolismus ..... 195

**19.2 Vorbeugende Maßnahmen gegen Aggressionen** ..... 195

**19.3 Vorgehen bei ausbrechender Aggression** ..... 198

**19.4 Messinstrumente aggressiven Verhaltens** ..... 199

<b>20</b>	<b>Fixierung</b> .....	201	<b>21</b>	<b>Organisationsstrukturen auf der psychiatrischen Akutstation</b> .....	208
	Peter Neu			Peter Neu	
<b>20.1</b>	<b>Durchführung einer Fixierung</b> ...	202	<b>21.1</b>	<b>Die geschlossene Tür – eine Herausforderung für Patienten und Personal</b> .....	208
<b>20.2</b>	<b>Dokumentation</b> .....	206	<b>21.2</b>	<b>Rauchen</b> .....	209
<b>20.3</b>	<b>Psychische Belastung des Personals</b> .....	206	<b>21.3</b>	<b>Ausstattung und Behandlungs- team</b> .....	212
<b>20.4</b>	<b>Amtshilfe</b> .....	207			
				<b>Sachverzeichnis</b> .....	217