

# HINTERGRUND

- 14 Das Licht des Nordens**
- 18 Fakten**
- 19 Natur und Umwelt**
- 26 Special: Himmlische Lichter**
- 28 Pflanzen und Tiere**
- 30 Special: Ein schüchterner Riese – der Elch**
- 32 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft**
- 38 Special: Hightech »Made in Finland«**
- 42 Geschichte**
- 43 Skandinavische Frühgeschichte**
- 44 Special: Die Wikinger kommen!**

- 46 Geschichte von Norwegen**
- 50 Geschichte von Schweden**
- 55 Geschichte von Finnland**
- 60 Kunst und Kultur**
- 61 Kunst der Frühzeit**
- 62 Special: Stabkirchen – Meisterwerke in Holz**
- 65 Norwegische Kunst**
- 66 Kunst in Schweden**
- 68 Kunst in Finnland**
- 70 Special: Melancholie auf dem Tanzboden**
- 72 Berühmte Persönlichkeiten**

# PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 90** Anreise · Reiseplanung
- 95** Auskunft
- 97** Badeurlaub
- 98** Mit Behinderung in Skandinavien
- 99** Elektrizität
- 99** Essen und Trinken
- 104** Feiertage, Feste und Events
- 108** Geld
- 109** Gesundheit
- 110** Mit Kindern unterwegs
- 112** Knigge
- 114** *Special: Saunieren wie die Profis*
- 116** Literatur
- 118** Medien
- 119** Nationalparks
- 120** Notrufe
- 120** Post · Telekommunikation
- 121** Preise · Vergünstigungen
- 124** Reisezeit
- 124** Shopping
- 126** Sprache
- 140** Straßenverkehr
- 144** Übernachten
- 149** Urlaub aktiv
- 154** Verkehr

- 157** Wandern
- 160** *Special: Königspfad durch die Wildnis*
- 162** Wintersport
- 167** Zeit

# TOUREN

- 172** Unterwegs in Skandinavien
- 174** Tour 1: Zu den Fjorden Norwegens
- 176** Tour 2: Auf Schwedens Sonnenseite
- 178** Tour 3: Finnlands Schatzkästlein
- 182** Tour 4: Die große Lappland-Reise

# REISEZIELE IN NORWEGEN

- 190** Ålesund
- 193** Alta
- 196** Bergen
- 204** Bodø
- 208** Fredrikstad
- 210** Geirangerfjord
- 213** Gudbrandsdal
- 222** Hallingdal
- 225** Hammerfest
- 228** Hardangerfjord
- 236** Hardangervidda
- 238** Haukelistraße
- 241** Jostedalsbre
- 245** Jotunheimen

- 249 Kongsberg  
251 Kristiansand  
256 Lappland  
**261 Special: Die schönste Seereise der Welt**  
264 Lillehammer  
269 Lofoten  
273 Narvik  
275 Nordfjord  
278 Nordkap  
281 Oslo  
**294 3D: Osebergschiff**  
298 Oslofjord  
302 Romsdal  
305 Røros  
308 Setesdal  
311 Sognefjord  
315 Stavanger  
320 Telemark  
**324 3D: Heddal-Stabkirche**  
326 Tromsø  
331 Trondheim  
338 Vesterålen  
**341 Special: Die Jagd auf den Wal**

## REISEZIELE IN SCHWEDEN

- 346 Bohuslän  
**352 Special: Botschaften aus der Vorzeit**  
354 Falun  
358 Gävle  
361 Göteborg  
**372 Special: Immer langsam voran – der Götakanal**  
374 Gotland  
382 Halmstad  
385 Helsingborg  
390 Kalmar  
394 Karlskrona  
397 Kiruna  
401 Lappland  
**408 Special: Trommel, Ren und Internet**  
410 Linköping  
413 Luleå  
415 Lund  
**416 3D: Dom von Lund**  
421 Mälarsee  
**424 3D: Schloss Gripsholm**  
428 Malmö  
**434 3D: Öresund-Brücke**  
436 Norrköping  
438 Öland

- 444** Örebro  
**447** Östersund  
**450** Siljansee  
**455** Stockholm  
**470** *3 D: Vasa-Museum*  
**473** *Special: Der Untergang  
der Vasa*  
**476** Sundsvall  
**479** Umeå  
**482** Uppsala  
**487** Vänersee  
**494** Varberg  
**497** Vättersee  
**503** Växjö  
**505** *Special: Das schwedische  
Glasreich*  
**508** Ystad
- 563** Lahti  
**567** Lappeenranta  
**571** Lappland  
**576** Oulu  
**581** Pori  
**584** Porvoo · Borgå  
**588** Rovaniemi  
**592** Savonlinna  
**594** *Special: Nordisches Bayreuth*  
**598** Tampere  
**604** Tornio  
**606** Turku · Åbo  
**614** Vaasa  
**618** Register
- REISEZIELE IN  
FINNLAND**
- 514** Ålandinseln · Åland  
**518** Hämeenlinna  
**522** Hamina  
**524** Hanko · Hangö  
**527** Helsinki · Helsingfors  
**540** *3 D: Finlandia Halle*  
**548** Joensuu  
**551** Jyväskylä  
**553** Karelien  
**556** Kuopio  
**560** Kuusamo
- 625** Bildnachweis  
**626** Verzeichnis der Karten  
und Grafiken  
**627** Impressum  
**628** atmosfair