

INHALT

Vorwort	5
1. LEICHTATHLETIK	
BAHN–SPORT	
Laufdisziplin	9
Staffelläufe	11/119
Hürdenlauf,	14/120
Gehen	15/120
Marathon	16/120
FELD–SPORT	
Speerwerfen	17/120
Kugelstoßen	19/121
Diskus	20/121
Hammer	21/121
Hochsprung	21/121
Stabhochsprung	22/121
Weitsprung	22/121
Dreisprung	24/122
“Zehnkampf” und “Fünfkampf”	24/122
Querfeldeinrennen	25/122
Orientierungsmarsch mit Befreien	26
2. TURNEN UND GEWICHTHEBEN	
Pferdsprung	29/123
Bodenturnen	30/124
Trampolinspringen	31/125
Gewichtheben	31/125
3. KAMPFSPORT	33/34
4. WURF UND ZIELSPIELE	
Hufeisenwerfen	37/125
Pfeilwerfen	39/125
Bogenschießen (Scheiben) (Feld)	41/137
5. KUGEL – SPIELE	
Billiard	44/138
Lochbilliard (Snooker)	45/126

Poolbillard	47/127
10-Pin und 5-Pin Bowling	48
Kegeln auf flachen und hügeligen Rasen	49/127
Boccia	51/128
Eisschießen (Curling)	53/128
Krockett	57/139
Golf	59/139

6. RÜCKSCHLAG – SPIELE

Amerikanisches "Handball"	63/128
Jai Alai und Squash	65/129
Paddleball	67/129
Federball (Badminton)	69/130
Tennis	71/139/140
Tischtennis	72/141

7. DIE GROSSEN MANNSCHAFTS – SPIELE

Volleyball	74/131
Basketball	78/132
Netzball und Korfball	82/133
Speedball	82/134
Gälischer Fußball	85/134
Australischer Football	88/134
Amerikanisches und Kanadisches Football	93/135/136
Fußball	97/141

8. STOCK UND BALL – SPIELE

Baseball/Softball	102/136
Rounders	103/137
Kricket	107/137
Kanad. Hockey (Lacrosse)	109/137
Eis Hockey	113

Alternative Freizeit-Programme	117
ANHANG – Original Sport–Regeln	119
Quellenhinweis	142