

Vorwort	7
Helgoland – Herber Charme auf hoher See	8
Urlaub, aber wann? – Reisezeit	18
Land in Sicht, aber wie kommt der Klotz ins Meer? – Kleiner geologischer Ausflug	21
Alte Dame in Gefahr	23
Wer kreischt denn da auf dem Vogelfelsen? – Logenplatz auf die Kinderstube der Seevögel	25
Vom Schmugglernest zum Nordseebad – Fosetes-Land	33
Abstieg in die Unterwelt – Bunkerführungen sind ein Gang in ein düsteres Kapitel	42
Quelle der Inspiration – Sprudelnde Ideen für Kunst und Wissenschaft	49
Stätte der Wissenschaft	58
Paradies für Vogelkundler – Ringe für zarte Vogelbeine	62
Helgoländer Hummer – Rettungsversuch für Neptuns Ritter	66
Gesundheit und Wohlbefinden – Die Heilkräfte der Natur	71
Die Düne – Badeparadies, Sand- und Schatzkiste	75
Kegelrobben sind Zugpferde	79
Kulinarisches – Von wegen Hummer ist der beste Koch – Knieper sind der echte Hammer	82
Wetterfrösche im Klimagarten – Wetter ist rund um die Uhr ein Thema	86
Wegweiser in dunkler Nacht	91
Ein Bummel durch den Hafen	94
Wo der größte Rettungskreuzer seine Leinen festmacht	
Eine Sprache für sich: Halunder	101
Von A bis Z – Sehens- und Wissenswertes sowie Kurioses vom Roten Stein	103