

# Wissenswertes über Oberitalien

Italia Settentrionale – vielfältiges Oberitalien	12
Steckbrief Oberitalien	14
Natur und Umwelt	16
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	26
Zeittafel Geschichte	30
Gesellschaft und Alltagskultur	32
Architektur und Kunst	36
Essen und Trinken	42
Kulinarisches Lexikon	50

## Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	54
Reise- und Routenplanung	58
Anreise und Verkehr	65
Unterkunft	68
Sport und Aktivurlaub	69
Einkaufen	71
Ausgehen	72
Reisekasse und -budget	73
Reisezeit und -ausstattung	75
Gesundheit und Sicherheit	76
Kommunikation	77

## Unterwegs in Oberitalien

### Kapitel 1 Südtirol-Trentino

Auf einen Blick: Südtirol-Trentino	82.
Das Eisacktal und Bozen	82
Sterzing (Vipiteno)	84
Brixen (Bressanone)	86
Abstecher ins Pustertal	88

Naturpark Schlern Bozen (Bolzano)	90 91
Etschtal	97
Terlan (Teriano)	97
Aktiv unterwegs: Terianer Weinweg	98
Meran (Merano)	99
Aktiv unterwegs: Marlinger Waalweg	102
Weinstraße im Osten Südtirols	103
Aktiv unterwegs: Keschtnweg von Feldthurns nach Klausen	107
Trentino	108
Trento (Trient)	108
Aktiv unterwegs: Dürers Wanderweg	115
Cembratal	116
Rovereto	118
Vallagarina	123

### Kapitel 2 Aosta-Tal

Auf einen Blick: Aosta-Tal	128
Von Aosta-Stadt zum Mont Blanc	130
Aosta-Stadt	130
Val di Cogne	136
Parco Nazionale del Gran Paradiso	139
Durchs Haupttal zum Mont Blanc	140
Aktiv unterwegs: Gondelfahrt am Mont Blanc	143
Von Aosta-Stadt nach Osten	144
Im Haupttal unterwegs	144
Aktiv unterwegs: Wandern im Naturpark Mont Avic	148
Gressoneytal	149

### Kapitel 3 Piemont

Auf einen Blick: Piemont	158
Turin	160
Stadtrundgang	160
Piemonts Süden	171
Rundfahrt durch das Weinland	171
Aktiv unterwegs: Radtour an die Quellen des Po	182

Cuneo und der Süden	184	Am Comer See	296
Aktiv unterwegs: Wanderung im Pesio-Nationalpark	186	Bergamo	301
Rund um den Lago Maggiore	189	Vom Iseo-See über Brescia zum Gardasee	307
Am Lago Maggiore	189	Rund um den Iseo-See	307
Varese und Umgebung	197	Aktiv unterwegs: Zu Fuß über die Monte Isola	312
Orta-See	199	Brescia	315
		Gardasee	319
		Aktiv unterwegs: Auf dem Pferderücken durch den Naturpark Alto Garda Bresciano	326

## **Kapitel 4 Ligurien**

Auf einen Blick: Ligurien	204
Genua	206
Aktiv unterwegs: Mit dem MTB nach Pentema	217
Von Genua nach Westen	218
Palmenriviera	218
Blumenriviera	226
Von Genua nach Osten	234
Golf von Tigullio	234
Aktiv unterwegs: Wanderung von Camogli nach Portofino	238
Cinque Terre und ‚Golf der Poeten‘	243
Aktiv unterwegs: Die Cinque Terre erwandern	252

## **Kapitel 5 Lombardei**

Auf einen Blick: Lombardei	258
Mailand	260
„Zweistromland“ von Pavia	270
Pavia	270
Aktiv unterwegs: Mit dem Rad von Pavia über Bereguardo nach Vigevano	274
„Zweistromland“	275
Östliche Lombardei	279
Cremona	279
Sabbioneta	284
Mantua	286
Vom Comer See nach Bergamo	292
Como	293

## **Kapitel 6 Emilia Romagna**

Auf einen Blick: Emilia Romagna	332
Provinzen Piacenza und Parma	334
Piacenza	334
Von Piacenza über Bóbbio nach Castel'Arquato	338
Auf dem Weg nach Parma	339
Parma	341
Reggio nell'Emilia und Módena	347
Reggio nell'Emilia	347
Umgebung von Reggio nell'Emilia	350
Módena	352
Carpi	356
Bologna und Umgebung	358
Bologna	358
Unterwegs in Richtung Adria	366
Von Faenza zur Adria	368
Auf dem Weg zur Küste	368
An der Adria	372
Unterwegs nach Ravenna	377
Ravenna	380
Provinz Ferrara	384
Comácchio und seine Lagune	385
Aktiv unterwegs: Vogelbeobachtung in der Lagune von Comácchio	386
Pomposa	387
Ferrara	389
Aktiv unterwegs: Radtour um Ferraras Stadtmauer und bis zum Po	393

## Kapitel 7 Venetien

Auf einen Blick: Venetien	396
Verona und Umgebung	398
Verona	398
Nördlich von Verona	403
Aktiv unterwegs: Valpolicella-Radtour	404
Vicenza und Umgebung	406
Vicenza	406
Riviera Bérica	409
Monti Bérici	410
Im Norden von Vicenza	411
Provinzen Padua und Rovigo	415
Padua	415
Euganeisches Bäderdreieck	419
Durch die Colli Euganei	421
Aktiv unterwegs: Radtour rund um die Colli Euganei	422
Monselice	424
Rovigo	425
Rundfahrt durch das Po-Delta	427
Aktiv unterwegs: Po di Goro mit dem Kanu	429
Provinz Venedig	430
Chioggia	430
Aktiv unterwegs: Von Chioggia mit dem Rad zum Lido di Venezia	433
Venedig	434
Fahrt über den Brenta-Kanal	447
Portogruaro	449
Nordprovinzen Treviso und Belluno	451
Treviso	451
Provinz Treviso	454
Provinz Belluno	458
Aktiv unterwegs: Val-Falcina-Wanderung	459

## Kapitel 8 Friaul-Julisch Venetien

Auf einen Blick: Friaul-Julisch Venetien	468
Karnien und der Norden	470
Karnien	470
Friauls Norden	474

Rund um Udine und ans Meer	478
Udine	478
Im Norden von Udine	481
Aktiv unterwegs: Radtour von Cividale in die Valli del Natisone	483
Von Udine ans Meer	488
Grado	491
Rund um Gorizia	494
Gorizia (Görz)	494
Aktiv unterwegs: Radtour von Gorizia nach Süden	496
Cormóns	498
Gradisca d'Isonzo	500
Triest und sein Karst	501
Triest	501
Rund um Triest	511

## Themen

Das Thetysmeer, die Alpen und die Seen	20
Die acht Regionen Oberitaliens	28
Oberitalien als Standort der Moderne	39
Piemonteser Weine und Schnäpse	44
Bataille des Reines	135
Vom Wehrturm zum Castello	146
Land der Dichter und Denker	174
Alta Via	244
Stadt der Geigenbauer	282
Auf Verdins Spuren	343
Amarcord – ich erinnere mich ...	375
Venedig ist anders	439
Das Erdbeben von 1976 und seine Folgen	477

## Alle Karten auf einen Blick

Südtirol-Trentino: Überblick	83
Brezen: Cityplan	92
Terlaner Weinweg: Wanderkarte	98
Marlinger Waalweg: Wanderkarte	102
Keschtnweg von Feldthurns nach Klausen: Wanderkarte	107
Trento: Cityplan	111
Dürerweg: Wanderkarte	115

<b>Aosta-Tal: Überblick</b>	129
Naturpark Monte Avic: Wanderkarte	149
<b>Piemont: Überblick</b>	159
Turin: Cityplan	162
Zu den Quellen des Po: Radkarte	182
Pesio-Nationalpark: Wanderkarte	186
Bergmassiv des Marguareis: Wanderkarte	187
<b>Ligurien: Überblick</b>	205
Genua: Cityplan	209
Mit dem MTB nach Penterna: Radkarte	217
Von Camogli nach Portofino: Wanderkarte	239
Cinque Terre: Wanderkarte	252
<b>Lombardie: Überblick</b>	259
Mailand: Cityplan	262
Von Pavia über Bereguardo nach Vigevano: Radkarte	275
Monte Isola: Wanderkarte	312
Naturpark Alto Garda Bresciano: Übersichtskarte	326
<b>Emilia Romagna: Überblick</b>	333
Bologna: Cityplan	360
Lagune von Comacchio: Wanderkarte	387
Um Ferraras Stadtmauer und bis zum Po: Radkarte	393
<b>Venetien: Überblick</b>	397
Verona: Cityplan	400
Valpolicella: Radkarte	405
Rund um die Colli Euganei: Radkarte	423
Po di Goro: Übersichtskarte	429
Von Chioggia zum Lido di Venezia: Radkarte	433
Venedig: Cityplan	436
Val Falcina: Wanderkarte	459
<b>Friaul-Julisch Venetien: Überblick</b>	469
Von Cividale in die Valli del Natisone: Radkarte	483
Von Gorizia nach Süden: Radkarte	496
Triest: Cityplan	507
<b>Register</b>	514
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	520