

INHALT

Vorwort	9
Willkommen in Düsseldorf und Umgebung	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme und Anforderungen	15
Unterwegs in Düsseldorf und dem Umland	16

DIE TOUREN

Durch die Stadt

1 Durch neue Quartiere in die Altstadt	24
Rheinisch mit Fernost	
2 Durch den Süden der Stadt	30
Hippster, Punks und Multikulti	

Im Norden

3 Durchs Angerbachtal und über die Höhen bis Metzkäusen und zurück	38
Auf und ab mit Glücksgefühlen	
4 Über den PanoramaRadweg Niederbergbahn an die Ruhr	44
Treffpunkt am See	
5 Zwischen Kaiserswerth und Rheinhafen Krefeld	50
Im Norden der Rhein	
6 Schlösser, Parks und ein majestätischer Rhein	56
Im weiten Bogen um den Flughafen	

- | | | |
|----------|---|----|
| 7 | Von Derendorf nach Kaiserswerth und durch die Ilvericher Rheinschlinge | 62 |
| | Klassiker mit Kontrastprogramm | |
| 8 | Von Ratingen nach Kettwig und über Duisburgs grüne Seite zurück | 66 |
| | Versteckte Idyllen | |
| 9 | Über die Ilvericher Altrheinschlinge nach Osterath | 72 |
| | Wasser, Wald und Weite | |

Im Westen

- | | | |
|-----------|--|----|
| 10 | Am Nordkanal entlang zur Niers und über die Felder zurück | 78 |
| | Stille Wasser | |
| 11 | Über den Alleenradweg nach Linn | 84 |
| | Zwischen Burg und Schloss | |
| 12 | Von Büttgen über Düsseldorf und an der Erft entlang | 90 |
| | Rund um Neuss | |

Im Süden

- | | | |
|-----------|---|-----|
| 13 | Vom Medienhafen am Rhein entlang zum Eisessen | 98 |
| | Kleines Glück im Süden | |
| 14 | Kleine Runde im Süden über Zons | 102 |
| | Entspannt in die Vergangenheit | |
| 15 | Von Kleinenbroich über Liedberg und Dyck zur Raketenstation | 106 |
| | Alte Schlösser und neue Kunst | |
| 16 | An der Erft entlang, über Kloster Langwaden zum Kloster Knechtsteden | 112 |
| | Auf dem Klostertrip | |
| 17 | Durch die Ohligser Heide zur Diepental Sperre und übers flache Land zurück | 118 |
| | Abstecher ins Bergische Land | |

18 Benrath, Zons und die wilden Auen	124
In Schönheit gealtert	
19 Durch die Ohligser Heide nach Monheim und Benrath	130
Traumtour im Süden	

Im Osten

20 Nach Gruiten-Dorf durch tolle Täler	138
Zu den Urahnern	
21 Per Bahn-Express bis Velbert und schön über die Höhen	144
Für Kilometerfresser	
22 Durch den Aaper Wald und über die Höhen bis Homberg	150
Über die Felder	

PS: 154

Register 157

Impressum 160