

# INHALT

<b>Vorwort</b>	9
<b>Willkommen in Düsseldorf und Umgebung</b>	10
<b>Bruckmann-Tourenfinder</b>	12
<b>Piktogramme und Anforderungen</b>	15
<b>Unterwegs in Düsseldorf und dem Umland</b>	16

## DIE TOUREN

### Durch die Stadt

<b>1 Durch neue Quartiere in die Altstadt</b>	24
Rheinisch mit Fernost	
<b>2 Durch den Süden der Stadt</b>	30
Hippster, Punks und Multikulti	

### Im Norden

<b>3 Durchs Angerbachtal und über die Höhen bis Metzkausen und zurück</b>	38
Auf und ab mit Glücksgefühlen	
<b>4 Über den PanoramaRadweg Niederbergbahn an die Ruhr</b>	44
Treffpunkt am See	
<b>5 Zwischen Kaiserswerth und Rheinhafen Krefeld</b>	50
Im Norden der Rhein	
<b>6 Schlösser, Parks und ein majestätischer Rhein</b>	56
Im weiten Bogen um den Flughafen	

<b>7</b>	<b>Von Derendorf nach Kaiserswerth und durch die Ilvericher Rheinschlinge</b>	62
	Klassiker mit Kontrastprogramm	
<b>8</b>	<b>Von Ratingen nach Kettwig und über Duisburgs grüne Seite zurück</b>	66
	Versteckte Idyllen	
<b>9</b>	<b>Über die Ilvericher Altrheinschlinge nach Osterath</b>	72
	Wasser, Wald und Weite	

## Im Westen

<b>10</b>	<b>Am Nordkanal entlang zur Niers und über die Felder zurück</b>	78
	Stille Wasser	
<b>11</b>	<b>Über den Alleenradweg nach Linn</b>	84
	Zwischen Burg und Schloss	
<b>12</b>	<b>Von Büttgen über Düsseldorf und an der Erft entlang</b>	90
	Rund um Neuss	

## Im Süden

<b>13</b>	<b>Vom Medienhafen am Rhein entlang zum Eisessen</b>	98
	Kleines Glück im Süden	
<b>14</b>	<b>Kleine Runde im Süden über Zons</b>	102
	Entspannt in die Vergangenheit	
<b>15</b>	<b>Von Kleinenbroich über Liedberg und Dyck zur Raketenstation</b>	106
	Alte Schlösser und neue Kunst	
<b>16</b>	<b>An der Erft entlang, über Kloster Langwaden zum Kloster Knechtsteden</b>	112
	Auf dem Klostertrip	
<b>17</b>	<b>Durch die Ohligser Heide zur Diepentalsperrre und übers flache Land zurück</b>	118
	Abstecher ins Bergische Land	

<b>18 Benrath, Zons und die wilden Auen</b>	124
In Schönheit gealtert	
<b>19 Durch die Ohligser Heide nach Monheim und Benrath</b>	130
Traumtour im Süden	

## Im Osten

<b>20 Nach Gruiten-Dorf durch tolle Täler</b>	138
Zu den Urahnen	
<b>21 Per Bahn-Express bis Velbert und schön über die Höhen</b>	144
Für Kilometerfresser	
<b>22 Durch den Aaper Wald und über die Höhen bis Homberg</b>	150
Über die Felder	

**PS:** 154  
**Register** 157  
**Impressum** 160