

Vorwort	5	1.14.1	Hämostiptika	52
Autorenverzeichnis	4	1.14.2	Keratolytika	53
Einleitung	9	1.14.3	Ätzeffekte	53
		1.15	Eignung/Nichteignung der in der Fußbehandlung verwendeten physikalischen Therapien zur Behandlung des diabetischen Fußsyndroms	54
1 Diabetes mellitus und der Fuß	11	1.15.1	Silber-Hexamikron-Lampe	54
1.1 Diabetes mellitus	13	1.15.2	Sollux-Lampe	54
1.1.1 Ursache des Diabetes	13	1.15.3	Ozonbedampfung	54
1.1.2 Absonderungen der Bauchspeicheldrüse	13	1.15.4	Hochfrequenz	55
1.1.3 Wirkung des Glukagons	13	1.15.5	Softlaser	55
1.1.4 Folgen des Insulinmangels bzw. der reduzierten (eingeschränkten) Insulinwirkung	14	1.15.6	Kryotherapie	55
1.1.5 Medikamente bei Diabetes	14	1.15.7	Kryobäder und Umschläge	55
1.1.6 Einteilung des Diabetes	15	1.16	Maßnahmen zur Behebung der Stressbelastung der Haut	56
1.1.7 Symptome des Diabetes mellitus	17	1.16.1	Symptomatische Entlastung	56
1.1.8 Diagnostik	17	1.16.2	Druckverteilung	56
1.2 Folgen und Komplikationen des Diabetes	18	1.16.3	Orthosen	57
1.2.1 Akute Folgen	19	1.16.4	Taping	57
1.3 Spätfolgen	21	1.16.5	Plantarorthosen	57
1.3.1 Makroangiopathie	21	1.17	Eignung/Nichteignung weiterer Behandlungsverfahren	58
1.3.2 Mikroangiopathie	23	1.17.1	Warzenbehandlung	58
1.3.3 Erhöhter Cholesteringehalt des Blutes	23	1.17.2	Nagelbehandlung	59
1.3.4 Eingeschränkte Leukozytenfunktion	24	1.17.3	Nagelkorrekturverfahren	59
1.3.5 Rheologische Veränderungen des Blutes	24	1.17.4	Nagelprothetik	59
1.3.6 Hautmilieuveränderung	24	1.17.5	Onychomykose	59
1.3.7 Neuropathie/Polyneuropathie	24	1.18	Hygiene in der Fußbehandlung	60
1.3.8 Mönckeberg-Sklerose	29	1.19	Grundsätze zur Pflege des diabetischen Fußes	60
1.4 Situation diabetischer Menschen	30			
1.5 Die Behandlung des diabetischen Fußsyndroms	33	2 Angewandte Techniken		65
1.5.1 Erstellung des Fußstatus	35	2.1 Nagelkorrekturmethode		67
1.5.2 Sensibilitätsprüfung am Fuß des Patienten	37	2.1.1 Orthonyxie-Spange nach Fraser		69
1.6 Hautbehandlung	42	2.1.2 Methode Scholl		71
1.6.1 Entfernung der Hornhaut (Callositas) beim diabetischen Fußsyndrom	42	2.1.3 Methode Rosenstein		71
1.6.2 Entfernung der Hühneraugen (Clavi) beim diabetischen Fußsyndrom	43	2.1.4 Methode Södergard		72
1.7 Verwendung von Externa beim diabetischen Fußsyndrom	45	2.1.5 Methode nach Fraser		72
1.7.1 Wundreinigende Medikamente	45	2.1.6 Methode Waldmann		73
1.7.2 Desinfektion mit flüssigen Externa	45	2.1.7 Methode Rading		74
1.7.3 Desinfektion mit Salben	46	2.1.8 Methode Kitzka		75
1.7.4 Heilungsunterstützende Salben	47	2.1.9 Methode Gorkiewicz		75
1.7.5 Heilungsunterstützende Lösung	47	2.1.10 Methode Plouchart		76
1.7.6 Austrocknend wirkende Externa	48	2.1.11 3TO-Spange		76
1.8 Wundverband	49	2.1.12 Erki-Technik – Nagelkorrektur		78
1.8.1 Aufgabe des Wundverbands	49	2.1.13 Onyclip-Nagelkorrektur		79
1.8.2 Verbandmaterial	49	2.1.14 Methode Godefroy		80
1.9 Verbandfixierungsmittel	50	2.1.15 Methode Robert A. van Lith		82
1.10 Hydrokolloid-Verbände	50	2.1.16 Nagelspange Link®		82
1.11 Hydropolymer-Verbände	51	2.1.17 B/S®-Spange (Bernd-Stolz-Spange)		83
1.11.1 Einschränkungen für die Anwendung	51	2.1.18 Goldspange (Goldstadt-Spange)		85
1.12 Hydrogel-Folien (transparente Wundverbände)	51	2.1.19 ORa®-Spange (Brigitte-Rathenow-Spange)		85
1.13 Wundruhe	52	2.1.20 Onyfix®		86
1.14 Eignung/Nichteignung weiterer in der Fußbehandlung verwendeter Externa zur Behandlung des diabetischen Fußsyndroms	52	2.1.21 Herstellung der Orthonyxie-Spange nach Fraser		87
		2.1.22 Prinzip der bilateralen Orthonyxie-Spange nach Fraser		110

2.1.23	Statistik	114	4.12	Praxiseigener Hygieneplan	220
2.2	Nagelprothetik	118	4.13	Qualitätsmanagement (QM) und allgemeine Hygieneanforderungen	222
2.2.1	Aufgussverfahren (Greppmayr)	118	4.14	AEMP, der Sterilisationsraum – Begehung durch das Gesundheitsamt	227
2.2.2	Aufgussverfahren mit Rhodoid	122			
2.2.3	Plattenprothese (Greppmayr)	123			
2.2.4	Nagelprothetik durch Lichthärtung	125			
2.2.5	Impro-System (Erkodent-Verfahren)	126			
2.2.6	Gehwol-Nagelmasse	127	5	Physik und Elektrotherapie	231
2.2.7	Unguisens-Verfahren	128	5.1	Einleitung	233
2.2.8	Mit dem Pinsel auftragbare Kunststoffe	129	5.2	Grundlagen der Physik	233
2.3	Druckentlastung und Reibungsschutz für den Fuß	131	5.2.1	Maßeinheiten	233
2.3.1	Druckentlastung	131	5.2.2	Dichte eines Stoffs	234
2.3.2	Druckverteilung bei Entlastungspolstern	137	5.2.3	Lösungen	235
2.3.3	Fixierungsmittel für Druckentlastungen	137	5.2.4	Luftfeuchtigkeit	242
2.3.4	Vortest für Orthosen	138	5.2.5	Wärmelehre	244
2.3.5	Reibungsschutz	138	5.2.6	Elektrizitätslehre	246
2.4	Dauerhafte Hilfsmittel	140	5.3	Physikalische Behandlungsmethoden und Elektrotherapie in der Podologie	258
2.4.1	Orthosen	140	5.3.1	Fußbehandlung unter Verwendung von Hochfrequenz-Strömen	260
2.4.2	Das Material Silikon (Polysiloxan)	143	5.3.2	Galvanisches Zweizellenbad	269
2.4.3	Herstellung von Silikonorthosen	147	5.3.3	Kältetherapie/Kryotherapie	272
2.4.4	Modellbeispiele	158	5.3.4	Silber-Hexamikron-Bestrahlung (Silber-Hexamikron-Lampe/SHM-Lampe)	275
2.5	Tapeverbände für den Fuß (Taping, funktionelle Heftpflasterverbände)	165	5.3.5	Rotlichtbestrahlung (Sollux-Bestrahlung)	277
2.5.1	Materialien	166	5.3.6	Ozonbedampfung	278
2.5.2	Verarbeitung	166	5.3.7	Lasertherapie	281
2.5.3	Tapeverbände in der Fußbehandlung	168	5.4	Funktionelle Elektrostimulation (FES)	294
2.5.4	Kontraindikationen für Tapeverbände am Fuß	173			
3	Podologische Mikrobiologie	175	6	Physikalische Therapie (Teilbereich der Physiotherapie)	297
3.1	Einleitung	177	6.1	Massage – Ausgewählte Grundlagen und Inhalte für Podologen	299
3.2	Historie und Entwicklung	178	6.1.1	Allgemeine Grundlagen	300
3.3	Gruppen klassischer Infektionserreger	179	6.1.2	Klassische Massage in der Podologie	302
3.4	Impfung	190	6.1.3	Allgemeine Anforderungen	304
3.5	Begrifflichkeiten und wichtige Grundkenntnisse	192	6.1.4	Handgriffe und Abfolge der Massagegriffe	305
4	Hygiene	197	6.2	Bewegungsübungen für Fuß und Bein	320
4.1	Einleitung und Begriffsdefinition	199	6.2.1	Bewegungsübungen allgemein	322
4.2	Historie	199	6.2.2	Förderung der Beweglichkeit und Mobilisation	323
4.3	Ausgewählte Grundlagen der podologischen Hygiene	202	6.2.3	Ausgewählte Übungen für 50+ und Ungeübte jeden Alters	324
4.4	Rechtliche Vorschriften und Empfehlungen	204	6.2.4	Übungen für spezielle Pathologien	329
4.5	Begriffsdefinitionen zum Verständnis von Hygienemaßnahmen und der Unterbrechung von Infektionsketten	208	6.2.5	Bewegungsübungen mit Hilfsmitteln	332
4.6	Räumliche Voraussetzungen für die podologischen Behandlungsräume	208	6.3	Hydro-, Balneo-, Phytotherapie	336
4.7	Persönliche Schutzausrüstung (PSA) Pod	211	6.3.1	Hydrotherapie	337
4.8	Spezifische Desinfektionsmittel und ihre ordnungsgemäße Anwendung	211	6.3.2	Allgemeines zu Wasser, Temperatur und Fußbad	340
4.9	Ordnungsgemäße Sterilisation der Instrumentensätze im Instrumentenkreislauf	212	6.3.3	Podologische Fuß- und Unterschenkel- wasseranwendung	344
4.10	Wäsche	218	6.3.4	Balneotherapie	348
4.11	Infektionsschutz	219	6.3.5	Thalassotherapie	350
			6.3.6	Podologische Phytotherapie	351