

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	5	<b>1.14.1</b>	Hämostiptika	52
<b>Autorenverzeichnis</b>	4	<b>1.14.2</b>	Keratolytika	53
<b>Einleitung</b>	9	<b>1.14.3</b>	Ätzstoffe	53
		<b>1.15</b>	Eignung/Nichteignung der in der Fußbehandlung verwendeten physikalischen Therapien zur Behandlung des diabetischen Fußsyndroms	54
<b>1      Diabetes mellitus und der Fuß</b>	<b>11</b>	<b>1.15.1</b>	Silber-Hexamikron-Lampe	54
1.1    Diabetes mellitus	13	<b>1.15.2</b>	Sollux-Lampe	54
1.1.1 Ursache des Diabetes	13	<b>1.15.3</b>	Ozonbedämpfung	54
1.1.2 Absonderungen der Bauchspeicheldrüse	13	<b>1.15.4</b>	Hochfrequenz	55
1.1.3 Wirkung des Glukagons	13	<b>1.15.5</b>	Softlaser	55
1.1.4 Folgen des Insulinmangels bzw. der reduzierten (eingeschränkten) Insulinwirkung	14	<b>1.15.6</b>	Kryotherapie	55
1.1.5 Medikamente bei Diabetes	14	<b>1.15.7</b>	Fußbäder und Umschläge	55
1.1.6 Einteilung des Diabetes	15	<b>1.16</b>	Maßnahmen zur Behebung der Stressbelastung der Haut	56
1.1.7 Symptome des Diabetes mellitus	17	<b>1.16.1</b>	Symptomatische Entlastung	56
1.1.8 Diagnostik	17	<b>1.16.2</b>	Druckverteilung	56
1.2    Folgen und Komplikationen des Diabetes	18	<b>1.16.3</b>	Orthosen	57
1.2.1 Akute Folgen	19	<b>1.16.4</b>	Taping	57
1.3    Spätfolgen	21	<b>1.16.5</b>	Plantarorthosen	57
1.3.1 Makroangiopathie	21	<b>1.17</b>	Eignung/Nichteignung weiterer Behandlungsverfahren	58
1.3.2 Mikroangiopathie	23	<b>1.17.1</b>	Warzenbehandlung	58
1.3.3 Erhöhter Cholesteringehalt des Blutes	23	<b>1.17.2</b>	Nagelbehandlung	59
1.3.4 Eingeschränkte Leukozytenfunktion	24	<b>1.17.3</b>	Nagelkorrekturverfahren	59
1.3.5 Rheologische Veränderungen des Blutes	24	<b>1.17.4</b>	Nagelprothetik	59
1.3.6 Hautmilieuveränderung	24	<b>1.17.5</b>	Onychomykose	59
1.3.7 Neuropathie/Polyneuropathie	24	<b>1.18</b>	Hygiene in der Fußbehandlung	60
1.3.8 Mönckeberg-Sklerose	29	<b>1.19</b>	Grundsätze zur Pflege des diabetischen Fußes	60
1.4    Situation diabeteskranker Menschen	30			
1.5    Die Behandlung des diabetischen Fußsyndroms	33			
1.5.1    Erstellung des Fußstatus	35			
1.5.2    Sensibilitätsprüfung am Fuß des Patienten	37			
1.6    Hautbehandlung	42	<b>2</b>	<b>Angewandte Techniken</b>	65
1.6.1    Entfernung der Hornhaut (Callositas) beim diabetischen Fußsyndrom	42	<b>2.1</b>	Nagelkorrekturmethoden	67
1.6.2    Entfernung der Hühneraugen (Clavi) beim diabetischen Fußsyndrom	43	<b>2.1.1</b>	Orthonyxie-Spange nach Fraser	69
1.7    Verwendung von Externa beim diabetischen Fußsyndrom	45	<b>2.1.2</b>	Methode Scholl	71
1.7.1    Wundreinigende Medikamente	45	<b>2.1.3</b>	Methode Rosenstein	71
1.7.2    Desinfektion mit flüssigen Externa	45	<b>2.1.4</b>	Methode Södergard	72
1.7.3    Desinfektion mit Salben	46	<b>2.1.5</b>	Methode nach Fraser	72
1.7.4    Heilungsunterstützende Salben	47	<b>2.1.6</b>	Methode Waldmann	73
1.7.5    Heilungsunterstützende Lösung	47	<b>2.1.7</b>	Methode Rading	74
1.7.6    Austrocknend wirkende Externa	48	<b>2.1.8</b>	Methode Kitzka	75
1.8    Wundverband	49	<b>2.1.9</b>	Methode Gorkiewicz	75
1.8.1    Aufgabe des Wundverbands	49	<b>2.1.10</b>	Methode Plouchart	76
1.8.2    Verbandmaterial	49	<b>2.1.11</b>	3TO-Spange	76
1.9    Verbandfixierungsmittel	50	<b>2.1.12</b>	Erki-Technik – Nagelkorrektur	78
1.10    Hydrokolloid-Verbände	50	<b>2.1.13</b>	Onyclip-Nagelkorrektur	79
1.11    Hydropolymer-Verbände	51	<b>2.1.14</b>	Methode Godefroy	80
1.11.1    Einschränkungen für die Anwendung	51	<b>2.1.15</b>	Methode Robert A. van Lith	82
1.12    Hydrogel-Folien (transparente Wundverbände)	51	<b>2.1.16</b>	Nagelspange Link®	82
1.13    Wundruhe	52	<b>2.1.17</b>	B/S®-Spange (Bernd-Stolz-Spange)	83
1.14    Eignung/Nichteignung weiterer in der Fußbehandlung verwendeter Externa zur Behandlung des diabetischen Fußsyndroms	52	<b>2.1.18</b>	Goldspange (Goldstadt-Spange)	85
		<b>2.1.19</b>	ORA®-Spange (Brigitte-Rathenow-Spange)	85
		<b>2.1.20</b>	Onyfix®	86
		<b>2.1.21</b>	Herstellung der Orthonyxie-Spange nach Fraser	87
		<b>2.1.22</b>	Prinzip der bilateralen Orthonyxie-Spange nach Fraser	87
				110

2.1.23	Statistik	114	4.12	Praxiseigener Hygieneplan	220
2.2	Nagelprothetik	118	4.13	Qualitätsmanagement (QM) und allgemeine Hygieneanforderungen	222
2.2.1	Aufgussverfahren (Greppmayr)	118			
2.2.2	Aufgussverfahren mit Rhodoid	122	4.14	AEMP, der Sterilisationsraum – Begehung durch das Gesundheitsamt	227
2.2.3	Plattenprothese (Greppmayr)	123			
2.2.4	Nagelprothetik durch Lichthärtung	125			
2.2.5	Impro-System (Erkodent-Verfahren)	126			
2.2.6	Gehwol-Nagelmasse	127	<b>5</b>	<b>Physik und Elektrotherapie</b>	231
2.2.7	Unguisens-Verfahren	128	5.1	Einleitung	233
2.2.8	Mit dem Pinsel auftragbare Kunststoffe	129	5.2	Grundlagen der Physik	233
2.3	Druckentlastung und Reibungsschutz für den Fuß	131	5.2.1	Maßeinheiten	233
2.3.1	Druckentlastung	131	5.2.2	Dichte eines Stoffs	234
2.3.2	Druckverteilung bei Entlastungspolstern	137	5.2.4	Lösungen	235
2.3.3	Fixierungsmittel für Druckentlastungen	137	5.2.5	Luftfeuchtigkeit	242
2.3.4	Vortest für Orthosen	138	5.2.6	Wärmelehre	244
2.3.5	Reibungsschutz	138	5.3	Elektrizitätslehre	246
2.4	Dauerhafte Hilfsmittel	140		Physikalische Behandlungsmethoden und Elektrotherapie in der Podologie	258
2.4.1	Orthosen	140	5.3.1	Fußbehandlung unter Verwendung von Hochfrequenz-Strömen	260
2.4.2	Das Material Silikon (Polysiloxan)	143		Galvanisches Zweizellenbad	269
2.4.3	Herstellung von Silikonorthosen	147	5.3.2	Kältetherapie/Kryotherapie	272
2.4.4	Modellbeispiele	158	5.3.3	Silber-Hexamikron-Bestrahlung	275
2.5	Tapeverbände für den Fuß (Taping, funktionelle Heftpflasterverbände)	165	5.3.4	(Silber-Hexamikron-Lampe/SHM-Lampe)	
2.5.1	Materialien	166	5.3.5	Rotlichtbestrahlung (Sollux-Bestrahlung)	277
2.5.2	Verarbeitung	166	5.3.6	Ozonbedämpfung	278
2.5.3	Tapeverbände in der Fußbehandlung	168	5.3.7	Lasertherapie	281
2.5.4	Kontraindikationen für Tapeverbände am Fuß	173	5.4	Funktionelle Elektrostimulation (FES)	294
<b>3</b>	<b>Podologische Mikrobiologie</b>	175	<b>6</b>	<b>Physikalische Therapie (Teilbereich der Physiotherapie)</b>	297
3.1	Einleitung	177		Massage – Ausgewählte Grundlagen	
3.2	Historie und Entwicklung	178	6.1	und Inhalte für Podologen	299
3.3	Gruppen klassischer Infektionserreger	179		Allgemeine Grundlagen	
3.4	Impfung	190	6.1.1	Klassische Massage in der Podologie	302
3.5	Begrifflichkeiten und wichtige Grundkenntnisse	192	6.1.2	Allgemeine Anforderungen	304
			6.1.3	Handgriffe und Abfolge der Massagegriffe	305
			6.1.4	Bewegungsübungen für Fuß und Bein	320
			6.2		
<b>4</b>	<b>Hygiene</b>	197	6.2.1	Bewegungsübungen allgemein	322
4.1	Einleitung und Begriffsdefinition	199	6.2.2	Förderung der Beweglichkeit und Mobilisation	323
4.2	Historie	199	6.2.3	Ausgewählte Übungen für 50+ und	
4.3	Ausgewählte Grundlagen der podologischen Hygiene	202	6.2.4	Ungeübte jeden Alters	324
4.4	Rechtliche Vorschriften und Empfehlungen	204	6.2.5	Übungen für spezielle Pathologien	329
4.5	Begriffsdefinitionen zum Verständnis von Hygienemaßnahmen und der Unterbrechung von Infektionsketten	208	6.3	Bewegungsübungen mit Hilfsmitteln	332
			6.3.1	Hydro-, Balneo-, Phytotherapie	336
			6.3.2	Hydrotherapie	337
			6.3.3	Allgemeines zu Wasser, Temperatur und Fußbad	
4.6	Räumliche Voraussetzungen für die podologischen Behandlungsräume	208	6.3.4	Podologische Fuß- und Unterschenkel-	
4.7	Persönliche Schutzausrüstung (PSA) Pod	211	6.3.5	wasseranwendung	344
4.8	Spezifische Desinfektionsmittel und ihre ordnungsgemäße Anwendung	211	6.3.6	Balneotherapie	348
4.9	Ordnungsgemäße Sterilisation der Instrumentensätze im Instrumentenkreislauf	212		Thalassotherapie	350
4.10	Wäsche	218		Podologische Phytotherapie	351
4.11	Infektionsschutz	219			