

Die Vorschau	14		
<hr/>			
Hintergründe & Infos	18		
<hr/>			
Geografie und Landschaft	20		
<hr/>			
Flora und Fauna	23		
<hr/>			
Klima und Reisezeit	26		
<hr/>			
Politik	27		
<hr/>			
Verwaltung	28		
<hr/>			
Wirtschaft	29		
<hr/>			
Brauchtum und Feste	32		
<hr/>			
Geschichtlicher Überblick	34		
Vor- und Frühgeschichte	34	Moderne	38
Frühes Mittelalter	35	Zweiter Weltkrieg	38
Feudales Mittelalter	35	Die Fünfte Republik	39
Französische Revolution	38		
<hr/>			
Anreise	41		
Mit dem eigenen Fahrzeug	41	Mit dem Flugzeug	42
Mit dem Zug	42		
<hr/>			
Unterwegs in den Regionen	42		
Mit dem Auto oder Motorrad	42	Mit Bus und Bahn	44
<hr/>			
Übernachten	45		
Hotels	46	Camping	47
Gästezimmer und Ferienwohnungen	47		
<hr/>			
Essen und Trinken	49		
Fleisch- und Wurstspezialitäten	49	Süßspeisen, Obst und Nüsse	51
Käse-, Kartoffel- und andere Gemüsegerichte	50	Getränke	54
		Essen gehen	55

Outdoor-Aktivitäten und Sport	56		
Wandern und Klettern	56	Wintersport	59
Radfahren, Mountainbiken und Vélorail	57	Golf	59
Kanufahren und Rafting	58	Reiten und Eselswanderungen	59
Baden, Segeln und Wasserskifahren	58		
Wissenswertes von A bis Z	61		
Adressen	61	Märkte	63
Barrierefreiheit	61	Notruf	64
Dokumente	61	Öffnungszeiten	64
Ermäßigungen	61	Rauchen	64
Feiertage	61	Sprache	64
Geld	61	Strom	65
Gesundheit	61	Telefonieren	65
Haustiere	62	Thermalbäder und Wellness	65
Information	62	Toiletten	65
Internet	62	Touristensteuer	65
Kartenmaterial	63	Zeitungen und Zeitschriften	65
Kriminalität	63		
Das Limousin	66		
Die Haute-Vienne	68		
Limoges	70	Saint-Yrieix-la-Perche	111
Das Tal der Vienne	91	Coussac-Bonneval	114
Oradour-sur-Glane	91	Lac de Vassivière	116
Saint-Junien	93	Eymoutiers	121
Aixe-sur-Vienne	99	Die Monts d'Ambazac	124
Solignac	100	Ambazac	125
Saint-Léonard-de-Noblat	102	Das Haut-Limousin	129
Auf der Richard-Löwenherz-Straße	106	Le Dorat	129
Rochechouart	107	Bellac	131
Von Rochechouart nach Châlus	108	Châteauponsac	133
Château de Châlus-Chabrol bis zum Château de Lastours	109	Bessines-sur-Gartempe	135
Château de Châlucet	111	Monts de Blond	137
		Lac de Saint-Pardoux	141

Die Creuse			142
Rund um das Tal der Creuse	144	Felletin	164
Crozant	146	Der Nordosten der Creuse	166
Fresselines	148	Boussac	166
Von La Celle-Dunoise nach Guéret	150	Chambon-sur-Voueize	169
Guéret	151	Evaux-les-Bains	170
Moutier d'Ahun	156	Die West-Creuse	172
Masgot	158	Bénévent-l'Abbaye	172
Aubusson	159	Bourganeuf	176
Die Corrèze			180
Das Becken von Brive	184	Argentat-sur-Dordogne	222
Brive-la-Gaillarde	184	Von Argentat in die Xaintrie Blanche	226
Die Causse Corrèziens	192	Beaulieu-sur-Dordogne	228
Turenne	193	Curemonte	231
Collonges-la-Rouge	195	Zwischen der Dordogne und Millevaches	233
Die West-Corrèze	198	Bort-les-Orgues	233
Allasac	198	Neuvic	237
Objat	201	Soursac und Umgebung	239
Saint-Robert	202	Égletons	240
Arnac-Pompadour	203	Der Naturpark Millevaches	242
Uzerche	207	Plateau de Millevaches	243
Rund um das Tal der Corrèze	210	Ussel	245
Tulle	211	Meymac	247
Gimel-les-Cascades	218	Das Monédières-Massiv	249
Château de Sédières	218	Corrèze	253
Aubazine	219		
Die Xaintrie	222		
Die Auvergne			256
Das Puy-de-Dôme			258
Das Sancy-Massiv (Monts Dore)	262	Besse-et-Saint-Anastaise	278
La Bourboule	263	Rund um die Vulkankette	282
Le Mont-Dore	266	Puy de Dôme	282
Chambon-sur-Lac	270	Orcival	286
Saint-Nectaire	274	Clermont-Ferrand	288

Von Clermont nach Pontgibaud	303	Saint-Floret	317
Riom	303	Issoire	317
Volvic	309	Boudes	322
Pontgibaud	311	Der Naturpark Livradois-Forez	324
Zwischen Vulkanen und Allier:		Billom	325
Die Limagne d'Issoire	314	Thiers	326
Saint-Saturnin	314	Ambert	329
Montpeyroux	315	La Chaise-Dieu	331
Champeix	316		

Das Cantal _____ 334

Die Berge des Cantal	338	Zwischen Dordogne und den Bergen	360
Puy Mary	339	Riom-ès-Montagnes	360
Das Tal des Mars	340	Château d'Auzers	362
Das Tal der Jordanne	341	Mauriac	363
Das Tal der Petite Rhue	342	Salers	365
Das Tal der Santoire	344	Tournemire	369
Murat	346	Der Osten des Cantal	370
Le Lioran	348	Saint-Flour	371
Die Châtaigneraie	350	Viaduc de Garabit	374
Aurillac	350	Chaudes-Aigues	375
Marcolès	358	Saint-Urcize	377

Die Haute-Loire _____ 378

Le Puy-en-Velay	380	Saint-Arcons-d'Allier	405
Rund um das Tal des Allier	393	Saint-Julien-des-Chazes	406
Brioude	393	Saint-Privat-d'Allier	406
Auzon	396	Östlich der Loire	408
Blesle	397	Saint-Bonnet-le-Froid	408
Lavaudieu	399	Das Meygal-Massiv	411
Lavoûte-Chilhac	400	Das Mézenc-Massiv	413
Langeac	402	Le Monastier-sur-Gazeille	416
Chanteuges	404	Arlempdes	419

Das Allier _____ 420

Die Bocage Bourbonnais	424	Bourbon-l'Archambault	430
Montluçon	424	Souvigny	433
Nériss-les-Bains	428	Das Tal der Sioule	436

Saint-Pourçain-sur-Sioule	436	Lapalisse	455
Chantelle	438	Billy	456
Charroux	439	Vichy	457
Östlich des Flusses Allier	444	Montagne Bourbonnaise	470
Moulins	445		

Kleiner Wanderführer

474

Wanderung 1	Vom Torfmoor Tourbière des Dauges zum Pierre Branlante	476
Wanderung 2	Zu den sagenumwobenen Felsen der Monts de Blond	477
Wanderung 3	Zum Canal des Moines bei Aubazine	479
Wanderung 4	Durch die Heidelandschaft des Tourbière du Longeyroux	481
Wanderung 5	Königsetappe rund um das Sancy-Massiv	483
Wanderung 6	Puy de Dôme – der Star unter den Vulkanen	486
Wanderung 7	Zu den Cheminées de Fées bei Boudes	488
Wanderung 8	Runde unterhalb des Puy Mary und durch das Tal der Santoire	489
Wanderung 9	Auf das Dach des Cantal	492
Wanderung 10	Auf Entdeckungstour im schönsten Eichenwald Europas	494

Etwas Französisch _____ 496

Speiselexikon _____ 501

Register _____ 506