

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte	10
Geschichte im Überblick	12
Vietnamesische Küche	16
Tet – Das Neujahrsfest	18
Das Spiel der Wasserpuppen	20
Sprache, Schrift und Literatur	21
Namen	23

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Geografie	25
Bevölkerung	25
Epochen der Geschichte	29
Die Religionen Vietnams	47
Die Kunst Vietnams	53

3 HANOI

Lage und Geschichte	65
Altstadt (Old Quarter)	66
Hoan Kiem-See und Umgebung	69
Französisches Viertel (Ville Française)	72
Hai Ba Trung-Viertel	74
Literaturtempel und Umgebung	75
Ho Chi Minh-Mausoleum und Ba Dinh-Viertel	78
Am Westsee (Ho Tay)	79
Highlights außerhalb des Zentrums	82
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	83-85

4 BAC BO (TONGKIN) – NORD-VIETNAM

Delta des Roten Flusses	87
Dinh Bang – Schönste Versammlungshalle Nord-Vietnams	89
Bat Trang – Das Töpferdorf	92
Tam Dao – Sommerfrische der Franzosen	93
Ba Vi-Nationalpark – Der „Thron des Berggeistes“	95
Tay Phuong-Pagode – Meisterhafte Holzfiguren	96
Thay-Pagode – Pagode des Wasserpuppenspiels	97
Parfüm-Pagode – Bootsfahrt zu Höhlentempeln	99
But Thap-Pagode – Schönster Sakralbau im Delta	101
Dau-Pagode – Die älteste Pagode Vietnams	102
Con Son-Berg – Ort der Meditation	103
Hai Phong – Hafenstadt mit kolonialem Flair	104
Ha Long-Bucht – 2000 bizarre Eilande in der schönsten Bucht Asiens	107
„Trockene Ha Long-Bucht“ – Inbegriff des Vietnam-Bildes	111
Keo-Pagode – Tempelfest mit Ruderwettkämpfen	111
Co Le-Pagode – Beim „Big Buddha“	112

Ninh Binh – „Pforte zum Alten Reich“	114
Hoa Lu – Ehrwürdige Gedenktempel	115
Tam Coc – Bootsfahrt durch die Trockene Ha Long-Bucht	116
Cuc Phuong – Ältester Nationalpark Vietnams	116
Phat Diem (Kim Son) – Zentrum der vietnamesischen Christen	117
Nördliches Hochland	119
Hoa Binh – Zentrum der Muong-Minderheit	120
Mai Chau – Bei den Weißen Thai	121
Moc Chau – Tee-, Milch- und Seidenindustrie	121
Son La – Zu Besuch bei Hmong und Thai	122
Dien Bien Phu – Das Ende der Kolonialzeit	122
Lao Cai – Stimmungsvolle Zugfahrt	124
Sa Pa – Bergvölker und Trekking	124
Ba Be-Nationalpark – Bootsfahrt im Regenwald	129
Ban Gioc-Wasserfall – Mächtigste Kaskaden Vietnams	130
Lang Son – Faszinierende Tam-Grotte	130
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	131-133

5 TRUNG BO (ANNAM) – ZENTRAL-VIETNAM

Entlang des Südchinesischen Meeres	137
Sam Son – Beliebtes Strandbad der Nordküste	139
Phong Nha-Höhle – Größtes Karstsystem Vietnams	141
Vinh Moc – Das „Unterirdische Dorf“	142
Ben Hai-Fluss / Dong Ha – Die Demilitarisierte Zone	143
Ho Chi Minh-Pfad – Die legendäre Nachschublinie	143
Hue – Letzte Königsstadt Vietnams	145
Bach Ma-Nationalpark – Eldorado für Ethnologen	163
Lang Co – Am Canh Duong-Strand	163
Wolkenpass – Klimascheide Zentral-Vietnams	163
Da Nang – Im Museum der Cham-Plastik	164
China Beach – Vietnams berühmtester Strand	167
Marmorberge – Legendenumwobene Kalksteinfelsen	167
Ba Na – Sommerfrische der Franzosen	168
Hoi An – Die malerischste Stadt Vietnams	168
My Son und Tra Kieu – Tempelstädte der Cham	174
Cham-Inseln – Schwalbennester für Gourmets	178
My Lai (Son My) – Der Ort des Massakers	178
Nha Trang – Spaß am Strand	181
Phan Rang (Thap Cham) – Am Ninh Chu-Strand	184
Po Klong Garai – Meisterhafte Cham-Architektur	185
Phan Thiet und Pho Hai – Der südlichste Cham-Tempel	186
Mui Ne – Baden und Dünenwanderungen	187
Südliches Hochland	189
Kon Tum – Sehenswerte Tan Huong-Kirche	190
Pleiku – Ausflug zum Bien Ho-Vulkansee	191
Buon Ma Thuot – Traditionelle Langhäuser der Ede	192
Yok Don-Nationalpark – Größter Nationalpark Vietnams	192
Buon Don (Ban Don) – Das Elefantendorf	192
Da Lat – Flitterwochen in „Klein-Paris“	193
Gougah, Pongour-, Bao Loc- und Dambri-Wasserfall	198

Cat Tien-Nationalpark – Refugium des Java-Nashorns.	198
La Nga-See – Fischer auf Schwimmenden Häusern	199
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>199-203</i>

6 SAIGON (HO CHI MINH-STADT)

Geschichte und Lage	205
Dong Khoi-Viertel	206
Highlights im Zentrum	210
Cholon – das Chinesen-Viertel	215
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>217-219</i>

7 NAM BO (COCHINCHINA) – SÜD-VIETNAM

Mekong-Delta.	223
Cu Chi-Tunnel – Geniales Verteidigungssystem	226
Cao Dai-Tempel – Zentrum synkretistischer Religion	226
Vung Tau – Ölhafen und Amüsiertadt	227
Can Tho – Wirtschaftszentrum des Deltas	231
Schwimmende Märkte – Highlight des Mekong-Deltas	231
Chau Doc – Bootstrip zu Floating Houses	233
Nui Sam – Tempel am „Berg der Königskrabbe“	233
Phu Quoc – Trauminsel im Süden Vietnams	234
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>237-239</i>

8 REISEINFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Information / Klima und Reisezeit	240
Visum / Zoll.	241
Gesundheitsvorsorge / Geld	242
Kleidung	243
Anreise und Grenzübergänge	243
Reisen in Vietnam	244
Praktische Tipps.	246
Einkaufen / Elektrizität.	246
Feiertage / Ahnen- und Tempelfeste.	246
Fotografieren / Geschäftszeiten.	248
Maße und Gewichte / Medien.	249
Medizinische Versorgung / Nachtleben	249
Notrufe / Post und Telekommunikation.	249
Preisniveau.	250
Restaurants / Sicherheit.	250
Tempel und Gedenkstätten	250
Trinkgelder / Verhaltenstipps	250
Zeitunterschied	251
Adressen / Botschaften.	251
Kleiner Sprachführer	252
Glossar.	252
Autoren	253
Register	254