

Inhaltsverzeichnis

Über dieses Buch

Finde heraus, was in dir steckt	3
Was bringt dir dieses Buch?	4
Wie benutzt du dieses Buch?	7

DAS SOLLTEST DU WISSEN

1. Wie du wurdest, was du bist

Die Gene	9
Die Umwelt	10

2. Das macht dich aus

Persönlichkeitseigenschaften	11
Begabungen	15
Motivationen	21

DIR SELBST AUF DER SPUR

1. Geschichten aus deinem Leben

Dein Leben als heiße Spur	26
Geschichten schreiben	27
Drei Beispiele	30
Persönlichkeitseigenschaften, Begabungen und Motivationen erkennen	33

2. Fragen zur Selbst- und Fremdeinschätzung

Selbst- und Fremdeinschätzung.....	38
Fragen zu deinen Persönlichkeitseigenschaften	40
Fragen zu deinen Begabungen.....	44
Fragen zu deinen Motivationen	47
Deine Ergebnisse: Grafik zum Selbsterstellen	50

DAS KANNST DU TUN

1. Grundfertigkeiten

Für Erfolg im Job und Spaß mit den Mitmenschen.....	54
---	----

2. Kompetenzen

Allgemeine und spezifische Kompetenzen.....	58
Lernen ein Leben lang.....	59
Ausbildung oder Studium?	60

3. Laufbahnen

Deine Laufbahn	62
Verschiedene Positionen	63

4. Dein Traumjob

Welcher Beruf passt zu dir?	66
Deinen Traumjob finden	68
Praktikum und Ferienjob.....	74

Zum Schluss

Rund um den Wunschberuf.....	76
Nur Mut!.....	77
Register.....	78
Glossar	80