

# Inhaltsverzeichnis

Einführung.....	18
Medizin zum Selbermachen.....	20
Nutzen Sie Ihre natürlichen Fähigkeiten und Ihre Körpersprache.....	21

---

## Umfassende Berichte und Hintergründe zu alltäglichen Themen

Angst macht (nur) krank! – Das Ende des fünften Kondratjew.....	23
Angst macht (nur) krank! – Die größte Angst ist ...? .....	27
Angst macht (nur) krank! – Klima draußen, Klima drinnen .....	29
Angst macht (nur) krank! – Künstliche Intelligenz und dann? .....	33
Angst macht (nur) krank! – Sind Mikroorganismen unser natürlicher Feind? .....	37
Anti-Oxidantien neu bewerten – Forschungsergebnisse ETH Zürich .....	41
Bewahrer und Veränderer .....	44
Corona Moleküle – Therapeutische Möglichkeiten bei Symptomen.....	47
Corona Virus – DMSO wirkt zellschützend und zellstabilisierend .....	53
Corona Virus – Irreführende Sprache, Berufsgenossenschaft und was einfach helfen kann .....	56
COVID-19 – Eine weitere Anekdote der Medizingeschichte.....	61
Erkältungswelle endlos – Unwissenschaftliche Instrumentalisierung eines natürlichen Phänomens .....	66
Impfung – Vorher-, Nachheranwendungen mit Integrativer Medizin.....	70
Kleider machen Leute – Ist Schwarz eine Farbe? .....	74
Post Covid Syndrom (oder long Covid) – Nichts Ungewöhnliches und behandelbar.....	76
Reinstoffe – Fertigarzneimittel strikt meiden! .....	80
Spiritualität als bloße Ambition – Die selbsternannten Erleuchteten .....	82
Verkappte Pandemie – Das Sägen an dem Ast, auf dem wir sitzen.....	84
Die aktuelle Situation – Wer von euch ohne Sünde ist, werfe den ersten Stein.....	88

## **DMSO – ein vielseitiges und natürliches Hausmittel**

DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden – 7 Tipps für DMSO

Beginner und Fortgeschrittene .....	91
DMSO & Co. – Anti-Aging / Schönheit.....	95
DMSO & Co. Buch – Antworten auf Ihre Fragen.....	97
DMSO & Co. Erfahrungsberichte – Bitte um Einsendung von Berichten .....	98
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Augenverletzung .....	99
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Borreliose .....	100
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Chronische Müdigkeit (CFS) .....	102
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Down Syndrom.....	105
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Morbus Osgood Schlatter.....	106
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Schnappfinger.....	108
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Zustand nach Bandscheibenoperation .....	109
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Zustand nach Reitunfall .....	110
DMSO & Co. – Informationsmöglichkeiten.....	112
DMSO & Co. Leitartikel – WA Aktuell.....	113
DMSO & Co. Rundbrief – Jetzt auch direkt auf der Internetseite einsehbar .....	114
DMSO & Co. Sortiment – Rezepturarzneien für Praxis und Klinik .....	115
DMSO – Ambroxol-Creme.....	117
DMSO – Ampullen – Anwendungsfehler .....	119
DMSO – Ampullenabfüllungen.....	120
DMSO – Anwendung – Äußerlich .....	122
DMSO – Anwendungsberichte.....	124
DMSO – Anwendungsvarianten – Basen-Duschgel .....	125
DMSO – Anwendungsvarianten – Nasenspray mit Vitamin B12 .....	127
DMSO – Artikel – CO.med Magazin .....	128
DMSO – Artikel – Der alte Spiegel-Artikel und seine Behauptungen zu DMSO .....	129
DMSO – Artikel – Zweisprachig im europäischen Paracelsus Magazin – Was ist Selbsthilfe?.....	131
DMSO – Augentropfen .....	133
DMSO – Augentropfen – Jetzt als Rezepturarzneimittel in der Patentflasche .....	134

DMSO – Augentropfen – Häufig gestellte Fragen.....	135
DMSO – Augentropfen – Wirkungserklärung eines Arztes .....	136
DMSO – Auszüge .....	137
DMSO – Auszüge – Anwendungsmöglichkeiten und Erweiterungen.....	138
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Basenwasser .....	140
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Glycerin .....	142
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Petrolether .....	144
DMSO – Auszüge – Schritte zum DMSO-Kräuterauszug.....	146
DMSO – Auszüge – Zitronenmelisse-Auszug.....	147
DMSO – Doping – Nur im Pferdesport gelistet .....	149
DMSO – Einlauf .....	150
DMSO – Einsatzgebiete.....	152
DMSO – Einsatzgebiete – Ergänzung .....	154
DMSO Emulsion versus DMSO Emulsion" – Eine klare Abgrenzung.....	155
DMSO Forschung wieder hip? .....	156
DMSO und geistig-seelische Heilweisen – Eine Erklärung.....	158
DMSO und "Gifte" – Worst Case .....	160
DMSO – Handbuch .....	161
DMSO – Handbuch – Ergänzung .....	162
DMSO – Handbuch – Jetzt in 6 Sprachen – Portugiesische Übersetzung fertiggestellt	164
DMSO – Hautreinigung vor/nach äußerlicher Anwendung.....	165
DMSO – Histaminintoleranz .....	166
DMSO – Implantate .....	167
DMSO – Implantate – Ergänzung .....	168
DMSO – Injektionen / Infusionen – Basisfertigkeiten immer wichtiger / Fallbeispiel ....	169
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Vitamin C / DHA.....	173
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Xylit / Galactose .....	175
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Procain-Basen-Lösung.....	177
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Basische Chlordioxid-Lösung mit Mg-Lactat.....	179

DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller	
Infusionslösungen – Wasserstoff, Diasporal, Alpha-Liponsäure .....	181
DMSO – Infusionen – Fehlervermeidung.....	183
DMSO – Infusionen – Rektalinfusion.....	183
DMSO – Kinderwunsch.....	184
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Ambroxol .....	186
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Bengalrosa – Brusttumor .....	187
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Bengalrosa – Lungenmetastasen .....	188
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 1.....	190
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 2 .....	191
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 3 .....	192
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Natriumthiosulfat.....	194
DMSO – Kontraindikationen.....	196
DMSO – Krebserkrankungen.....	197
DMSO – Kunststoffmaterialien.....	200
DMSO – Kunststoffmaterialien – Ergänzung.....	202
DMSO – Magnesium-Öl .....	203
DMSO – Narbenbehandlung – Einfach und erfolgreich .....	204
DMSO – Qualität und Reinheit .....	206
DMSO – Schlaganfall – Möglichkeiten der Anwendung .....	208
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Wasser .....	209
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Magnesiumchlorid-Lösung.....	212
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Urin.....	213
DMSO – Wo eigentlich in der Welt ist überall DMSO?.....	214

---

## **Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause und in der Praxis**

Gesundheitswerkzeugkasten .....	217
Ambroxol – Das zweite Leben als Schmerzmittel mit DMSO .....	218
Aminosäuren – (Acetyl-) Cystein (NAC) .....	220
Aminosäuren – GABA.....	222

Aminosäuren – Glutamin .....	223
Aminosäuren – Glycin .....	224
Aminosäuren – Lysin.....	225
Äpfelsäure – Ganz nebenbei Aluminium ausleiten.....	227
Artemisia annua – Nachschub sichern .....	229
Basensalze – Ausgewogene Mischung für Basenbäder .....	231
Basensalze – Es gibt nicht nur Natron.....	231
Bernsteinsäure – Position 20 vor 12 im Citratzyklus .....	234
Borax – „Rechenschwäche“ – Nachhilfe am Beispiel einer Borax-Lösung.....	236
CDL / MMS – Berechnender Vergleich und Trockenaktivatoren .....	237
CDL / MMS – Theoretische Berechnung – Korrektur .....	241
Chlordioxid-Infusion leicht gemacht – Corona und andere akute Infekte behandeln ..	242
DMSA .....	245
Eisen – Teil 1.....	246
Eisen – Teil 2.....	247
Elektrolytmischung mit Lithium – Praktischer Tipp.....	248
Furfural.....	250
Galactose – Futter für's Gehirn und mehr.....	252
Gluconate – Teil 1 .....	255
Gluconate – Teil 2 .....	256
Harnstoff – Kosmetische Premiumsubstanz.....	258
HMF – Mitochondrien-Mittel – Wichtiger Therapie Baustein für alle!.....	260
HMF jetzt wieder verfügbar – Mitochondrienpflege und Mitochondrienschutz .....	262
HMF – Mitochondrien bei körperlichem und seelischem Stress effektiv schützen .....	263
HMF – Zur Daueranwendung bei körperlichem/psychischem Stress geeignet? .....	265
Hydroxychloroquin – Was zum ... ist denn das?.....	267
Kalium-Ascorbat – Das simple Krebsmittel des Dr. Pantellini.....	269
Kalium-Ascorbat – Nicht nur bei Krebs, sondern auch bei Stress.....	271
Kalium gepuffertes Vitamin C – Bedeutung bei Osteoporose bzw. ihrer Vorbeugung ..	273
Kaliumpermanganat – Altes Hausmittel.....	275
Kaliumpermanganat – Ergänzung.....	276
Kolloidales Silber ist nicht gleich kolloidales Silber – LASER Ablationsverfahren .....	277
Lithiumchlorid – Behandlung des Milbenbefalls der Bienen.....	279
Lithiumchlorid – Variante einer Mineralienmischung bei Demenz .....	282
Lithiumchlorid – Mineralienmischung bei Demenz ist hygroskopisch .....	284

Lithiumchlorid – Mineralienmischung – Demenz behandeln, Leben verlängern .....	285
Lugolsche Lösung.....	287
Lugolsche Lösung – Ergänzung .....	288
Lugolsche Lösung – Wie lange ist diese haltbar? .....	289
Meerwasser .....	291
Meerwasser – Urquell des Lebens .....	292
Meerwasser – Ausgewogene Quelle für Spurenelemente .....	294
Melatonin – Ein vielseitiger Botenstoff erreicht die Drogerien .....	296
Natriumhypochlorit – Wundspüllösung.....	299
NBML – Befreit Nerven von Quecksilber und Co. (auch nach Impfungen) – Erster und einziger fettlöslicher Metall-Chelator Teil I .....	302
NBML – Einziges fettlösliches Chelatmittel Teil II .....	305
NBML – Einziges fettlösliches Chelatmittel Teil III .....	308
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Bengalrosa .....	310
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Hämatoxylin.....	312
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Methylenblau.....	314
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Methylenblau – Multitalent nicht nur bei Parasiten oder Krebs .....	316
Organische Säuren – Äpfelsäure .....	318
Organische Säuren – Dichloressigsäure .....	320
Organische Säuren – Dichloressigsäure – Ergänzung.....	321
Organische Säuren – Ester C.....	322
Organische Säuren – Milchsäure.....	324
Oxidationsmittel – Artemisinin .....	326
Oxidationsmittel – Chlordioxid.....	328
Oxidationsmittel – Kaliumpermanganat .....	331
Oxidationsmittel – Wasserstoffperoxid .....	332
Oxidationsmittel – Wasserstoffperoxid-Trinklösung .....	333
Procain.....	334
Procain Mangel – Neuraltherapie funktioniert auch mit DMSO allein.....	336
Schwarze Salbe – Mögliche Anwendungsfehler.....	337
Seignette Salz – Behandlungsoption bei Morbus Wilson .....	338
Selen – Umstritten und/oder wichtig?.....	340
Vitamin C bei (viralen) Infektionen – Einfache Rezeptur für simple Rektalinfusion .....	342

## **Medizinisch-therapeutische Methodiken zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte**

Aderlass – Ganz nebenbei mit großer Wirkung .....	345
Basenbäder/Osmosebäder .....	347
Basenwasser sehr preiswert.....	348
Chelattherapie (oral) – Sanfte Alternative zu Infusionen – DMSA .....	350
Chelattherapie (oral) – Sanfte Alternative zu Infusionen – EDTA .....	352
Crossover Methode für passionierte „Hand-ArbeiterInnen“ – DMSO/Manuelle Thermotherapie.....	354
Crossover Methode – "Den Wurm wecken" .....	355
Eigenbluttherapie .....	357
Kaltes Wasser – Die Aktualität von Sebastian Kneipp.....	361
Kohlendioxid – Pro und Kontra.....	363
Leberreinigung .....	365
Medizin zum Selbermachen – Zäpfchen herstellen mit Kakaobutter .....	367
Photodynamische Therapie für jedermann – PDT im erweiterten Frequenzbereich .....	369
Pollensaison hat begonnen – Spezialrezeptur bewährtes Nasenspray .....	371
Pollen- und Sonnenbrand Saison – DMSO 10 % isotonisch.....	372
Prostata – Warum betrachten selbst Naturheilkundler diese Drüse oft isoliert? .....	373
Wasserstoff Fachartikel – Neue Methode HGI veröffentlicht .....	375

---

## **Weitere Rundbriefthemen zur Erweiterung Ihres Wissensschatzes**

Elektroauto – Elektrosmog – Lösungen der Autoindustrie offensichtlich unzureichend	377
Isotonisch – Verständnis eines Fachbegriffs.....	379
Kopieren – Zitieren – Kooperieren.....	381
Milchsäure zur Fermentation von Gemüsesäften? .....	382
Rechnen – Stöchiometrie – Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen?.....	383
Rechnen – Mol – Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen? .....	386

Schweizer Gesundheitsfernsehen QS24 – Alle 7 Sendungen DMSO & Co. abrufbar .... 388

Therapeutenübersicht – Jetzt wieder vorhanden ..... 389

WHO Liste der unentbehrlichen Arzneimittel ..... 390

Wissensbausteine Blutwerte – Was kann hinter langanhaltenden hohen  
Ferritinwerten stecken? .....391

---

**Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für verschiedenste Symptome**

---

**Ihr Gesundheitswerkzeugkasten – Basismittel für Ihren Körper**

**Meerwasser**  
*Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....395*

**Lugolsche Lösung**  
*Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Mischungen, Sauerstoff-Bad.....399*

**Selen**  
*Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche/orale Anwendung, Äußerliche Anwendung.....401*

**Vitamin B12**  
*Nasenspray, Mischung..... 403*

---

**Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für Hauterkrankungen**

**Eigenurin / Harnstoff**  
*Beschreibung, Einsatzgebiete, Applikationsformen, Injektion, Mischungen ..... 405*

**Kaliumpermanganat**  
*Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungsempfehlungen ..... 408*

**Milchsäure**  
*Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche/orale Anwendung,  
Magnesiumlactat für Infusion/Injektion, Aktivator, Mischungen .....410*

**Natriumgluconat**  
*Beschreibung, Anwendungs-und Dosierungsempfehlungen.....414*

**Natriumthiosulfat**  
*Beschreibung, Anwendungs-und Dosierungsempfehlungen.....415*

**Stiefmütterchen / Zitronenmelisse**  
*Beschreibung, Mischungen .....416*



**Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute und chronische Infektionen**

**Artemisia annua**  
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungsmöglichkeiten ..... 419

**Chlordioxid**  
Beschreibung, Anwendungsmöglichkeiten, Aktivatoren, Infusion, Herstellung, Rezeptur, MMS ..... 421

**Grapefruitkernextrakt**  
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Qualität, Innerliche Anwendung,  
Äußerliche Anwendung, Mischungen ..... 425

**Lysin**  
Beschreibung, Innerliche Anwendung, Infusion ..... 428

**Vitamin C (intravenös, rektal)**  
Beschreibung, Rektalinfusion, Vitamin C Infusion, Vorgehensweise, Rezeptur ..... 429

**Wasserstoffperoxid**  
Beschreibung, Wirkungen, Anwendungsmöglichkeiten, Trinklösung, Mundspülungen,  
Vernebelung in der Raumluft, Inhalation, Infusion, Rezeptur ..... 431

---

**Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für Krebs**

**Bengalrosa**  
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 436

**Dichloressigsäure / Dichloracetat**  
Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen, Vorgehensweise ..... 438

**Furfural**  
Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 440

**Hämatoxylin**  
Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 442

**Kalium-Ascorbat**  
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung, Infusion ..... 444

**Methylenblau**  
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 446

---

**Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für neurodegenerative Erkrankungen**

**Aminosäuren Mischung**  
Beschreibung, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 449

**Elektrolytmischung**  
*Beschreibung, Lithiumchlorid, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen* .....451

**GABA**  
*Beschreibung, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen* .....453

**Galactose**  
*Beschreibung, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung, Infusionen*.....454

**Hydroxymethylfurfural / 5-HMF**  
*Beschreibung, Wirkungen, Therapeutische Leistungen, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung*.....456

**Melatonin**  
*Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen* .....458

**NBML**  
*Beschreibung, Einsatzgebiete, Lagerung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen, Persönliche Empfehlungen, Injektion/Infusion* ..... 460

---

**Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute oder chronische Schmerzsyndrome**

**Ambroxol**  
*Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Creme, Äußerliche Anwendung, Innerliche Anwendung* .....463

**Borax**  
*Beschreibung, Wirkungen, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen* .....465

**Glycin**  
*Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen* .....467

**Magnesium**  
*Beschreibung, Magnesiumchlorid, Magnesium-Öl, Magnesiumbad, DMSO Ampullen, Sportlerspray, Mischungen* .....469

**MSM**  
*Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen* .....472

**Procain**  
*Beschreibung, Einsatzgebiete, Äußerliche Anwendung, Injektionen, Procain-Basen-Infusion, Rezepturen* .....474

Nachwort..... 477

Ausblick .....478

Anhang ..... 480

Stichwortregister ..... 483