

| | |
|---|----|
| Vorwort | 11 |
| Reisehöhepunkte | 12 |
| Geleitwort | 14 |
| Das Wichtigste in Kürze | 16 |
| | |
| LAND UND LEUTE | 19 |
| | |
| Zahlen und Fakten | 20 |
| | |
| Geographie | 21 |
| Relief und geographische Regionen | 21 |
| Geologie | 23 |
| Übersicht über die erdgeschichtlichen Zeitalter | 28 |
| Gewässer | 30 |
| Klima und Reisezeit | 33 |
| Die Pflanzenwelt | 35 |
| Die Tierwelt | 37 |
| | |
| Geschichte | 45 |
| Die Steinzeit | 45 |
| Die Bronzezeit | 46 |
| Die Saken und Usunen | 50 |
| Hunnen und Kuschan | 51 |
| Sassaniden und Hepthaliten | 51 |
| Turk-Kaganate und Chinesen | 52 |
| Das Türgesch-Kaganat | 53 |
| Der Sieg der Araber | 53 |
| Das Reich der Karluken | 54 |
| Das Reich der Karachaniden | 55 |
| Die Mongolen in Mittelasien | 59 |
| Die Timuriden | 61 |
| Die Kirgisen besiedeln den Tien Schan | 62 |
| Das Kokander Khanat | 63 |
| Russische Expansion | 65 |
| Als Teil des Zarenreichs | 67 |
| Zeit der Sowjetmacht | 70 |
| Die Nachkriegsjahre | 73 |
| Unabhängigkeit, Hoffnung und Enttäuschung | 74 |
| Quo vadis Kirgistan? | 80 |
| | |
| Völker und Nationalitäten | 82 |
| Die Kirgisen | 84 |

| | |
|--|-----|
| Die Usbeken | 87 |
| Die Russen | 89 |
| Volkskultur und Volkskunst | 91 |
| Kunsthandwerk | 91 |
| Nomadentum und Jurten | 93 |
| Musik | 95 |
| Die kirgisische Küche | 98 |
| Zu Gast bei Kirgisen | 99 |
| Kann man in Kirgistan als Vegetarier überleben? | 100 |
| Staat und Gesellschaft | 104 |
| Politisches System | 104 |
| Menschenrechte, Zivilgesellschaft, Medien | 105 |
| Soziale und gesellschaftliche Struktur | 107 |
| Die Stellung der Frau in der Gesellschaft | 107 |
| Religionen | 109 |
| Die kirgisische Sprache | 114 |
| Wirtschaft | 115 |
| Kollektivierung, Planwirtschaft, sowjetische Arbeitsteilung | 115 |
| Wirtschaftliche Entwicklung in Zahlen | 117 |
| Armes Land und gute Freunde? | 118 |
| Dienstleistungen, Handel, Tourismus | 120 |
| Landwirtschaft | 121 |
| Industrie | 122 |
| Bodenschätze | 123 |
| Energiesektor | 124 |
| Währung | 125 |
| Außenpolitik und Außen- wirtschaftsbeziehungen | 125 |
| BISCHKEK UND DER NORDWESTEN | 131 |
| Bischkek | 132 |
| Bischkeks Flair | 135 |

| | |
|---|-----|
| Sehenswürdigkeiten | 135 |
| Museen | 141 |
| Parks | 144 |
| Religiöse Stätten | 144 |
| Ausflüge in die nähere Umgebung | 145 |
| Bischkek-Informationen | 147 |
| Tschuj-Oblast | 159 |
| Fakten und Zahlen | 159 |
| Landschaften | 161 |
| Nationalpark Ala Artscha | 161 |
| Ala-Medin-Tal | 164 |
| Ysyk Ata | 164 |
| Rotfront | 165 |
| Tokmak | 166 |
| Ruinen-Städte in der Tschuj-Ebene | 167 |
| Kemin und Tschong-Kemin-Tal | 172 |
| Suusamyr-Ebene | 175 |
| Talas-Oblast | 178 |
| Fakten und Zahlen | 178 |
| Die Stadt Talas | 180 |
| Manas Ordo | 182 |
| Scheker | 183 |
| Nationalpark Besch Tasch | 184 |
| Weitere Sehenswürdigkeiten im Talas-Oblast | 184 |
| ISSYK KUL – DIE PERLE DES TIEN SCHAN | 189 |
| Das Kirgisische Meer | 190 |
| Fakten und Zahlen | 191 |
| Geschichte und Geschichten | 192 |
| Anreise zu Fuß: | |
| Der Königsweg | 197 |
| Anreise von Westen | |
| durch die Boom-Schlucht | 197 |
| Anreise von Kasachstan über | |
| Kegen und Karkara | 199 |
| Anreise mit dem Flugzeug | |
| nach Tamtschy | 200 |

| | |
|---|-----|
| Das Nordufer am Fuße des Küngej Alatoo | 201 |
| Die Berge des Küngej Alatoo | 201 |
| Tamtschy | 202 |
| Tschong Sary Oj und Sary Oj | 203 |
| Bosteri | 208 |
| Grigorjewka | 208 |
| Semjonowka | 210 |
| Der östliche Issyk Kul | 211 |
| Kurgane und Katakomben | 211 |
| Przewalskij-Museum | 212 |
| Karakol | 213 |
| Der Zentrale Tien Schan | 220 |
| Engiltschek-Gletscher | 220 |
| Herrscher des Himmels – | |
| Khan Tengri | 227 |
| Gipfel des Sieges – Pik Pobeda | 227 |
| Zurück zum Issyk Kul | 228 |
| Das Südufer am Fuße des Terskej Alatoo | 229 |
| Karakol-Tal und Skigebiet Karakol | 229 |
| Dshety Ögüz | 231 |
| Tschong Kyzyl Suu | 233 |
| Dshuuku | 233 |
| Barskoon | 234 |
| Tamga | 235 |
| Tosor und Skazka | 237 |
| Kadshy Saj | 238 |
| Tong und Bokonbajewo | 239 |
| Zwischen Bokonbajewo und Balyktschy | 240 |
| ZENTRALKIRGISTAN | 245 |
| Naryn-Oblast | 246 |
| Fakten und Zahlen | 246 |
| Kotschkor | 247 |
| Umgebung von Kotschkor | 251 |
| Hochgebirgssee Song Köl | 253 |
| Naryn | 257 |
| Die Umgebung von Naryn | 262 |
| At Baschy | 264 |

| | |
|--|-----|
| Karawanserei Tasch Rabat | 266 |
| Auf Abwegen im Grenzland | 268 |
| Tschatyr Köl und Torugart-Pass | 269 |
| | |
| SÜDKIRGISAN | 273 |
| | |
| Dshalal-Abad-Oblast | 274 |
| Ein Garten Eden | 274 |
| Bevölkerung | 274 |
| Reisezeit | 276 |
| Fakten und Zahlen | 276 |
| Toktogul | 277 |
| Karakul | 278 |
| Schutzgebiet Sary Tschelek | 280 |
| Tschatkal-Gebirge und Tschatkal-Ebene | 282 |
| Tschandalasch- und Pskem-Gebirge | 286 |
| Bazar Korgon | 286 |
| Dshalal-Abad | 286 |
| Arslanbob | 289 |
| Kazarman | 292 |
| Sajmaluu Tasch | 293 |
| | |
| Osch-Oblast | 295 |
| Fakten und Zahlen | 298 |
| Osch | 298 |
| Özgön | 310 |
| Der Pamir-Highway | 312 |
| Das Alaj-Tal | 317 |
| | |
| Der Batken-Oblast | 324 |
| Zahlen und Fakten | 324 |
| Kyzyl Kyja | 326 |
| Batken | 326 |
| Patagonien Mittelasiens | 328 |
| Naturpark Ajgul Tasch | 329 |
| | |
| REISETIPPS VON A BIS Z | 332 |
| | |
| SPRACHFÜHRER | 361 |
| Sprachführer Russisch | 361 |
| Sprachführer Kirgisisch | 371 |

ANHANG

| | |
|---------------------------|-----|
| Glossar | 375 |
| Literatur | 378 |
| Kirgistan und Mittelasien | |
| im Internet | 382 |
| Über die Autoren | 383 |
| Register | 384 |
| Bildnachweis | 390 |
| Kartenregister | 391 |
| Kartenlegende | 400 |