

Vorwort	11
Reisehöhepunkte	12
Geleitwort	14
Das Wichtigste in Kürze	16

LAND UND LEUTE 19

Zahlen und Fakten 20

Geographie	21
Relief und geographische Regionen	21
Geologie	23
Übersicht über die erdgeschicht- lichen Zeitalter	28
Gewässer	30
Klima und Reisezeit	33
Die Pflanzenwelt	35
Die Tierwelt	37

Geschichte	45
Die Steinzeit	45
Die Bronzezeit	46
Die Saken und Usunen	50
Hunnen und Kuschan	51
Sassaniden und Hephtaliten	51
Türk-Kaganate und Chinesen	52
Das Türgesch-Kaganat	53
Der Sieg der Araber	53
Das Reich der Karluk	54
Das Reich der Karachaniden	55
Die Mongolen in Mittelasien	59
Die Timuriden	61
Die Kirgisen besiedeln den Tien Schan	62
Das Kokander Khanat	63
Russische Expansion	65
Als Teil des Zarenreichs	67
Zeit der Sowjetmacht	70
Die Nachkriegsjahre	73
Unabhängigkeit, Hoffnung und Enttäuschung	74
Quo vadis Kirgistan?	80

Völker und Nationalitäten	82
Die Kirgisen	84

Die Usbeken	87
Die Russen	89
Volkskultur und Volkskunst	91
Kunsthandwerk	91
Nomadentum und Jurten	93
Musik	95
Die kirgisische Küche	98
Zu Gast bei Kirgisen	99
Kann man in Kirgistan als Vegetarier überleben?	100
Staat und Gesellschaft	104
Politisches System	104
Menschenrechte, Zivilgesellschaft, Medien	105
Soziale und gesellschaftliche Struktur	107
Die Stellung der Frau in der Gesellschaft	107
Religionen	109
Die kirgisische Sprache	114
Wirtschaft	115
Kollektivierung, Planwirtschaft, sowjetische Arbeitsteilung	115
Wirtschaftliche Entwicklung in Zahlen	117
Armes Land und gute Freunde?	118
Dienstleistungen, Handel, Tourismus	120
Landwirtschaft	121
Industrie	122
Bodenschätze	123
Energiesektor	124
Währung	125
Außenpolitik und Außen- wirtschaftsbeziehungen	125
BISCHKEK UND DER NORDWESTEN	131
Bischkek	132
Bischkeks Flair	135

Sehenswürdigkeiten	135
Museen	141
Parks	144
Religiöse Stätten	144
Ausflüge in die nähere Umgebung	145
Bischkek-Informationen	147
Tschuj-Oblast	159
Fakten und Zahlen	159
Landschaften	161
Nationalpark Ala Artscha	161
Ala-Medin-Tal	164
Ysyk Ata	164
Rotfront	165
Tokmak	166
Ruinen-Städte in der Tschuj-Ebene	167
Kemin und Tschong-Kemin-Tal	172
Suusamyr-Ebene	175
Talas-Oblast	178
Fakten und Zahlen	178
Die Stadt Talas	180
Manas Ordo	182
Scheker	183
Nationalpark Besch Tasch	184
Weitere Sehenswürdigkeiten im Talas-Oblast	184
ISSYK KUL – DIE PERLE DES TIEN SCHAN	189
Das Kirgisische Meer	190
Fakten und Zahlen	191
Geschichte und Geschichten	192
Anreise zu Fuß:	
Der Königsweg	197
Anreise von Westen	
durch die Boom-Schlucht	197
Anreise von Kasachstan über Kegen und Karkara	199
Anreise mit dem Flugzeug nach Tamtschy	200

Das Nordufer am Fuße	
des Küngej Alatoo	201
Die Berge des Küngej Alatoo	201
Tamtschy	202
Tschong Sary Oj und Sary Oj	203
Bosteri	208
Grigorjewka	208
Semjonowka	210
Der östliche Issyk Kul	211
Kurgane und Katakomben	211
Przhewalskij-Museum	212
Karakol	213
Der Zentrale Tien Schan	220
Engiltschek-Gletscher	220
Herrscher des Himmels –	
Khan Tengri	227
Gipfel des Sieges – Pik Pobeda	227
Zurück zum Issyk Kul	228
Das Südufer am Fuße des	
Terskej Alatoo	229
Karakol-Tal und Skigebiet Karakol	229
Dshety Ögüz	231
Tschong Kyzyl Suu	233
Dshuuku	233
Barskoon	234
Tamga	235
Tosor und Skazka	237
Kadshy Saj	238
Tong und Bokonbajewo	239
Zwischen Bokonbajewo und	
Balyktschy	240
ZENTRALKIRGISTAN	245
Naryn-Oblast	246
Fakten und Zahlen	246
Kotschkor	247
Umgebung von Kotschkor	251
Hochgebirgssee Song Köl	253
Naryn	257
Die Umgebung von Naryn	262
At Baschy	264

Karawanserei Tasch Rabat	266
Auf Abwegen im Grenzland	268
Tschatyr Köl und Torugart-Pass	269

SÜDKIRGISTAN 273

Dshalal-Abad-Oblast	274
Ein Garten Eden	274
Bevölkerung	274
Reisezeit	276
Fakten und Zahlen	276
Toktogul	277
Karakul	278
Schutzgebiet Sary Tschelek	280
Tschatkal-Gebirge und Tschatkal-Ebene	282
Tschandalasch- und Pskem-Gebirge	286
Bazar Korgon	286
Dshalal-Abad	286
Arslanbob	289
Kazarman	292
Sajmaluu Tasch	293

Osch-Oblast	295
Fakten und Zahlen	298
Osch	298
Özgön	310
Der Pamir-Highway	312
Das Alaj-Tal	317

Der Batken-Oblast	324
Zahlen und Fakten	324
Kyzyl Kyja	326
Batken	326
Patagonien Mittelasien	328
Naturpark Ajgul Tasch	329

REISETIPPS VON A BIS Z 332

SPRACHFÜHRER	361
Sprachführer Russisch	361
Sprachführer Kirgisisch	371

ANHANG

Glossar	375
Literatur	378
Kirgistan und Mittelasien	
im Internet	382
Über die Autoren	383
Register	384
Bildnachweis	390
Kartenregister	391
Kartenlegende	400