

# Inhaltsverzeichnis

Einführung.....15

---

## Antworten auf häufig gestellte Fragen zu DMSO

**DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden**  
*Anwendungsregeln, sicherer Umgang und Einstieg, Wissensbausteine*.....18

**DMSO – Anti-Aging**  
*Austrocknung, Faltenbehandlung, Gele, Gesichtspflege, Hautpflege, Hyaluronsäure, Kosmetik, Regenerationsmittel*.....23

**DMSO – Anwendungsdauer**  
*Anwendungsdauer bei Tieren, Anwendungshäufigkeit in akuten Fällen, Dauer bis Verbesserungen eintreten, Langzeitstudie, zeitlicher Abstand*.....26

**DMSO – Anwendungsformen**  
*Augentropfen, äußerlich-lokal, Einlauf, Fußbad, Infusion, Inhalation, Injektion, Mundspülung, Nasentropfen, Ohrentropfen, orale Einnahme, Spülung*.....29

**DMSO – Augentropfen**  
*Anwendungsdauer, Anwendungsgebiete, Anwendungshäufigkeit, Bezugsquellen, Eigenherstellung, Haltbarkeit, künstliche Linse, Makuladegeneration, Mischung mit Oxidationsmitteln, Procaïn als Beigabe, Sehkraft verbessern, Wirkungen*.....31

**DMSO – Auszüge/Tinkturen**  
*Alkohol vs. DMSO, Cannabis-Auszug, Dauer, Dosierung, Glastrichter und Faltenfilter, Haltbarkeit, Herstellung, Kardenwurzel-Auszug, lösemittelfreier Extrakt, Propolis-Auszug, Strophanthussamen, Wacholder-Auszug, Wildkräuter-Auszug*.....39

**DMSO – Badewanne**  
*Anleitung zur effektiven Nutzung, Borax Basenbad, Dosierung als Badezusatz*.....47

**DMSO – Chemische Substanz oder Naturstoff?** .....48

**DMSO – Definition** .....50

**DMSO – Einsatzgebiete**  
*Indikationen, Kontraindikationen, therapeutische Haupteinsatzgebiete*.....51

**DMSO – Fette und Öle**  
*Mischungsverhältnis von DMSO mit Ölen/Fetten, stabile Mischung*.....53

**DMSO – Fremdmaterialien**  
*Amalgam, Fäden, Herzschrittmacher, Implantate, künstliche Bänder/Linsen, Netze, Polyvinylacetat, Prothesen, Stents, Tätowierungen, Wechselwirkungen von DMSO zu Metallen*.....54

**DMSO – Geruchsentwicklung**  
*Dimethylsulfid, Geruchsminimierung*.....59

**DMSO – Haltbarkeit**  
*Auszüge, Bengalrosa, DMSO & Co. Mischungen, Hämatoxylin, Lugolsche Lösung, Oxidationsmittel*.....60

<b>DMSO – Hautreinigung</b>	
Hautreinigung vor/nach äußerlicher Anwendung .....	63
<b>DMSO – Hautreizungen</b>	
DMSO Anwendung bei Allergikern, Nesselsucht, Pustelbildung, Quaddeln, Rötungen, Tipps zur Vermeidung von Hautreizungen.....	64
<b>DMSO – Injektionen / Infusionen</b>	
Artemisinin Infusionen, CDL/DMSO/Scandician Ampullen, CDL Infusionen, Curcumin Infusionen, DCA Infusionen, H2O2 Infusionen, Infusionen bei Arthrose/ Borreliose/chronischen Infektionen/Multiple Sklerose, Neuraltherapie, Spritzenfilter .....	66
<b>DMSO – Inhalationen</b>	
Dauer, Hustenreiz nach Anwendung, Inhalationen bei Asthma, Inhalationslösungen mit DMSO/ Pflanzenauszügen, Inhalationshäufigkeit, Kombination von CDL mit DMSO .....	72
<b>DMSO – Kinderwunsch</b>	
Ungewollte Kinderlosigkeit/Schwangerschaftsabbrüche.....	75
<b>DMSO – Kombination mit anderen Wirkstoffen</b>	
CDL/MMS, Infusionen (B-Vitamine, Chelat, Vitamin C), Lugolsche Lösung, MSM, natürliche Heilmittel, Procain, rechtsdrehende Milchsäure, Therapie- und Heilmethoden, Vitamin D3.....	76
<b>DMSO – Krebserregende Substanz?</b> .....	82
<b>DMSO – Kunststoffmaterialien</b>	
Einwegspritzen, Gummi in Einmachgläsern, HDPE, Kunststoffdeckel, Pasteurpipetten, Polypropylen, Schlierenbildung, Sprühköpfe, Teflon, Vorspülen, Wechselwirkungen mit Kunststoffen, Zahnersatz aus Keramik .....	83
<b>DMSO – Medikamenteneinnahme</b>	
Alkohol, Antibiotika, Blutverdünner, Chelatmittel, Chemotherapeutika, Cortison, Dosisreduzierung, Nahrungsergänzungsmittel, Opiate, Schmerzmittel, Wechselwirkungen, Wirkverstärkungen, Zeitabstand .....	89
<b>DMSO – Methanol/Aluminium</b>	
Aluminium/Methanol-Rückstände in DMSO, anorganische Pulver, Herstellung von DMS/DMSO.....	95
<b>DMSO – Mikroorganismen</b>	
Größenordnung, Haarfärbemittel, kleinmolekulare Substanzen, Transport von Mikroorganismen (Bakterien, Parasiten, Pilze, Viren).....	97
<b>DMSO – Mundspülungen</b>	
Amalgam, DMSO Konzentration, Füllungen (Keramik, Kunststoff), Kiefer- und Zahnschmerzen, Wasserstoffperoxid-Mundspülung .....	101
<b>DMSO – Nebenwirkungen</b>	
Geruch, Hautrötung, Juckreiz, Kreislaufsymptome, LD50-Wert, Leber- und Nierenfunktion, Speichelfluss, Wechselwirkung mit Medikamenten .....	103
<b>DMSO – Ohrentropfen</b>	
Dosierung, Konzentration, Ohrgeräusche, Otitis media, O. externa, Schwerhörigkeit .....	105
<b>DMSO – Orale Anwendung</b>	
Dosierung, Einnahmezeitpunkt, LD50-Wert, Rauchen, Wasserstoffperoxid-Trinklösung, zeitlicher Abstand .....	106
<b>DMSO – Qualität und Reinheit</b>	
Europäische Pharmakopöe, Herkunft, Konzentrationsangabe, pharmazeutische Reinheit, Ph. Eur., Zertifizierung .....	108

<b>DMSO – Redoxsystem</b> .....	110
<b>DMSO – Schwangerschaft und Stillzeit</b>	
Äußerliche/orale Anwendung, Erfahrungen, Schmerzlinderung, Wehen .....	111
<b>DMSO – Sterilherstellung</b>	
Autosterile Flüssigkeit, keimarm, Peleus-Ball, Pipetten, Spritzenfilter, steriles Arbeiten .....	113
<b>DMSO – Tätowierungen</b> .....	115
<b>DMSO – Ultraschallverdampfer / Aromaölverdampfer / Luftbefeuchter</b> .....	116
<b>DMSO – Umschläge</b> .....	117
<b>DMSO – Verbreitung</b> .....	118
<b>DMSO – Verdünnungen</b>	
Gesamtmenge, Gesamtvolumen, Hilfsmittel, Konzentrationen, pure/unverdünnte Anwendung .....	120
<b>DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten</b>	
Eigenurin, Kochsalzlösung, Magnesiumchlorid, Meerwasser, Procain, Wasser (destilliertes/pharmazeutisches Wasser, Trinkwasser) .....	122
<b>DMSO – Verweilzeit</b>	
Anreicherung im Körper, Anwendungsrythmus, Halbwertszeit, mittlere Verweilzeit .....	125
<b>DMSO – Weitergabe/Abgabe an Patienten</b> .....	127
<b>DMSO – Wirkungsweise</b>	
Heilmittel, Radikalfänger, Regenerationsmittel, Schwefellieferant .....	128

---

## Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Gesundheitswerkzeugkasten

<b>Gesundheitswerkzeugkasten</b>	
Bezugsquellen, Kriterien, Mittel, Reinsubstanzen, Übersichtsdarstellung .....	130
<b>Ambroxol</b>	
Ambroxol-Hydrochlorid, Creme, Eigenherstellung, Löslichkeit, Mischungen .....	134
<b>Artemisia annua</b>	
Anwendungen, Auszüge .....	136
<b>Bengalrosa</b>	
Ärztezeitung, Anwendungen, Brustkrebs, Injektionen, Melanom, Tumor .....	137
<b>Borax</b>	
Anwendungen, anwendungsfertige Lösungen, Ausfällungen, Berechnung, Bezugsquellen, Dosierung, Flockenbildung, Herstellvorgang, Langzeitstabilität, Natriumtetraborat, Osteoporose, Stammlösung .....	138
<b>CDL / MMS</b>	
Aktivatoren, Anwendungsmöglichkeiten, CDLplus, Definition, Haltbarkeit, Herstellung, käufliches CDL, Konzentration, Salzsäure, Stabilisierung mit Milchsäure, Trinkwasserdesinfektion, Verhältnis CDL zu MMS, Vor- und Nachteile .....	142

<b>DMSA</b>	
<i>Haltbarkeit, Lagerung, Qualität, Reinheit .....</i>	<i>150</i>
<b>Eisen</b>	
<i>Abfall des Eisenwertes, Dosierung, Komplex-Mischung, Eisenmangel.....</i>	<i>151</i>
<b>Hämatoxylin</b>	
<i>Anhydrat, Anwendungen (Infusion, Injektion, Trinklösung), Bezugsquelle,</i>	
<i>Dosierung, Einsatzgebiete, Monohydrat, Pulver, Venenverträglichkeit .....</i>	<i>152</i>
<b>Hydroxymethylfurfural (5-HMF)</b>	
<i>Anwendungsdauer, Anwendung bei Krebs, Anwendung bei Tieren, Bezugsquelle, Dosierung,</i>	
<i>Eigenherstellung, Einnahmezeitpunkt, Gemeinsamkeiten mit Furfural, Kombination mit CDL,</i>	
<i>körperlicher/seelischer Stress, Mitochondrienschutz, Wechselwirkung, zeitlicher Abstand .....</i>	<i>155</i>
<b>Kalium-Ascorbat</b>	
<i>Abfüllen in Kapseln, Ascorbinsäure, Kaliumcarbonat/Pottasche,</i>	
<i>Kaliumhydrogencarbonat, Knochenstoffwechsel, Ribose.....</i>	<i>160</i>
<b>Kolloidales Silber</b>	
<i>Farbe, Konzentration, Laser-Ablationsherstellung, Partikelgröße, ppm .....</i>	<i>161</i>
<b>Lugolsche Lösung</b>	
<i>Dosierung, Haltbarkeit, Mischung mit DMSO.....</i>	<i>163</i>
<b>Magnesiumchlorid</b>	
<i>Magnesiumchlorid-Hexahydrat, Magnesiumflocken, Magnesiumöl, Reinheit .....</i>	<i>164</i>
<b>Meerwasser</b>	
<i>Bezugsquelle, Einsatzgebiete, isotonisch, nativ, Spurenelemente .....</i>	<i>167</i>
<b>Melatonin .....</b>	<i>169</i>
<b>Milchsäure</b>	
<i>Anti-Aging, Bezugsquellen, Einsatzgebiete, Pilzerkrankungen, Verdünnung, Wirkungen .....</i>	<i>170</i>
<b>MSM / organischer Schwefel.....</b>	<i>173</i>
<b>NBMI</b>	
<i>Alpha-Liponsäure, Amalgamfüllungen, Chelatmittel,</i>	
<i>Dosierung, Infusionstherapie, neurodegenerative/traumatische Symptome .....</i>	<i>174</i>
<b>Organische Säuren</b>	
<i>Alpha-Liponsäure, Ascorbate, Ascorbinsäure, Äpfelsäure, Dichloressigsäure (DCA),</i>	
<i>DMSA, gepufferte Säuren, Lactate, Malate, Mengenverhältnisse, Milchsäure .....</i>	<i>177</i>
<b>Wasserstoff</b>	
<i>Fachveröffentlichung, Indikationen, Informationsmöglichkeiten, Inhalation,</i>	
<i>Kombination mit DMSO, Löslichkeit, Wasserstoff-Therapie, wichtigste Vorteile .....</i>	<i>180</i>
<b>Wasserstoffperoxid</b>	
<i>Desinfektion, DMSO-H2O2-Mischungen, Einnahmezeitpunkt,</i>	
<i>Konservierung von Cremes, Redoxpotential .....</i>	<i>184</i>
<b>Zink</b>	
<i>Citrat, Gluconat.....</i>	<i>186</i>

## **Antworten auf häufig gestellte Fragen zu Erkrankungen und Einsatzgebieten**

### **Ablagerungserkrankungen**

Amyloidose, Aneurysma, Aortenklappenstenose, Arterienverkalkung, Arteriosklerose, Herzklappenerkrankung, Mitralklappeninsuffizienz, Schlaganfall..... 188

### **Arthritis / Arthrose**

Hüftarthrose, Kiefergelenksarthrose, Kniearthrose, Psoriasis-Arthritis, Rheumatoide Arthritis, Sprunggelenksarthrose, Wirbelsäulenarthrose..... 194

### **Atemwegserkrankungen**

Asthma, Atemreizungen, chronifizierter Husten, Lungenfibrose ..... 200

### **Augenerkrankungen**

Augentrockenheit, Bindehaut-Nävus, chronische Augenentzündung, Einblutungen/Veränderungen der Iris, Entzündung der mittleren Augenhaut/Uveitis, Glaskörpertrübungen, Glaukom, Grauer Star, Keratitis, Makuladegeneration, Netzhautablösung, Sehschwäche, verspannte Augenmuskulatur, Zyste..... 204

### **Bewegungsstörungen**

Neurologische Bewegungsstörung, spastischer Schiefhals, zervikale Dystonie..... 212

**Bindegewebsschwäche** ..... 213

**Bluthochdruck / Hypertonie** ..... 214

**Borreliose** ..... 215

### **Darmerkrankungen**

Chronische Darmschleimhautentzündungen, Colitis ulcerosa, Divertikulitis, Morbus Crohn ..... 216

**Diabetes mellitus** ..... 219

### **Entwicklungsstörungen/-verzögerungen**

ADHS, Epilepsie, Phelan-McDermid-Syndrom, West-Syndrom ..... 221

### **Entzündungen**

Achillessehnenentzündung, Blasenentzündung, Entzündung im Knie, Gehörgangsentzündung, Kieferentzündung, Leberentzündung, Nagelbettentzündung, Nasennebenhöhlenentzündung/Sinusitis, Schleimhautentzündung, Zahnwurzelentzündung ..... 225

**Gebärmuttersenkung**..... 232

**Gürtelrose/Herpes Zoster** ..... 233

**Haarausfall**..... 235

**Hämorrhoiden** ..... 237

**Hashimoto** ..... 239

### **Hauterkrankungen**

Akne, Ekzem, Hautwucherungen, Juckreiz, Kondylome/Feigwarzen, Lichen planus, Lichen sclerosus, Neurodermitis, Pickel, trockene Haut, verdächtige Muttermale, Warzen ..... 240

**Infektionen**  
Covid-19, Harnwegsinfektion, Helicobacter Pylori, Pfeiffersches Drüsenfieber ..... 246

**Kapselfibrose bei Brustimplantat** ..... 249

**Knochenzyste**..... 250

**Krampfadern** ..... 251

**Krebs**  
Astrozytom, Blasenkrebs, Blutkrebs/Leukämie, Bronchial-/Lungenkarzinom, Brustkrebs, Darmkrebs, Gehirntumor, gutartige/benigne Tumore, Hämangiome/Blutschwämme, Kehlkopfkrebs, Melanom, Weichteiltumore, Zyste..... 252

**Lähmung/Querschnittslähmung** ..... 258

**Leaky-Gut-Syndrom**..... 259

**Lymphödem**  
Chronische Fettverteilungsstörung, Lipo-Lymphödem ..... 261

**Magengeschwür** ..... 263

**Migräne** ..... 264

**Multiple Sklerose** ..... 265

**Narben**  
Äußerliche Behandlungen, Mischungen, Narben am Zahnfleisch/im Gesicht, Verdünnungsflüssigkeiten ... 266

**Nasenpolypen**..... 269

**Nierenfunktionsstörungen**..... 270

**Nierentransplantation** ..... 271

**Parodontose**..... 272

**Pigmentstörungen** ..... 273

**Polyneuropathie** ..... 274

**Prostatavergrößerung/Prostataadenom** ..... 275

**Psychische Erkrankungen**  
Ängste, Burnout, Depressionen, Psychosen, Schizophrenie, Unruhe ..... 276

**Restless-Legs-Syndrom** ..... 278

**Schmerzen**  
Bewegungsapparat, Gelenkschmerzen, Knieschmerzen, LWS-Schmerzen, Muskelschmerzen, Nackenschmerzen, Prellung, Schulterschmerzen, Tennisarm..... 279

**Speichelsteine** ..... 285

**Spinalkanalstenose/Verengung des Wirbelkanals** ..... 286

**Tinnitus** ..... 287

**Unfall**  
Armbruch, Schleudertrauma, Trümmerbruch im Schien- und Wadenbein ..... 289

**Wunden**  
Chronische Wunden, genähte Wunden, sichtbare Fäden, Wundheilungsstörung..... 291

## **Antworten auf häufig gestellte Fragen zu Erkrankungen bei Tieren**

### **Anwendung bei Tieren**

Äußerliche Anwendung .....	295
Abszess / Gicht .....	296
Arthrose / Hüftdysplasie .....	297
Entzündungen.....	298
Krebs (Darmkrebs, Fibrosarkom, Knochenkrebs/Osteosarkom, oberflächennaher Tumor).....	299
Lymphome.....	301
Milbenbefall.....	302
Nierenprobleme.....	303
Wunden.....	304

Nachwort.....	305
---------------	-----

Ausblick.....	307
---------------	-----

Stichwortregister .....	310
-------------------------	-----