

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
Abkürzungen .....	10
<b>1. Allgemeine Grundlagen .....</b>	<b>13</b>
1.1 Unser Sozialversicherungssystem .....	14
1.2 Krankenversicherung .....	14
1.3 Pflegeversicherung .....	15
1.4 Unfallversicherung .....	15
1.5 Arbeitslosenversicherung .....	16
1.6 Rentenversicherung .....	17
<b>2. Gesetzliche Krankenversicherungen .....</b>	<b>19</b>
2.1 Krankenkassenwahl und finanzielle Belastung .....	20
2.2 Pflichtversicherung in der gesetzlichen Krankenversicherung .....	21
2.3 Freiwillige Versicherung in der gesetzlichen Krankenversicherung .....	23
2.4 Versicherungsfreiheit, Befreiung von der Versicherungspflicht .....	23
2.5 Krankenversicherung der Rentner (KVdR) bei einer gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) .....	25
2.6 Familienmitglied oder Hinterbliebener in der gesetzlichen Krankenversicherung .....	33
2.7 Besonderheiten verschiedener gesetzlicher Krankenversicherungen .....	36
<b>3. Gesetzliche Krankenversicherungen – Kosten .....</b>	<b>41</b>
3.1 Beitragsermittlung .....	42

3.2 Beitragsermittlung bei einer Pflichtmitgliedschaft .....	42
3.3 Beitragsermittlung bei einer freiwilligen Mitgliedschaft	46
<b>4. Gesetzliche Krankenversicherungen – Leistungen ...</b>	<b>53</b>
4.1 Umfang der Leistungen .....	54
4.2 Wechsel der Krankenkasse, Wahltarife, Krankenversicherungsschutz im Ausland.....	54
4.3 Krankengeld für (weiterarbeitende) Rentner.....	57
4.4 Medizinische Versorgung.....	58
4.5 Hilfsmittel.....	59
4.6 Vorsorge, Früherkennung, Gesundheitsförderung und Reha .....	60
4.7 Freie Arztwahl, Fahrkosten, Haushaltshilfe.....	63
4.8 Zuzahlungen.....	67
4.9 Sterbenskranke .....	71
<b>5. Private Krankenversicherungen .....</b>	<b>73</b>
5.1 Kosten der Versicherung.....	74
5.2 Tarifformen.....	74
5.3 Kosten reduzieren.....	78
<b>6. Pflegeversicherungen.....</b>	<b>81</b>
6.1 Versicherungspflicht .....	82
6.2 Antragsverfahren .....	83
6.3 Pflegebedürftigkeit.....	84
6.4 Pflegeberatung .....	92
6.5 Pflegeleistungen.....	92
6.6 Wohnumfeldverbesserungen.....	95
6.7 Ambulant betreute Wohngruppen .....	95
6.8 Zusammenfassung Leistungen der Pflegeversicherung ..	96

<b>7.</b>	<b>Unfallversicherungen.....</b>	<b>99</b>
7.1	Zweck und Aufgabe .....	100
7.2	Versicherungsfall in der Unfallversicherung.....	102
7.3	Vorgehen bei einem Versicherungsfall .....	103
7.4	Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherungen .....	104
7.5	Beispiel: Altersrentner als ehrenamtlicher Schulbusbegleiter .....	105
<b>8.</b>	<b>Arbeitslosenversicherung trotz Rentenbezug.....</b>	<b>107</b>
8.1	Arbeitslosengeld .....	108
8.2	Anspruchsvoraussetzungen für die Zahlung von Arbeitslosengeld.....	109
8.3	Bezugsdauer von Arbeitslosengeld.....	110
<b>9.</b>	<b>Rentenversicherung.....</b>	<b>113</b>
9.1	Leistungspotfolio der Deutschen Rentenversicherung...	114
9.2	Rentenleistungen.....	114
9.3	Rentenzusatzleistungen .....	125
9.4	Zuschüsse zur Krankenversicherung.....	129
9.5	Rehabilitation über die Deutsche Rentenversicherung....	131
<b>10.</b>	<b>Extras und Hinzuerdienste zur Rente .....</b>	<b>133</b>
10.1	Extras zur Rente.....	134
10.2	Hinzuerdienste zur Rente .....	136
<b>11.</b>	<b>Hinzuerdienstgrenzen bei Rentenbezügen.....</b>	<b>139</b>
11.1	Rentenarten entscheiden über Hinzuerdienstgrenze ...	140
11.2	Altersrente und Hinzuerdienst .....	142
11.3	Erwerbsminderungsrente und Hinzuerdienst .....	145

11.4 Hinterbliebenenrenten und Hinzuerdienst.....	146
<b>12. Steuerpflicht bei Rentenbezug.....</b>	<b>149</b>
12.1 Wesentliches zur Steuererklärung.....	150
12.2 Renten in der Steuererklärung.....	151
12.3 Steuern sparen und gleichzeitig Rente erhöhen.....	158
12.4 Steuern sparen bei der Steuererklärung .....	159
<b>13. Ansprüche (rechtlich) durchsetzen.....</b>	<b>165</b>
13.1 Verwaltungshandeln.....	166
13.2 Der Bescheid .....	166
13.3 Rechtsschutz .....	167
13.4 Widerspruch.....	167
13.5 Klage vor dem Sozialgericht .....	172
13.6 Kosten für Widerspruchs- und Klageverfahren.....	173
<b>14. Hilfe von Experten.....</b>	<b>175</b>
14.1 Deutsche Rentenversicherung .....	176
14.2 Gesetzliche Krankenkassen.....	176
14.3 Private Krankenkassen .....	177
14.4 Rechtsanwälte .....	177
14.5 Neutrale Rentenberater .....	177
14.6 Verbraucherzentrale .....	179
14.7 Sozialverbände .....	179
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>181</b>