

Inhaltsverzeichnis

1	Recht	1
	Sabrina-Maxi Steffens	1
1.1	Behandlungspflege	1
1.2	Haftungsrecht und zivilrechtliche Haftung	3
1.3	Exkurs: Dokumentation	7
2	Hygiene	11
	Sabrina-Maxi Steffens	11
2.1	Personalbezogene Hygiene	11
2.2	Hautschutz und Händehygiene	13
3	Arzneimittellehre, Herrichten und Verabreichen	
	von Arzneimitteln	21
	Sabrina-Maxi Steffens	21
3.1	Das Arzneimittelgesetz im Überblick	22
3.2	Arzneimittelnamen	24
3.3	Wirkung von Arzneimitteln – Pharmakodynamik und Pharmakokinetik	26
3.4	Der Weg eines Arzneimittels durch den Körper	27
3.5	Nebenwirkungen und Wechselwirkungen von Arzneimitteln	29
3.6	Die Packungsbeilage	31
3.7	Formen der Arzneimitteltherapie	32
3.8	Bestellung, Haltbarkeit, Aufbewahrung, Lagerung und Entsorgung von Arzneimitteln	35
3.9	Richten und Verabreichen von Arzneimitteln	37
3.10	Medikamentöse Versorgung von älteren und alten Menschen	42
3.11	Probleme in der Verabreichung von Arzneimitteln	43
4	Verabreichung von Augentropfen und -salben	45
	Sabrina-Maxi Steffens	45
4.1	Anatomie/Physiologie des Auges	45
4.2	Erkrankungen des Auges	46
4.3	Arzneimittel der Augenheilkunde	49
4.4	Verabreichung von Augentropfen und Augensalben – Durchführung	50
5	Blutdruckmessung	53
	Martina Cajetan	53
5.1	Anatomie/Physiologie des Herz-Kreislauf-Systems	53

XII **Inhaltsverzeichnis**

5.2	Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	56
5.2.1	Blutdruckregulationsstörungen	56
5.2.2	Durchblutungsstörungen	59
5.2.3	Herzinsuffizienz	61
5.2.4	Herzrhythmusstörungen	64
5.2.5	Schlaganfall (Apoplex)	65
5.3	Beobachtung des Blutdrucks (RR) und der Herzfrequenz (HF)	67
5.3.1	Blutdruck	67
5.3.2	Der Puls	70
5.4	Herz-Kreislauf-Medikamente	71
6	Umgang mit medizinischen Kompressionsstrümpfen (MKS)	77
	Janina Danz-Volmer	77
6.1	Anatomie / Physiologie der Gefäße	77
6.2	Indikationen für MKS	78
6.3	Kontraindikationen für MKS	81
6.4	Grundlagen Kompressionsstrümpfe	82
6.5	An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen	85
6.6	Exkurs: Maßnahmen zur Thromboseprophylaxe	88
7	Ernährung im Alter und Blutzuckermessung	91
	Martina Cajetan (7.1–7.5), Sabrina-Maxi Steffens (7.6–7.8)	91
7.1	Ernährung im Alter	91
7.2	Anatomie / Physiologie der Bauchspeicheldrüse	92
7.3	Diabetes mellitus	94
7.3.1	Typ I-Diabetes	95
7.3.2	Typ II-Diabetes	96
7.3.3	Insulintherapie / orale Antidiabetika	98
7.4	Blutzuckerentgleisungen	100
7.4.1	Hypoglykämie / hypoglykämischer Schock	100
7.4.2	Hyperglykämie / diabetisches Koma	101
7.5	Begleit- und Folgeerkrankungen bei Diabetes mellitus	103
7.6	Grundlagen der Blutzuckerkontrolle	104
7.7	Materialien zur Blutzuckerkontrolle	105
7.8	Durchführung der Blutzuckerkontrolle	107
8	Umgang mit einer perkutanen endoskopischen Gastrostomie (PEG)	113
	Martina Cajetan	113
8.1	Verbandwechsel bei liegender PEG	114
8.2	Nahrungsaufnahme über die PEG	116
8.3	Arzneimittelapplikation	119

9	Klistier	121
	Martina Cajetan	121
9.1	Anatomie/ Physiologie des Darms	121
9.2	Wirkungsmechanismen von Klistieren	123
9.3	Verabreichen von Klistieren	124
9.4	Exkurs: Farbveränderungen des Stuhlgangs.	125
10	Versorgung eines suprapubischen Dauerkatheters (SPK)	127
	Martina Cajetan	127
10.1	Anatomie/ Physiologie des Harnapparats	127
10.2	Verbandwechsel bei liegendem SPK	129
10.3	Erkrankungen der Nieren und ableitenden Harnwege	131
11	Flüssigkeitsbilanzierung	135
	Janina Danz-Volmer	135
11.1	Wasser in unserem Körper	135
11.2	Grundlagen einer Flüssigkeitsbilanzierung.	137
11.3	Mögliche Anzeichen einer Flüssigkeitsunterversorgung.	140
11.4	Exkurs: Anreichen von Getränken	140
12	Richten und Verabreichen von subkutanen Injektionen	143
	Janina Danz-Volmer	143
12.1	Rechtliche Aspekte.	143
12.2	Wichtige Injektionsarten und -orte	144
12.3	Vor- und Nachteile von Injektionen	146
12.4	Kleine Materialienkunde	147
12.5	Richten einer subkutanen Injektion	149
12.6	Verabreichen einer subkutanen Injektion.	150
12.7	Folgen falsch durchgeführter Injektionen/ Fehlerquellen	152
12.8	Exkurs: Nadelstichverletzungen	153
13	Versorgung von bis zu zwei Dekubiti bis Kategorie II	157
	Janina Danz-Volmer	157
13.1	Anatomie/ Physiologie der Haut.	157
13.2	Pathophysiologie Dekubitus.	158
13.3	Dekubitusprophylaxe	161
13.4	Einteilung eines Dekubitus.	167
13.5	Therapie eines Dekubitus.	169
13.6	Dokumentation und Weitergabe von Beobachtungen	173
14	Durchführung dermatologischer Bäder	177
	Martina Cajetan	177
14.1	Anatomie/ Physiologie der Haut.	177

XIV	Inhaltsverzeichnis	
14.2	Hautanhangsgebilde	178
14.3	Hauttumor	180
14.4	Symptome und Beschwerden des Patienten mit Hauterkrankungen ..	180
14.5	Indikationen und Wirkungsweisen dermatologischer Bäder	183
15	Medizinische Einreibungen	187
	Sabrina-Maxi Steffens	187
15.1	Lokaltherapeutika	188
15.2	Durchführung lokaltherapeutischer Maßnahmen/medizinischer Einreibungen	190
16	Thermotherapie	193
	Janina Danz-Volmer	193
16.1	Wirkung von Kälte im Körper	193
16.2	Indikationen und Verabreichungsformen der Kältetherapie	194
16.3	Durchführung und mögliche Nebenwirkungen der Kältetherapie	195
16.4	Exkurs: Wärmetherapie	197
17	Inhalationen	199
	Martina Cajetan	199
17.1	Anatomie/Physiologie des Atemsystems	200
17.2	Atemmechanik	201
17.3	Atemübungen und Atemgymnastik	202
17.4	Atemunterstützende Lagerungen	203
17.5	Exkurs: Lungenentzündung (Pneumonie)	204
18	Notfall/Erste Hilfe	207
	Janina Danz-Volmer	207
18.1	Rechtliche Grundlagen	207
18.2	Überblick über wichtige Maßnahmen der Ersten Hilfe	208
18.3	Notfälle in der Pflege	211
	Register	223