

Inhalt

Einleitung	1
1. Einführung in den Mondrhythmus	8
1.1. Eine größere Harmonie	8
1.2. Die Erkenntnisse der Wissenschaft	9
Der Mondumlauf	9
Die Erdrotation	10
Ebbe und Flut	11
1.3. Die Daten der Astrologie	13
1.4. Die Beobachtungen unserer Vorfahren	15
1.5. ● Der Neumond – Der Neubeginn	17
1.6. ☾ Der zunehmende Mond – Das Einatmen	18
1.7. ○ Der Vollmond – Die Ruhepause	20
1.8. ☾ Der abnehmende Mond – Das Ausatmen	21
1.9. Der Mondwechsel	23
1.10. Halbzeit	23
2. Einführung in die Einflüsse der Tierkreiszeichen	24
2.1. Kurzbeschreibungen aller Tierkreiszeichen	26
Der Widder	27
Der Stier	28
Die Zwillinge	29
Der Krebs	30
Der Löwe	31
Die Jungfrau	32
Die Waage	33
Der Skorpion	34
Der Schütze	35
Der Steinbock	36
Der Wassermann	37
Die Fische	38

2.2.	Die Elemente: Feuer, Erde, Luft und Wasser.....	39
2.3.	Die Tagesqualitäten: Die Wärme-, Erd-, Licht-/Luft- und Wassertage.....	41
2.4.	Die Frucht-, Wurzel-, Blüten- und Blatt-Tage.....	43
2.5.	Erntezeit, Pflanzzeit und der Kraftwechsel.....	44
2.6.	Die Eiweiß-, Salz-, Fett- und Kohlenhydrattage.....	46
2.7.	Die Farben.....	48
2.8.	Die Düfte.....	48
2.9.	Empfindliche Körperregionen.....	49
3.	Der Mond wandert durch die Tierkreiszeichen.....	51
3.1.	Die Auswirkung des Mondrhythmus auf unser Leben.....	51
	Beruf und Erfolg.....	51
	Freizeit.....	52
	Haushalt.....	52
	Körperpflege.....	52
	Gesundheit.....	53
	Garten und Natur.....	54
	Ernährung.....	55
3.2.	Der Mond im Widder.....	57
3.3.	Der Mond im Stier.....	64
3.4.	Der Mond in den Zwillingen.....	71
3.5.	Der Mond im Krebs.....	78
3.6.	Der Mond im Löwen.....	86
3.7.	Der Mond in der Jungfrau.....	93
3.8.	Der Mond in der Waage.....	100
3.9.	Der Mond im Skorpion.....	107
3.10.	Der Mond im Schützen.....	114
3.11.	Der Mond im Steinbock.....	121
3.12.	Der Mond im Wassermann.....	128
3.13.	Der Mond in den Fischen.....	135
	Literaturverzeichnis.....	143