

Inhalt

Vorwort	7
1 Spiritualität als Ressource der Heilung	12
2 Ein Modell zur Integration von Teile-Arbeit und Spiritualität	17
3 Arbeit mit Kindheitstrauma: Claudias Reise	37
4 Heilung von Altlasten aus Kriegstrauma	59
5 Heilung eines traumatisierten verbannten Anteils	75
6 Eine ausgedehnte Reise zur Heilung von Kriegstraumata	83
7 Heilung eines verbannten kindlichen Anteils	100
8 Introjierte Teile: Persönlichkeitsanteile, die keine sind	129
9 Sitzung mit einem introjierten Teil	140
10 Der Weg des Herzens geht weiter in die Welt	156
11 Abschließende Gedanken	162
Danksagung	167
Ressourcen für Teile-Arbeit / IFS	169
Über den Autor	172