

VORWORT	6
AUF TOUR IM SAGENHAFTEN SALZKAMMERGUT	8

SAGEN AUS DEM AUSSEERLAND 10

ALTAUSSEE	10
<i>Wer erlöst die Äniweig?</i>	
Wanderung auf den Tressenstein	22
Wanderung um den Altausseer See mit Variante zum Kraftplatz am Gaißknechtstein	24
BAD AUSSEE	26
<i>Von der verflixten Irrwurzeln</i>	
Wanderung über die Tauscherin zur Kalvarienbergkirche St. Leonhard	32
GRUNDLSEE	34
<i>Glück auf, Herr Wassermann!</i>	
Wanderung rund um den Grundlsee	44
Wanderung zum Zimitzwasserfall und zur Zimitzalm	46
TAUPLITZ	48
<i>Kein Rückgrat, der Teufel!</i>	
Wanderung zu den Seen der Tauplitzalm	54
Wanderung zum Steirersee und über den Sagtümpel zurück	56

SAGEN RUND UM DEN DACHSTEIN 58

OBERTRAUN	58
<i>Vom reichen Riesen Krippen und dem verflixten Dachsteinweibl</i>	
Spaziergang am Krippenstein zu den »5fingers«, zur »Welterbespirale« und zur Heilbronner Kapelle	66
Bergtour zum Däumelkogel und zum Heilbronner Kreuz	70

HALLSTATT	72
»Hirlatz!«	
Wanderung durch das Echerntal	80
zum sagenumwobenen Waldbach-Ursprung	
Bergtour ins Hirlatz-Reich beim Wiesberghaus	82
GOSAU	86
<i>Von Sternsteinen, Wildfrauen und einem donnernden Berg</i>	
Wanderung vom Gosauer Mittertal hinauf	96
zum Löckermos mit Abstieg ins Hintertal	
BAD GOISERN	100
<i>Der Untergang von Goisern x2</i>	
Spaziergang über den Arikogel	108
Wanderung zum Schwarzenbachloch	109
und zur Hütteneckalm	
Wanderung zum Predigstuhl und durch	111
die Ewige Wand	
 SAGEN AUS DEM ISCHLER LAND	 112
BAD ISCHL	112
<i>Vom wilden Treiben auf Wildenstein</i>	
Wanderung zur Ruine Wildenstein	118
Stadtspaziergang durch Bad Ischl zum Siriuskogel	120
PFANDL BEI BAD ISCHL	122
<i>Von den Wundern der Zimnitz</i>	
Bergtour über den Gartenzinken auf die Zimnitz	132
Spaziergang zur Trefferwand und zum	136
Frühsommer-Wasserfall in der Engen Zimnitz	

SAGEN RUND UM DEN TRAUNSEE 138

VON GMUNDEN BIS EBENSEE 138

Vom Traum der Nixe

Wanderung vom Grünberg zum Laudachsee 150

Bergtour auf den Erlakogel 152

TRAUNKIRCHEN 154

Von Riesen, die eine Kirche bauen

Spaziergang durch den Ort Traunkirchen 162

Bergtour auf die Geißwand und den Baalstein 164

EBENSEE 166

Schweigen ist Gold

Wanderung zur Spitzelsteinalm 172

Spaziergang zum Rindbachwasserfall 174

NEUKIRCHEN BEI ALTMÜNSTER 176

Vom klingenden Wunderbaum und

einem Drachen in Gottes Namen

Wanderung zum Richtberg-Taferl 184

SAGEN AUS DEM SEENGEBIET 186

ATTERSEE 186

Vom Glanz der Nixe im Attersee

Spaziergang zum Nixenfall 194

Bergtour auf den Schoberstein 195

Wanderung zum Goldenen Gatterl und
zum Hochleckenhaus 196

MONDSEE 198

Vom Drachen und den Nixen

Bergtour zum Drachenwand-Gipfel 206

Wanderung zum Almkogel, dem Eibensee und
zum sagenhaften Wildmoos 210

WOLFGANGSEE	212
<i>Vom heiligen Wolfgang</i>	
Wanderung über den Falkenstein nach St. Wolfgang	222
FUSCHLSEE	226
<i>Von der steinernen Margarete</i>	
Spaziergang zur Burg Wartenfels	234
Bergtour auf den Schober und den Frauenkopf	235
 SAGEN AUS DEM ALMTAL	 238
SCHARNSTEIN	238
<i>Nicht nur um die Burg!</i>	
Wanderung zur Ruine Scharnstein	246
Die Hacklberg-Rundwanderung	247
GRÜNAU	248
<i>Von der Kimmhägerl-Miazl</i>	
Wanderung vom Hochberghaus	260
hinauf auf die Kasbergalm	
Bergtour vom Tal zum Gipfel des Kasbergs	262
 ÜBER DIE AUTOREN	 264