

VORWORT	6
AUF TOUR IM SAGENHAFTEN SALZKAMMERTGUT	8

SAGEN AUS DEM AUSSEERLAND 10

ALTAUSSEE	10
<i>Wer erlöst die Äniweig?</i>	
Wanderung auf den Tressenstein	22
Wanderung um den Altausseer See mit Variante	24
zum Kraftplatz am Gaißknechtstein	
BAD AUSSEE	26
<i>Von der verflixten Irrwurzen</i>	
Wanderung über die Tauscherin zur	32
Kalvarienbergkirche St. Leonhard	
GRUNDLSEE	34
<i>Glück auf, Herr Wassermann!</i>	
Wanderung rund um den Grundlsee	44
Wanderung zum Zimitzwasserfall und zur Zimitzalm	46
TAUPLITZ	48
<i>Kein Rückgrat, der Teufel!</i>	
Wanderung zu den Seen der Tauplitzalm	54
Wanderung zum Steirersee und über	56
den Sagtumpel zurück	

SAGEN RUND UM DEN DACHSTEIN 58

OBERTRAUN	58
<i>Vom reichen Riesen Krippen und dem verflixten Dachsteinweibl</i>	
Spaziergang am Krippenstein zu den »5fingers«,	66
zur »Welterbespirale« und zur Heilbronner Kapelle	
Bergtour zum Däumelkogel und zum	70
Heilbronner Kreuz	

HALLSTATT	72
»Hirlatz!«	
Wanderung durch das Echerntal	80
zum sagenumwobenen Waldbach-Ursprung	
Bergtour ins Hirlatz-Reich beim Wiesberghaus	82
 GOSAU	 86
<i>Von Sternsteinen, Wildfrauen und einem donnernden Berg</i>	
Wanderung vom Gosauer Mittental hinauf	96
zum Löckermoos mit Abstieg ins Hintertal	
 BAD GOISERN	 100
<i>Der Untergang von Goisern ×2</i>	
Spaziergang über den Arikogel	108
Wanderung zum Schwarzenbachloch	109
und zur Hütteneckalm	
Wanderung zum Predigstuhl und durch	111
die Ewige Wand	
 SAGEN AUS DEM ISCHLER LAND	 112
 BAD ISCHL	 112
<i>Vom wilden Treiben auf Wildenstein</i>	
Wanderung zur Ruine Wildenstein	118
Stadtspaziergang durch Bad Ischl zum Siriuskogel	120
 PFANDL BEI BAD ISCHL	 122
<i>Von den Wundern der Zimnitz</i>	
Bergtour über den Gartenzinken auf die Zimnitz	132
Spaziergang zur Trefferwand und zum	136
Frühsommer-Wasserfall in der Engen Zimnitz	

SAGEN RUND UM DEN TRAUNSEE 138

VON GMUNDEN BIS EBENSEE	138
<i>Vom Traum der Nixe</i>	
Wanderung vom Grünberg zum Laudachsee	150
Bergtour auf den Erlakogel	152
TRAUNKIRCHEN	154
<i>Von Riesen, die eine Kirche bauen</i>	
Spaziergang durch den Ort Traunkirchen	162
Bergtour auf die Geißwand und den Baalstein	164
EBENSEE	166
<i>Schweigen ist Gold</i>	
Wanderung zur Spitzelsteinalm	172
Spaziergang zum Rindbachwasserfall	174
NEUKIRCHEN BEI ALTMÜNSTER	176
<i>Vom klingenden Wunderbaum und einem Drachen in Gottes Namen</i>	
Wanderung zum Richtberg-Taferl	184

SAGEN AUS DEM SEENGEBIET 186

ATTERSEE	186
<i>Vom Glanz der Nixe im Attersee</i>	
Spaziergang zum Nixenfall	194
Bergtour auf den Schoberstein	195
Wanderung zum Goldenen Gatterl und zum Hochleckenhaus	196
MONDSEE	198
<i>Vom Drachen und den Nixen</i>	
Bergtour zum Drachenwand-Gipfel	206
Wanderung zum Almkogel, dem Eibensee und zum sagenhaften Wildmoos	210

WOLFGANGSEE	212
<i>Vom heiligen Wolfgang</i>	
Wanderung über den Falkenstein nach St. Wolfgang	222
FUSCHLSEE	226
<i>Von der steinernen Margarete</i>	
Spaziergang zur Burg Wartenfels	234
Bergtour auf den Schober und den Frauenkopf	235
 SAGEN AUS DEM ALMTAL	238
 SCHARNSTEIN	238
<i>Nicht nur um die Burg!</i>	
Wanderung zur Ruine Scharnstein	246
Die Hacklberg-Rundwanderung	247
 GRÜNAU	248
<i>Von der Kimmhäferl-Miazl</i>	
Wanderung vom Hochberghaus	260
hinauf auf die Kasbergalm	
Bergtour vom Tal zum Gipfel des Kasbergs	262
 ÜBER DIE AUTOREN	264