

KURS FREIHEIT!	4	ZWISCHEN ROCHEN UND REMOTE WORK	
DIE NORDWESTLICHE MITTELMEERKÜSTE ALS VORGARTEN			70
	10	IM ZICKZACKKURS VON GROSSBRITANNIEN NACH GUADELOUPE	
KURS AUF KREATIVITÄT ZWISCHEN ARCHIPELEN			78
	18	EIN INSELPARADIES ZUM ABTAUCHEN	88
AUF DER SUCHE NACH KULTUR UND KITE-SPOTS		EIN TRIP ABSEITS AUSGESEGELTER ROUTEN	
	26		92
VIELE WEGE FÜHREN INS BLAUE	38	AUF EINEM KUTTER DURCH DIE SCHOTTISCHEN HEBRIDEN	
OHNE PLAN VOM VANLIFE ZUM BOATLIFE			102
	42	EIN LEBEN AUF SEE FÜR IMMER UND EWIG	
AUF UMWEGEN MIT EINEM KATAMARAN NACH HAWAII			108
	50	CALIFORNIA DREAMING AUF EINEM SELBST GEBAUTEN HOLZKUTTER	
ZWISCHEN SCHMETTERLINGEN UND SOUL FOOD IN DER TÜRKISCHEN ÄGÄIS			116
	56		
EIN JAHR AUSZEIT: VON SCHWEDEN IN DIE KARIBIK UND ZURÜCK		AUF DER BARFUSSROUTE VON NORWEGEN NACH NEUSEELAND	
	64		124

ABENTEUER IM REICH DER BUCKELWALE	132	ABENTEUER JENSEITS DER POLARKREISE	198
MIT WENIGER MEER ERLEBEN	144	MIT EINEM UMGEBAUTEN RETTUNGSBOOT ÜBER DEM POLARKREIS	
SEGELN ZWISCHEN KORALLEN UND KROKODILEN	148	ÜBER WILDE WELLEN ZUM WEISSEN PLANETEN	202
VON DER SOLOSEGLERIN ZUR UMWELTAKTIVISTIN	156		208
VON BRITISH COLUMBIA BIS NACH MEXIKO	162	DURCH DAS EIS IN DIE KARIBIK	220
EINE FAMILIE UND IHR ABENTEUERSPIELPLATZ GRÖNLAND	172	VON GEISTERSTÄDTEN UND GLETSCHERN	230
VON MITTWINTER BIS MITTSOMMER ANS NORDKAP	180	MIKROABENTEUER IM TINY SAILBOAT	240
IM LAND DER ORCAS, POLARLICHTER UND VERSCHNEITEN GIPFEL	188	VOM SPEEDBOOT ZUM AUTARKEN RAUMSCHIFF	248
		INDEX	254
		IMPRESSUM	256